

这种肿瘤曾被称为“儿童癌症之王”

医生：莫忽视不明原因的发热、淋巴结肿大及腹部肿块

年仅1岁的宝宝经常哭闹，父母抱着他来到宁波市妇儿医院，令所有人想不到的是，医生在宝宝的头颅里发现了病灶，随后查出神经母细胞瘤。这种恶性肿瘤的发病率虽比不上白血病等肿瘤，却因恶性度高，进展快，易转移等原因，曾被称为“儿童癌症之王”。

宁波市妇儿医院外一科主任诸建明介绍说，儿童恶性肿瘤包括血液肿瘤和恶性实体肿瘤，其中以白血病为主的儿童血液肿瘤已被人熟知，但儿童实体肿瘤尚未引起家长的足够重视。事实上，这些实体肿瘤已占到儿童恶性肿瘤发病率的50%以上，儿童恶性实体肿瘤成了被忽视的“暗瘤”。他们儿童外科中碰到较多的，包括神经母细胞瘤和肾母细胞瘤等。



医生正在为低龄肿瘤患儿做手术。

1岁宝宝得了神经母细胞瘤

据介绍，这名当时只有1岁的宝宝被收治入院时，其颅骨骨骼已被侵蚀破坏，呈虫丝状、蜂窝状。经过病因追溯，原发病灶还不在于头部，最后在右侧肾上腺找到了原始病灶。因为肿瘤较大，又已经转移，诸建明团队先对宝宝实施化疗。几个月后，骨骼症状减轻了，才实施手术切除。

诸建明介绍说，神经母细胞瘤是儿童最常见的颅外肿瘤，将近一半

发生在2岁以内的婴幼儿。

诸建明说，以前，这种肿瘤因位置很深，早期难以发现，同时恶性度高，进展快，易发生骨髓、骨及器官转移，疗效极差，因此曾被称之为儿童癌症之王。不过，随着医学技术的进步，这种肿瘤的生存率已经从过去的不到10%提高到了目前的近40%。

需要注意的是，因为早期很难诊断出来，大部分神经母细胞瘤在出现

临床表现前，就已发生了广泛转移。

低龄肿瘤患儿并非个例。今年年初，诸建明所在科室还收治过一名罹患肾母细胞瘤的3岁小孩。父母给他洗澡时摸到腹部一肿块，带到医院检查，发现肿块位于左侧肾脏，最大的直径已超过7厘米。CT检查结合病理报告，确诊是肾母细胞瘤。

不过幸运的是，肾母细胞瘤预后较好，治愈率可达到90%。

家长务必重视这些早期信号

许多人都很疑惑，那么小的孩子为啥会得肿瘤？诸建明表示，这同遗传因素、环境影响和饮食都有关系。胚胎发育过程中，如果出现某个变异，或者受不良因素影响，导致细胞的分化潜能发生障碍，没有正常分化或分化停止，出生后就容易导致肿瘤。

儿童肿瘤早期症状多为不明原因的发热、淋巴结肿大以及腹部肿块等，症状不典型、不明显，加之小儿没有自述能力，所以很多实体肿瘤容易被忽视，发现时往往都已经是中晚期了，这就需要家长们了解

儿童癌症发病的早期信号。

一、腹痛或肚子鼓胀：如果孩子出现不明原因的长期或间歇性的腹痛或者肚子鼓胀，千万别轻视，孩子身上、肋骨下方出现了非外伤、不明原因的肿块、肿大，尤其是无痛性的肿块，往往不是什么好征兆。

二、不明原因的脸色苍白和出血：儿童癌症发生时，常会伴有疲倦、食欲不振、贫血等现象，就会导致孩子脸色或者指甲出现苍白的情况，或有不明确原因的出血，比如牙龈出血、皮肤淤斑等，这时需要尽快就医检查。

三、不明原因的发烧：不要以为孩子发烧就一定是感冒，癌症发生的一大症状就是发热，如果孩子无缘无故的发烧超过一周，并且抗病毒、抗生素药物治疗无效果，要尽快就医进行相关检查。

四、不明原因的疼痛：儿童癌症往往会导致不明原因的疼痛，比如腹痛、关节酸痛、头痛等症状，同时还可能会出现一些如呕吐、走路不稳等神经症状，有时还会出现一过性的眼黑、癫痫等。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

带状疱疹竟长到耳朵上，老人因此“痛不欲生”

近日，81岁的付奶奶坐着轮椅来到宁波大学附属第一医院疼痛科诊室时，坐诊的林慧丹副主任医师瞬间看出了她的痛苦——她眼睛紧闭，耷着脑袋，手捂着一侧耳朵，手上还拿着厚厚一沓检查报告单。原来，她已经被奇怪的“头痛”折磨了10天，彻夜难眠，日渐消瘦。即便在当地医院住院一周，做了很多检查，用了各种药物，可疼痛仍然在继续折磨她。

根据她向家人的描述，她的“头痛”是一种阵发性的、跳痛和刀割样痛混合在一起的疼痛，就在右边耳朵周围头部，发作时很剧烈，牵连半

边头都痛，过一会儿自己能缓解，但隔不了多久，就又再发作一次，用“痛不欲生”来形容也不为过。

林慧丹仔细查看患者，发现她的耳廓和外耳道处，长着一些疱疹，有的三两成簇，有的独个屹立，红红的，亮亮的。一问之下，原来这些疱疹都是近一两天才发出来的，完全符合疼痛科常见的带状疱疹“先痛再出疱”的特征。导致付奶奶头痛的罪魁祸首找到了！

诊断明确，立即住院。在使用抗病毒、营养神经、治疗神经痛的药物的同时，林医生为老人安排了“CT引导下右侧面神经脉冲射频手术”。在CT的精准引导下，一根穿

刺针直达靶点，进行神经调节。术后，付奶奶终于不痛了，眼睛睁开了，眼神也明亮起来，隔天就治愈出院了。

“带状疱疹长在胸背部、腰腹部都很常见，长在耳朵上的确不多。”林慧丹表示，其实，耳部带状疱疹的发生，是由潜伏在面神经膝状神经节内的水痘带状疱疹病毒，于机体免疫功能降低时再激活引起。而老年人随着年龄的增长，机体的各种机能都在减退，受损的神经组织修复也较困难，故很容易发生后遗症神经痛。

记者 吴正彬

九旬老人脖子上顶着个“小西瓜”

医生妙手切除巨型肿块

90岁老人的脖子上顶着一个“小西瓜”般的包块，几年来只能吃流质，睡觉都不能平躺……近日，宁波市第二医院甲状腺外科二病区收治了这样一位罕见的高龄患者，经过多学科协作，最终为她解除了病痛。

十几年前，老人脖子上就出现了一个包块，最初发现时就已经有土豆大小。由于这个包块不痛不痒，也不影响生活，老人并没有把它放在心上。就这样，这个包块缓慢长大，变成了苹果大小，但同样因为不痛不痒，老人仍然没去就医。然而从4年前开始，这个包块加速生长，到今年直径已达十几厘米。因为这个肿物压迫食管，老人近几年来连白米饭都难以下咽。还因为肿块太大，她每天只能仰着头，坐着的时候都会感觉呼吸困难，根本无法平躺，近一两年都只能坐着睡觉。老人迫不得已下定决心去就医，但在安徽当地跑了多家医院，医生一看她的病症和年龄都摇摇头。

今年初，老人的亲戚把她接到宁波，后来找到市二院甲状腺外科二病区主任吴贤江。第一眼看到老人的情况，吴贤江也觉得棘手。

“首先老人年龄比较大，已经90岁了，再加上这个肿瘤太大，一部分已经进入胸腔。从前期检查看，老人患有严重的甲亢，这也大大增加了手术的风险。”吴贤江介绍，颈部CT检查结果显示，和一般的结节性甲状腺患者不同，老人脖子上的肿物巨大，左侧肿物长径达15厘米，且已经严重压迫气管，导致气管最窄处直径仅剩0.3厘米，只有正常气管的七分之一。虽然老人脖子上的肿块是良性的甲状腺肿，但情况同样刻不容缓。

“老人和家属都有迫切的手术愿望，也愿意承担一定的风险。我们组织开展了多学科会诊，请麻醉科、ICU、内分泌科、呼吸内科、核医学科等科室一起来讨论老人的治疗方案。”吴贤江介绍，经过评估，老人虽然病情复杂，但常年务农的她身体条件还不错，只要制定好周密的手术准备，医生还是可以放手一搏。

普通的甲状腺肿块切除手术，医生只要1个小时左右就能完成，而这位老人的手术，吴贤江主任团队足足做了3个多小时。“手术中我们发现，这个巨大肿块的血供非常丰富，再加上老人的肿块已经长到了胸腔里，暴露和切除都很麻烦。”

所幸，凭借丰富的经验，医生为老人切除了脖子上的肿块，还很好地保护了老人的甲状旁腺和喉返神经，这使得老人术后恢复得很快。术后第二天就拔去气管插管，转入普通病房之后就能下床活动。术后5天，老人顺利出院。 记者 孙美星 通讯员 郑轲