

“00后”看民主

开栏语：

民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要解决人民关心的问题的。那么如何让全过程人民民主从抽象的概念变成真切的感悟？又该如何让年轻人有更直观的认知、更深刻的理解呢？

自今日起，宁波晚报、甬派客户端和鄞州区人大常委会联合推出《“00后”看民主》专栏，让我们跟随以“‘00后’沉浸式体验全过程人民民主”为主题的思政系列活动，一起见证一批青春洋溢的“00后”走进代表联络站，旁听立法调研会，参与“向人民报告”电视问政等，近距离观察代表履职，也一起深入了解全过程人民民主的丰富内涵，了解多样、畅通、有序的民主渠道。

当“00后”遇上“全过程人民民主”，会擦出怎样的火花？

5月25日晚，在浙大宁波理工学院，以“‘00后’沉浸式体验全过程人民民主”为主题的思政系列活动正式启动。

启动仪式上，鄞州区全过程人民民主教育实践基地揭牌成立，引导学生们在书本、新闻之外，亲身参与中国特色社会主义民主政治的生动实践。6位来自政府、高校、专业机构、社区等各行各业的专家受聘成为思政系列活动导师，他们将在系列活动中陪伴“00后”们一起成长，解答热点话题，帮助他们读懂中国式民主的广泛、真实、管用。

首场开启 “00后”沉浸式体验 全过程人民民主

A 讲身边事、说履职体会 导师授课就是一堂“故事会”

当晚，两位导师现场“开麦”，上起了一堂生动的思政课。

当前宁波不少老旧小区都面临停车难、加装电梯难等问题，面对各方不同的利益诉求，社区是如何发挥民主协商，寻求融合解决的？宁波市人大代表、鄞州区党校教研室主任潘明策，以《发展全过程人民民主 保障人民当家作主》为题，为“00后”学生们分享了身边的民主案例。

从一名大学生到人大代表、律

师，是如何在点点滴滴的经历中感受中国式民主的优势和美丽的？在担任人大代表、人民监督员等职务过程中，有哪些难忘的民主实践故事？鄞州区人大代表、浙江欧硕律师事务所主任张帅军走上讲台，以《全过程人民民主的鄞州进行时》为题，生动地和“后浪”们聊起了那些感悟。

会场内，导师们的讲课引起阵阵会心的欢笑声，更是不时激起学生们雷鸣般的掌声。

B 后续将开启更多奇妙旅程 “00后”最好奇什么是“全过程”

记者了解到，在前期的学员征集过程中，很多“00后”大学生都是主动报名。浙大宁波理工学院大二学生周子轩告诉记者：“‘全过程人民民主’在课本中经常看到，主要落在民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督等环节，我都能背诵。但对我来说，这些概念很抽象，希望通过这次活动有更多近距离的感受。”

“我是第一次听说‘全过程人民民主’这个词。”采访中，也有不少同学表示对它的陌生。“平时在自己的日常生活中，能感受到一些‘人民民主’的案例。比如参与村主任、人大代表选举投票，但‘全过程’这三个字是什么意思，我对此很好奇。”蔡雨

汝是浙大宁波理工学院大一学生，对于接下来的活动她充满期待。

记者从鄞州区人大常委会办公室了解到，这场以“‘00后’沉浸式体验全过程人民民主”为主题的系列思政活动，将发挥鄞州区高校、社科院、基层人大工作阵地等资源优势，组织学生列席旁听市人大常委会、模拟人大常委会等活动，使他们在实践中近距离、多维度、沉浸式感受全过程人民民主，在充分感受体悟之后更加坚定道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。

后续多场特殊的思政活动即将开启，青春与民主之间，会催生哪些化学反应？我们将持续跟踪报道。

记者 滕华 林微微 通讯员 陈裘超



“00后”大学生参与启动仪式。记者 杨辉 摄

为爱减负 我市发出婚俗改革倡议

5月25日，由市文明办、市卫生健康委、市民政局、市计划生育协会共同主办的“倡新时代婚育文化 助家庭和谐幸福”——宁波市迎亚运暨“5·29计生协会会员日”主题宣传活动在江北区青少年活动中心举行。

活动上，主办单位为宁波市首批家庭健康指导员师资代表颁发聘书，并为江北区庄桥街道童家村、北仑区小港街道长山社区、奉化区萧王庙街道青云村、慈溪市掌起镇陈家村4个新时代婚育文化宣传示范阵地授牌。

此外，市计生协原创的“新时代婚育文化”微信系列表情包在活动上宣布上线。江北区计生协“企鹅爸爸”IP形象同时正式发布，该IP以萌宠可爱的帝企鹅玩偶作为新时代婚育文化宣传吉祥物，寓意“夫妻共担育儿责任”。

活动还发布了《宁波市新时代婚育文化建设婚俗改革倡议书》。市文明办、市卫生健康委、市民政局、市计划生育协会共同向全市市民发出“为爱减负，反对高额彩礼”“移风易俗，主张婚事新办”“夫妻平等，共担育儿责任”“传承美德，树立良好家风”这几项婚俗改革倡议，号召市民从自身做起，从现在做起，用实际行动争做文明婚俗新风的倡导者、践行者、推动者。

记者 吴正彬 通讯员 丁宇杰

省内首创！个性化病理专家网上预约服务宁波上线

5月22日，宁波市临床病理诊断中心正式上线“畅享病理”网上预约服务。这意味着，患者可以足不出户，根据自身需求自由选择病理专家进行疑难会诊。这在省内也属首创。

病理报告是临床诊断的“金标准”，没有病理报告，临床医生就不能准确治疗。因此，病理医生被称为“医生的医生”。大多数时候，病理医生的工作就是从病人身上取下的病变组织制成切片，放到显微镜下看，俗称“看片子”，然后给出诊断。

由于病理医生专业性要求比较高，有经验、高水平的病理医师更是少之又少，这就导致一些基层医院难以开展病理诊断。有部分患者的诊疗进程也会受困于异地问诊、往返奔波、程序复杂、耗时较长等因素。

“让百姓少跑腿，让数据多跑路”。为了更好地优化就医环境，宁波市临床病

理诊断中心借助“互联网+”推出“畅享病理”的线上服务。现在，患者可以通过手机端申请、上传资料、点对点选择病理专家，并将病理切片邮寄到宁波市临床病理诊断中心，由选定的专家进行读片会诊，报告审核后患者可第一时间在手机端查询。不仅免去了患者来回奔波之苦，也打破了专家坐诊的时间、空间限制。

市民通过宁波市临床病理诊断中心微信公众号病理业务栏目中的会诊申请，就可以预约了。目前，宁波市内的会诊费用为142元/次，市外的费用是178元/次。

宁波市临床病理诊断中心作为宁波市区域病理诊断中心，汇集了宁波市内超强阵容的病理专家团队、高精尖设备以及庞大的病理数据库。

为打通全市范围病理会诊中的梗阻，该中心于2021年10月在官方微信公众号正式启用在线查询服务，方便患



病理中心窗口工作人员正在工作中。

者随时随地查看个人病理报告。在此基础上，2022年，该中心又推出网上借还片业务，为出行不便的患者及家属减少了奔波之苦。据统计，仅2022年，宁波市病理诊断中心共受理外院疑难会

诊1155例，办理各类借阅约3600例。接下来，宁波市临床病理诊断中心还将继续推出更多便民、优质的服务，进一步提升百姓的就医体验感、获得感。
记者 施忆秋