



近日,在目湖公园荷塘里的荷叶又长出了许多,闪着点点银光,几只鹭鸟静立于木桩上闭目养神。
记者 陈结生 摄

新的一周 将在“热火朝天”中开场 台风和弱冷空气也会来“打个酱油”

宁波才入夏没几天,热浪便滚滚而来。

好在,今年第2号台风“玛娃”和来自北方的弱冷空气及时赶来“救场”。5月30日起,来势汹汹的副热带高压将断裂减弱,我市最高气温也将跌回舒适区间,预计在27℃-29℃。

1 台风、弱冷空气来“救场”

夏天刚一“进场”,就给我们来了个“下马威”:骄阳似火,最高气温直冲30℃以上,还来不及品尝初夏的“温润”,就已经被盛夏的“浓烈”击中。

从市气象台的实况统计看,5月28日,慈溪、余姚两地的最高气温甚至已经迈过35℃的门槛,分别达到35.1℃(14时34分)和35.3℃(15时07分)。

新的一周(5月29日-6月4日)也将在“热火朝天”中开场。市气象台在5月28日发布的10天预报中提到:

5月29日,天气晴热依旧;5月30日到31日,转为多云到阴,局部地区有阵雨或雷雨。

5月29日到30日,我市最高气温将稳定在33℃左右。

好在,今年第2号台风“玛娃”和来自北方的弱冷空气及时赶来“救场”。

据中央气象台5月28日发布的消息,“玛娃”正在向西偏北方向移动,逐渐向台湾以东洋面靠近,预计在5月30日转向偏北方向移动,移速减慢,强度逐渐减弱。

受“玛娃”影响,5月28日中午到6月2日,菲律宾吕宋岛以东洋面、台湾以东洋面、巴士海峡、台湾海峡、南海东北部海域、东海南部和东部海域以及台湾岛东部和北部沿海将先后出现明显风雨天气。

“玛娃”不是冲着我们来的,但其外围气流仍将“扫”到我们。市气象台说,5月30日起,副热带高压断裂减弱,受“玛娃”外围气流和北方弱冷空气叠加影响,我市局部地区将有阵雨或雷雨。5月31日起,我市气温有望回落至相对舒适的区间,最高气温预计在27℃-29℃。

2 「桑拿天」,请做好防护

和热浪一起来的或许还有令人谈之色变的“桑拿天”。

除了温度,湿度也是影响体感的重要气象因素之一。尤其是在相同温度下,湿度越大,体感温度的增幅就会越明显,体感的舒适度就会“蹭蹭”往下掉。

举个简单的例子,当日最高气温≥32℃且日平均相对湿度又≥80%时,体感温度就会超过45℃,那种感觉就像蒸桑拿一样。

从市气象台5月28日发布的预报看,5月29日和5

月30日将会是新的一周里最热的两天,最高气温达33℃左右。在这样的温度下,一旦空气相对湿度达到60%以上,体感温度可能就会超过40℃。

来自中国天气网1981年-2015年的统计数据显示,年平均桑拿天最多的省会城市前10位都集中在南方地区;华南是最容易“蒸桑拿”的,紧随其后的就是长江中下游地区,年均桑拿天超过10天。

另有统计数据显示,6月-8月是一年中最容易出

现桑拿天的;而每天10时到16时是“蒸桑拿”最严重的时段。

如何安全度过即将开启的“桑拿季”?

一方面,在日常生活中,要保持环境自然通风,适当增加午休时间,及时补充水分;另一方面,尽量避开正午前后时段外出,外出时常备藿香正气水、风油精等解暑药品。

此外,除了应对体感的闷热,大家要留心桑拿天可能导致的“情绪中暑”,比如出现莫名的情绪低落、烦躁等。

3 童年野趣你还记得吗

“池塘边的榕树下,知了在声声叫着夏天……”一曲《童年》是否勾起你对童年趣事的回忆?比如蹲守在榕树下,想要抓到那只“高歌不止”的知了?

尤其是对男孩子来说,抓知了算是夏天的一项重要“娱乐活动”,方法很简单:找一根约2米长的竹竿,在顶端套一个塑料袋或网兜,瞅准了,就“扑”下去。

相同的办法还可以用来抓蜻蜓。尤其是夏日雷阵雨前后,蜻蜓常常飞得低,成功的概率还是挺高的。

还有一种小昆虫,从外

表看和蜻蜓长得很像,但有个好听的名字叫“豆娘”,在溪流边比较常见。和蜻蜓不同,它的体态更细瘦,多半时候栖息在植物上,不太好动。

过去的孩子还会趁着夜色到地里抓萤火虫,然后把它们放进南瓜藤里。南瓜藤是中空的,将最外面一层绿色的皮剥掉后呈半透明状,萤火虫发出的光闪闪烁烁,十分好看。

初夏常见的还有各种甲虫。比如西瓜虫,它最大的特点是受到刺激后会蜷缩成球形,而且它十分好喂养,给它一块西瓜皮,它就能活下

来。

还有就是叩头虫,顾名思义,最大的特色就是叩头。当你把它抓在手里或翻过来,它会先弯下前胸,垂下头,然后又突然扬起头,挺直胸,同时发出“咔咔”的声响,就像在不停叩头,样子很滑稽。

这些甲虫多喜欢生活在阴湿、隐蔽的场所,比如居民区的花坛里。即将到来的6月1日就是儿童节啦,曾经年少的你如果已为人父母,不妨带上孩子去探索一下这些“野趣”,既能增添乐趣,又能丰富知识。 记者 石承承