

26岁女孩变胖后脖子也变粗 原来是长了拳头大小的肿瘤

医生:有甲状腺基础疾病人群,建议半年复查一次

5月25日是世界甲状腺日,甲状腺疾病是内分泌领域的第二大疾病,其中甲状腺癌已成为全球发病率增长的恶性肿瘤之一。宁波市医疗中心李惠利医院甲状腺专家提醒:一旦在体检中被查出甲状腺结节,一定要遵医嘱按时随访。等出现声音嘶哑、吞咽障碍甚至呼吸困难等症状时,往往已需要手术解决。



陈高翔(右)团队正在为患者实施手术

1 脖子里长出肿块竟不自知

26岁的小余自从人胖了以后,就连脖子也变粗了。不久前,她参加公司组织的体检后竟被查出脖子右侧有甲状腺结节,B超显示一个直径达8厘米的椭圆形肿瘤,几乎是成人一个拳头的大小。

“这么大的肿瘤,手术肯定会在

颈部留疤。”一连咨询了数家医院,医生们都给了小余同样的答案,这让未婚又爱美的小余十分失望。最终,她找到了李惠利医院甲状腺外科副主任陈高翔。陈高翔告诉小余,可以通过他发明的微型弹性建腔器为像她这样的甲状腺巨大肿瘤

患者成功实现无痕手术。听到这个消息,小余立刻同意了手术。

手术当天,陈高翔在小余的右侧腋窝打了一个3厘米的孔,由于腋窝处的皮肤具有更好的延展性,肿瘤被完整地取出。目前,小余腋下手术切口已经恢复,颈部却不留疤痕。

2 甲状腺结节对女性很不友好

据李惠利医院甲状腺外科主任罗勇介绍,形似蝴蝶的甲状腺是重要的内分泌器官,由两个腺叶和中间的峡部构成。位于颈部前方,于男性而言就是喉结位置的下方。甲状腺分泌的甲状腺素可以调节身体

的代谢水平,同时分泌降钙素以维持身体的钙平衡。

随着体检的常规开展,近年来甲状腺结节检出率不断增加。甲状腺结节非常常见。“一项统计显示,大约有50%的人至少存在一个

甲状腺结节。虽然这个比例很吓人,但在成人中,恶性结节的比例不超过5%。不过,甲状腺结节对女性很不友好,在甲状腺恶性肿瘤中,女性占75%。”罗勇列举了这样一组数据。

3 这五类人群要格外注意

目前主要的检查手段有甲状腺B超,甲状腺功能检查和细针穿刺病理学检查。其中,B超报告中通过TI-RADS将结节进行分级,共有6类。

对于TI-RADS 1~3类的结节,无需担心,只需要定期到医院复查即可。陈高翔说,临床中时常遇到因为检查结果为3类没有引起重

视,直到确诊时已发展到4类甚至5类的患者,令人遗憾。

罗勇表示,以下五类人群要格外引起注意:有甲状腺疾病家族史的人;中年女性和更年期女性;长期摄入高碘或缺碘饮食的人;长期接受电离辐射的人;经常情绪波动大和精神压力大的人。

罗勇提醒,如果体检发现有甲

状腺结节不必恐慌,也不能放任不管,调整好心态,积极乐观地配合医生治疗,定期做甲状腺彩超检查,避免身体健康受影响。如果有桥本甲状腺炎等基础疾病且伴有甲状腺肿大的患者,建议半年做一次B超检查。对于健康人群,一年一次就够了。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

右肺压缩30%! 音乐老师把肺给唱“炸”了

5月23日,26岁音乐老师丽丽(化名)来宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)心胸外科复查,经胸部X线显示,丽丽肺部恢复情况良好。而不久前,她在唱歌时竟把肺给唱“炸”了!

“这次真的是把我吓坏了,唱歌时突然又出现了胸闷、胸痛、呼吸困难那种熟悉的感觉,我知道我气胸又发作了,马上赶往医院。”回忆起那一幕,丽丽至今仍觉得胆战心惊。

丽丽是一名音乐老师,平常最大的爱好就是唱歌,在家没事也会高歌几曲。半个月前,丽丽又像往常一样,在家练习一首新歌,突然感觉胸痛、胸闷,逐渐呼吸困难。赶到鄞州人民医院就诊后,她被确诊为气胸,右肺压缩30%。突发胸痛是因为练习唱歌时憋气等动作致肺大泡破裂。所幸经过该院医生的积极救治,丽丽现已康复出院。

据丽丽的主治医生葛建军透露,丽丽在1年前曾做过肺结节手术,肺部比较脆弱。而且,这已不是她第一次气胸发作。前不久,她被撞击时曾诱发了气胸。

葛建军说,引起自发性气胸的诱因有很多,比如大声喊话,大声唱歌、剧烈咳嗽、剧烈运动、提重物、打哈欠,用力排便都是自发性气胸的诱因。

“类似丽丽这种自发性气胸案例不在少数,最近我还接诊了一例在KTV唱歌的男性突发气胸。”葛建军介绍,自发性气胸是由于肺病变造成脏层胸膜破裂所致,空气进入胸腔,胸膜腔内压力由负压变为正压,导致肺受到挤压不能正常膨胀,气体不能正常吸入肺内而引起呼吸困难。

通常发病原因是因为其肺部存在先天性的基础性病变,例如肺大泡的存在。在低声唱歌时,肺大泡破裂,导致气胸。人体的胸腔和肺就好比自行车的内胎和外胎,平时两者之间并无空隙,然而一旦内胎破裂,气体就会由内胎跑到内外胎之间,胸腔便出现积气,形成气胸。

如果有些人比较高瘦,或肺表面先天存在一些小泡泡,或者由于炎症等原因,肺表面与胸壁之间存在一些粘连带,当唱歌或做剧烈运动时,肺内压突然升高,就会使小泡泡破裂,肺里的气体跑出来,肺就会瘪下去。此时,胸腔充满气体,即自发性气胸。当肺与胸壁之间的粘连带撕裂,还可能发生血气胸。

葛建军提醒,易发气胸的人,生活中要特别注意预防,避免吸烟、反复呼吸道感染、剧烈运动、搬运重物等。若日常生活中突然出现喘憋、胸痛症状,应及时到医院就诊。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜

孩子频繁眨眼,滴了1年多眼药水不见好

医生:偏食、挑食的儿童更容易发生抽动症

1年多前,年仅4岁的小朋友晓玥(化名)出现双眼反复眨眼现象,妈妈带着晓玥到当地就诊,医生检查说是结膜炎,滴眼药水后情况有所好转。从那时候开始,家里的眼药水就没停过,可奇怪的是,晓玥反复眨眼的症状并未完全好转,依然经常复发,还伴有眼痒等症状。

随着时间延长,孩子反复眨眼症状越来越频繁,还伴有翻白眼、面部抽搐、皱鼻子等情况,滴了眼药水也不见好转。妈妈以为孩子调皮,有时候忍不住责骂,叫他别做鬼脸,但根本不管用。前段时间,妈妈听从朋友的建议,带着孩子来到宁波市眼科医院的中医眼科门诊。

接诊的余曾芳医生介绍,晓玥个子小小的,人比较瘦,面色有点黄。再仔细询问,孩子有偏食的习惯,晚上睡觉多汗。结合小朋友的病史、症状,并经过身体检查后,医生初步确认晓玥患的不是眼部疾病,而是儿童抽动症。

明确诊断后,余医生给晓玥口服中药,并联合针刺、揠针、耳穴治疗,2周后晓玥的眼痒症状基本消失,眨眼次数、面部和嘴角抽搐也明显减少,夜间睡觉出汗的症状也有所好转,舌苔变薄了,胃口也好了。

余曾芳医生介绍,孩子频繁眨眼,并伴随面部抽搐,这是抽动症的表现,有60%的患儿首发症状都在眼部,表现为频繁眨眼、眼痒、翻白

眼、皱眉、吸鼻、伴有面部抽搐,偏食等,严重的还会有全身多处抽动、点头、不自主喊叫,这些症状持续一个月就能诊断为抽动症。

抽动症孩子的上述情况是不自主的行为,千万不要打骂孩子,以免造成心理创伤。眼药水能缓解部分眼痒等不适症状,但不能解决根本问题。

中医认为,抽动症的发病原因跟肝、脾密切相关。肝主筋,脾主肉。筋和肉主导人的肢体活动。儿童脾常不足、肝常有余的生理特征,导致抽动症多发,所以儿童偏食、挑食、喜食肥甘厚味,会导致饮食劳倦伤脾,更容易发生抽动症。

记者 程鑫 通讯员 陈怡