

本打算出国求医

没想到家门口的医疗服务就很赞!

“比生孩子还痛”的肾结石被清理干净

“非常感激贵院的医生和护士们,在整个治疗过程中给予了我科学合理的治疗方案和个性化的康复指导。他们富有经验的治疗技能和严谨的工作态度让我感受到了安全和信任……”

这是日前市民范女士(化名)写给宁波大学附属第一医院的感谢信。一个月前,她因为肾结石辗转找到该院方桥院区泌尿外科谢国海主任医师,经谢国海团队悉心诊治,终于化解了困扰她多年的难题。为此,她特地写下感谢信中,并为此次的就医体验打出了“五星好评”。

1 肾里的“石头”与心里的“石头”都落了地

范女士很早就感觉到自己可能有肾结石,2016年体检时明确左肾有结石。一提到这个毛病,她马上回忆起了自己饱受其折磨的那些经历。“有一次半夜两三点,石头动了,直接把我从梦中痛醒,那种痛简直比生孩子还痛,我实在受不了,赶紧去医院处理,才逐渐有所缓解。”

听说范女士得了肾结石,一位也得过该病的好友建议她:等结石再大一点可以去新加坡做体外碎石。“这位好友说,新加坡的医疗技术非常好,让我不用担心。”范女士

告诉记者,后来由于疫情的原因,她一直没能出国,今年再去医院检查时,发现结石已有2厘米左右,经与新加坡医生远程沟通,被告知结石太大已无法体外碎石。

于是,范女士又相继前往多家医院咨询,但医生们都说她情况需要手术治疗。听到“手术”二字,从未做过手术的她内心充满了担忧和恐惧。有一天,一位朋友向她推荐了谢国海医生。“见到谢医生后,我也把我的担心和害怕告诉了他,他耐心而详细地跟我讲解了这个手术的

原理,还幽默地安抚了我的焦虑情绪,大大减轻了我的心理负担。”范女士说,经过与谢医生的交流,最终她接受了近30分钟的经皮肾镜碎石取石手术,肾结石被清理干净。术后不久,她就能正常活动,几天后便顺利出院。

近日,范女士又返回医院做了复查,复查结果显示,她的肾结石被清理得很干净。目前,范女士感觉良好,随着肾里的“石头”落了地,她心里的“石头”也总算落了地。

2 越来越多的患者来宁波找他们

对于范女士的感谢,谢国海主任医师谦虚地表示,自己只是做了医生该做的事情。“当时这位患者已经出现了比较严重的肾积水,如果不做手术,可能会对肾脏带来不可逆的损伤,甚至造成肾脏功能的丧失,所以我们很快就为她制定出了治疗方案。”

谢医生对记者说,其实,经皮肾镜碎石取石手术对于他们团队来说,早已是一项成熟的手术,所以他

们一开始就很有信心能通过这项手术帮范女士解决肾结石的困扰,而手术最后达到的效果,也很好地证明了他们的底气。

“对于肾结石的诊治,我们有多项技术都是在国内率先开展的,在国际上也是领先的。尤其是我们医院有目前世界上最为微创的经皮肾镜系统,手术创口不到2毫米,就像一个注射器针头大小。我曾在新疆用这套系统为8个月大的小宝宝做

经皮肾镜手术。现在还有一些国外的医生,比如马来西亚、新加坡、菲律宾等国家的医生,也会来我们这里学习。”

据谢国海介绍,近年来,他们团队也接诊了不少从全国各地慕名而来的肾结石患者,有些人一开始想去上海、北京等大城市求医,甚至打算去国外,后来都找到了他们这里,并获得了很好的治疗效果。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞



赵志林医生反戴听诊器与陈老伯交流。

与听障老人 交流困难怎么办? 细心医生 反戴听诊器来扩音!

81岁高龄的陈老伯因听力下降,每次到医院看病配药,跟医生沟通都非常困难。江北区姚江社区卫生服务中心的赵志林医生急中生智,把一个小小的听诊器反过来戴,变成了他们沟通交流的“神器”,解决了老人因听力障碍带来的烦恼。

陈老伯家住三水湾小区,今年81岁,长期独居,身体还算硬朗。随着年龄的增大,老伯的听力每况愈下,即便吼着说话,他也不大听得清楚。每次去医院配药看病,和医生沟通交流都非常困难。

两年前,老伯来到姚江社区卫生服务中心就诊配药,接诊的正是赵医生。因为老人听力不好,他不得不一次次提高说话的音量,真的有点感觉像在吵架,累得够呛。有一次,赵医生在给老伯听诊心脏的时候,突然灵光一闪,想到了好办法。他把听诊器反戴过来,听诊器耳塞一端挂在老伯耳朵上,自己拿着另一头说话,起到扩音的作用。

就这样,一个小小的听诊器成了他跟老伯沟通交流的“神器”,再也不用扯着嗓门吼着说了。那以后,赵医生就用这种特殊的“扩音器”跟老伯沟通交流,解决了老人听力不好带来的烦恼,赵医生也成了老伯的家庭医生。

在姚江社区卫生服务中心,赵医生的细心是出了名的。前段时间,家住大闸小区70岁的张大爷左下腹接近腹股沟处出现疼痛,持续了好几天,然后就近到一家医院就诊,医生一查怀疑是疝气,建议到上级医院进一步诊治。张大爷随后前往上级医院,做了相关的腹部彩超和抽血化验,但并没有明确诊断,医生让他暂时观察。

两天后,张大爷因疼痛难忍,来到姚江社区卫生服务中心,想找医生开点止痛药。当天接诊的正好是赵医生,他听了大爷的描述,看了之前的那些检查,然后拉开他的衣服进行检查,发现张大爷的腹部有好大一片的红疹,触痛明显,这才明确是带状疱疹,经过对症治疗,张大爷的病情很快得到了有效控制。

这样的事情经常发生在这位暖心医生的身上。辖区居民说,他不仅能治疗病痛,更会耐心倾听,让人感觉温暖。

记者 程鑫 通讯员 江孟燕 文/摄

“无痕”剥除妇科肿瘤!

上海“红房子”教授 定期坐诊镇海人民医院

46岁的林女士患有子宫肌瘤,经检查,肿瘤直径已经有7厘米左右。去其他医院就诊时,医生都建议她做手术,但在得知做手术会留下疤痕后,她一直犹豫不决。不久前,她听说擅长单孔腹腔镜手术的谢康云教授会定期从上海来到镇海区人民医院坐诊,于是马上挂了这位专家的号。

最终,林女士得到了谢教授的肯定回答,并约了上个月在镇海区人民医院做单孔腹腔镜下的子宫肌瘤剥除术,由谢教授亲自主刀。至此,林女士终于松了一口气。

谢康云教授来自上海红房子妇产科医院(复旦大学附属妇产科医院),事实上,像林女士这样的患者,他此前已在镇海区人民医院诊治过多



谢康云教授在镇海区人民医院妇科坐诊。资料图片

例。

据介绍,以前的妇科手术方式,要么会在肚子上留下长长的疤痕,要么会留下多个5毫米-10毫米的小孔创口,而单孔腹腔镜手术利用人体脐孔的天然解剖结构进入腹腔进行手术操作,术后手术疤痕隐藏在脐孔内,达到术后腹部“无痕”的效果。

目前妇科的大部分手术都可以在单孔腹腔镜下完成,比如卵巢囊

肿剥除、附件切除、子宫肌瘤剥除、甚至全子宫切除等。今年,镇海区人民医院成立了单孔腹腔镜亚专科,由谢康云教授领衔指导,着力开展单孔腹腔镜技术。

如今,谢康云教授每月第四周的周六都会来镇海区人民医院坐诊或手术,为患者解决各种妇科问题。

记者 吴正彬
通讯员 江秋燕 王云鸿