

# 芒种时节 说梅雨



湖面上，黑天鹅自由自在地嬉戏。记者 石承承 摄

新的一周(6月5日-6月11日)，我们将迎来二十四节气中的芒种。

宁波民间有谚语“芒种芒种，样样要种，如果不种，秋后落空”，而芒种的“忙”远不止“四野皆插秧”，还有气候变化“忙”，由江南至江淮，长江中下游地区通常会在这个节气陆续进入梅雨季。

## 1 “芒种雨，百姓苦”

宁波有民谚“芒种雨，百姓苦”，意思是此时人们忙着种地，若遇上雨天，就要吃苦了。

芒种的雨，不讨喜，却偏偏还要下。

从市气象台6月4日发布的预报看，受低涡东移和切变线影响，6月5日到6月8日，我市都将是阵雨天气为主，局部地区可能还有雷雨。

芒种对天气的“挑剔”，远不止不下雨。

宁波有民谚“雷响芒种前，丰收在眼前”，意思是如果芒种时节，天空有雷炸响，之后便会风调雨顺，农作物丰收有望。

芒种对天气的“挑剔”，是对“四时有序”的恪守。

“过了芒种，不可强种”，说的是季节若是过了芒种，就不要再硬着头皮下种了，因为芒种种的是秋收作物，错过了“对的时间”，再忙，恐怕到头来也是白忙一场。

周三	周四	周五	周六
06/07	06/08	06/09	06/10
中到大雨	小雨	多云	多云
27°C	28°C	31°C	34°C
23°C	22°C	23°C	22°C

话“心静自然凉”，放平心态，保持清淡的饮食和充足的睡眠。

闷热的天气，很多人总是喜欢贪一时清凉，事实上，相比“透心凉”，温热的茶反倒更能起到降温效果。因为当温热的茶进入人体后，散发出的热量会促使皮肤毛孔张开，加快血液循环，帮助人体更好地散热。

遇上这样的天气，烦和怨是于事无补的，最好的办法，恐怕还是那句老

# 芒种 种下希望，忙就是成长

收获的时候就没有遗憾，比如芒种，比如高考。几个阶段，忙一阵，苦一阵，拼一阵，该努力的时候用尽全力，麦上场，稻插秧，人不闲，地不荒，一年如一生，总有这么芒种不种，过时无用。

## 3 “黄梅时节家家雨”

随着芒种节气的到来，一年一度的梅雨季也进入“倒计时”。

所谓梅雨，通常指的是每年六月、七月，在我国长江中下游地区和江淮流域一带出现的持续阴雨天气。由于此时正值江南梅子成熟时，也常常被叫做梅雨。

梅雨时节最大的气候特点就是降水集中、雨量大、日照时数少、高温、风力较小，因此人的体感往往是湿哒哒、黏糊糊的。

与此同时，高温、高湿的环境往往容易滋生细菌，导致食物发霉。因此，梅雨也常被叫做“霉雨”。

梅雨可能带来的影响，远不止潮湿、发霉。受大气环流、天气系统等多种因素影响，每年梅雨期的雨量有较大变化。若是遇上“暴力梅”，还有可能产生洪涝灾害。

从2022年的统计数据来看，我市常年入梅时间在6月12日，出梅时间在7月5日。

从市气象部门的统计数据来看，我市入梅最早的是1954年，5月18日就入梅，而入梅最晚的是1959年和1969年，直到6月28日才“冥冥细雨来”。

## 4 “芒种花”

记者翻了一下《中国植物志》，没有找到“芒种花”这样一个单独的种。但在民间，像在贵州、云南等地的西南金丝梅就有“芒种花”的叫法。此外，有一味中药也被叫做“芒种花”。

值得一提的是，无论是西南金丝梅，还是中药“芒种花”，它们都是藤黄科金丝桃属的植物。由此可见，传说中的“芒种花”和藤黄科金丝桃属植物有着“说不清还乱”的关系。

相比“芒种花”的难觅踪迹，眼下还在花季的藤黄科金丝桃属植物——金丝桃和金丝梅就“亲民”很多。

乍眼一看，金丝梅和金丝桃“长相”十分相似，都开金黄色的花，都有金黄色的雄蕊。

不过，细细端详，两者还是有明显区别的。从花形看，金丝梅同样花如其名，更像是梅花的样子，花蕊要短一点，雄蕊顶端自带红色。记者 石承承



顾光辉 摄

▲ 芒种，种的时候就知道，种下什么，未必得到什么，但想要获得，先得播种。至于种子能不能经历住那些考验：一场台风，一次虫害，一个少雨的夏天……我们不知道，我们竭尽全力，剩下的就交给天意。



吴豪隼 摄

▲ 农人年复一年埋首于天地间，稻子黄了又青，生命周而复始，每一粒种子的成长都要经历艰辛和无常，这是所有不确定中的唯一确定，一切不公平中的最大公平。



用户kQYdkwP5\_6CZB 摄

▲ 种与收之间，有考验，也有惊艳。植物开花是为了结果，但相信有的植物并不在意结果，只是努力让过程鲜艳明媚。这个夏天，花开了，所有美好都会发生。



宁波小周 摄

▲ 这几天我们格外关注阳光、雨水的平衡，期待杨梅的又一个好年份。早早地约了那谁，到杨梅季，就来采杨梅吧？用花期、果季等一个人，履一个约，够用心，也够浪漫。

▼ 渔山岛也到了“蓝眼泪季”，上一次岛要做很多准备，准备风餐露宿，准备乘风破浪，也准备无功而返的失望。准备好了，就出发吧，去和星辰大海对话，也和一直奔忙的自己好好相处。



杨忠华 摄



东海沙子 摄

▼ 石榴花总是开在毕业季。你说过了毕业季，就是开学季、就业季，高考之后，才发现人生还有无数大考小考，忙完了这一阵，就该忙下一阵……但种下希望，忙就是成长，是为不确定的未来找到方向。愿每一滴汗水都不被辜负，愿每忙过一阵，你都会更接近心中的远方。



林邦德 摄

▲ 夏天，小虫子也闹忙。我们常带着傲慢和嫌弃说“夏虫不可语冰”，但我们了解的四季，就是天地生命的全部了吗？在更广阔的天地里，谁又不是夏虫呢？在短暂的生命里，积极表达又有什么错呢？我们比夏虫，又高明在哪里呢？



邬特 摄

部分照片由宁波市摄影家协会推荐，部分照片来自雨派·派友圈

## 工行宁海支行开展志愿服务乡村活动

近日，工行宁海支行工作人员深入宁海县深甽镇马岙村，开展金融知识普及活动。

来自“之江同心 公益点亮乡村”品牌活动的志愿服务人员向村民宣传了防范

新型电信诈骗的“断卡”行动，并对非法放贷和非法集资等案例进行讲解分析。

本次活动共发放宣传资料223份，切实提升了村民防范非法金融手段的意识和能力，赢得马岙村广大农民客户的一

致好评和高度赞誉。

下一步，该行将紧紧围绕乡村振兴，持续壮大服务主体，加快服务下沉，进一步提升普惠金融服务水平。

记者 周雁 通讯员 王璇

