

## 心胸外科

### 黄科峰

## 出生医学世家

## 胸怀仁术

## 心系病患



他是家里的第四代医生,从小翻着医学典籍长大,对父母祖辈的仁心仁术耳濡目染;如今,他承继衣钵成了一名出色的心胸外科医生,作为科室团队主要成员开展心脏瓣膜置换、

房室间隔缺损修补、冠状动脉旁路移植等心脏手术,均跻身全省30强;尤其擅长单孔胸腔镜肺癌手术,集快速康复和美容微创于一体,最大程度保护肺功能……他就是宁波大学附属

人民医院(鄞州人民医院)心胸外科诊疗组长黄科峰医生。从医20余年,他赶上了心胸外科发展的好时代,并在时代洪流中成功“蜕变”,服务病患,施展抱负。

### 1 肺癌找上19岁女孩 一个小孔摘除肿瘤

当19岁的女大学生小李拿着体检报告走进黄科峰的诊室时,仍不愿相信自己得了肺癌。妈妈哭着求助:“我女儿还这么年轻,将来还要恋爱、结婚,请您帮帮她吧。”

黄科峰发现,小李的肿瘤大小约1厘米,他打算采用单孔胸腔镜微创技术为小李实施手术。这样一来,手术只需要打1个小孔,可这对于黄科峰而言却意味着更大的挑战。

小李的肺结节位于肺段之间,位置很深,既不适合浅表的肺楔形切

除,也不能只切除单个肺段,如果扩大切除整个肺叶,则对小李的肺功能影响太大,如何保证不违背切净肿瘤原则,又能保留更多健康的肺,这是摆在黄科峰面前的难题。

完善的术前规划是手术成功的第一步,黄科峰结合CT影像对小李的肺部进行三维重建,将解剖精细到亚肺段结构,明确切除的最精准范围,这样一来,手术需要切除哪一根支气管、肺动脉以及肺静脉,一目了然。通过术前精准规划,可以保留更

多的肺部组织,可以最大程度保全器官功能。

手术如期举行。术中黄科峰还加持了一种定位利器——荧光腔镜。在显影剂的作用下,黄科峰将需要切除的肺部组织进行标记、确认,再一次复核切除范围,精准定位就能够缩短手术时间,减少麻醉对患者的影响。手术顺利完成,小李身上只留下一个3厘米的切口,并且通过胸外科医护团队对小李的快速康复管理,术后3天就出院了。

### 2 惟精惟一 创新中求突破 开拓心术 传递医者仁心

2002年,黄科峰成为鄞州人民医院心胸外科的一员。当时业界开展的多为传统的开放手术。“开胸手术时间长,做一台至少要四五个小时,对病人和医生的损伤都很大,我们经常吃不上饭,只能见缝插针吞几口糖水蛋。”回忆起当年,黄科峰从不言苦,而感谢医院和科室给予他锻炼的机会。

几年后,对心胸外科具有开创性意义的胸腔镜技术开始逐步应用,带动了整个学科的发展。黄科峰敏锐地

察觉到这次巨变,多次前往上海长征医院、中山医院等多家大医院进修、培训,很快熟练掌握了胸腔镜技术。

随着体检水平提高,早期肺癌和心脏病患者的发现率逐年增加,对医生的技术提出了更高的要求:手术切口小、术后康复快。于是,黄科峰不但将胸腔镜技术精进到单孔,还积极投身心脏外科领域,跟随朱海宏主任填补多项鄞州区域技术空白,短短几年,成绩斐然。

此外,记者在采访中还了解到,

黄科峰对于食管癌、中晚期肺癌的综合治疗也拥有独到疗法,同时擅长纵隔肿瘤、手汗症、胸部创伤等胸外科常见疾病的微创治疗。

“我的太爷爷、爷爷和爸爸都是在塘溪、瞻岐当地很受百姓尊重的医生,从小到大,我从来没有动摇过长大也要学医的决心。我很庆幸,没有辜负他们的期望。”黄科峰说,从医至今,他始终牢记爷爷当年对他说的“当医生,时时刻刻把病人放在第一位”。20年如一日,他做到了……

## 心内科专家

### 赵乾磊

## 心病

## 需“用心”来医



从医廿载,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)房颤中心主任、心血管内科主任医师赵乾磊说,自己只做了三

件事:练就了一身过硬的综合性临床诊断治疗技能;坚持为每位心脏病患者量身定制个性化治疗方案;创建“国字号”

房颤中心,推动房颤患者的区域诊疗体系。寥寥数语,背后却是他带领团队用“心”诠释大医精诚的深刻内涵。

### 1 同样是心怦怦跳 诊疗方式却大相径庭

“查了整整3年,终于找到原因了,太感谢您了!”在鄞州人民医院心内科病房里,50岁的老陈满脸感激地对赵乾磊说。眼前的老陈,神清气爽,与刚入院时判若两人。

刚入院时,老陈有一大串基础病:“三高”、冠心病、心力衰竭,双脚浮肿,没法走路,一说话就直喘气,在当地医院做了各种检查就是没找到病因。

用心问诊,仔细体检是赵乾磊的从业习惯,这次也不例外,很快他就获取到一个重要信息:近3年来老陈时不时有心悸的感觉。为了找到引发心悸的原因,赵乾磊为老陈安排了长程持续的心电监测。检查结果显

示:老陈患有阵发性房颤。阵发性房颤是成人常见的心律失常之一,房颤的多次发作没有得到及时治疗,严重损伤了老陈的心功能,诱发心力衰竭。

明确病因后,赵乾磊立即为老陈安排了射频消融手术。这是一种血管内微创介入手术,只需要在患者大腿根部的股静脉位置穿刺几针,就可以解决问题。同时,医护团队针对老陈“三高”和冠心病等基础疾病也给予专业的综合性治疗。

王大姐同样因为心怦怦直跳就医,她的情况更为严重,心率最高达到180次/分,一度晕厥。赵乾磊为其进行电生理检查,最终明确病因为另一种心律

失常:阵发性室上速,同样给予射频消融治疗后,再也没出现类似的心跳。

临床病例复杂多样,并不是所有的心律失常都需要射频消融治疗,这就需要医生针对不同患者、不同疾病甚至同一疾病的不同阶段给予专业性极强的个体化治疗。很多慢性房颤患者慕名而来,赵乾磊在仔细评估后则采取规范的药物或者左心耳封堵来预防脑中风和心力衰竭。同样,对于一些早搏(包括室性早搏、房性早搏)、房速、房扑等病人,都需要针对性的评估和治疗。心病必需“用心”来医,这就是赵乾磊心律失常诊治团队的服务宗旨。

### 2 拿下“国家级”金字招牌 推动区域内心律失常诊疗体系的建设

白大褂可能是赵乾磊懂事以来第一个认识的物件,他的母亲是一名全科医生,他从小就跟随母亲住在医院宿舍,听筒是他最喜爱的玩具。

特殊的童年经历让他对医生这个职业十分憧憬,上大学时坚定地选择了学医。之所以选择心内科,是因为患者基数大、老年人多,致死、致残率位居人类疾病前列,及时治疗得当,能高效挽救众多生命。

2005年,赵乾磊所在的科室作

为全市首批开展射频消融手术的团队之一,为心律失常患者带来福音。为此,他多次在浙大一院、邵逸夫医院等上级医院进修,把诊疗范围由单纯的药物治疗向介入治疗、综合治疗转型。他还密切关注国内外领先的各类诊疗技术,随着Marshall静脉无水酒精消融术、左心耳封堵术等先进术式的成功实施,该团队心律失常介入治疗的安全性和有效性受到患者和同行的

一致好评。

在医院长期支持和团队不懈努力下,2022年,宁波大学附属人民医院房颤中心成功获评国家级房颤中心,将推动区域内房颤诊疗体系达到国内领先水平,使广大基层心律失常患者能够得到更及时、更全面、更有效的防治一体化服务,这是赵乾磊心目中理想的工作状态,因为他真心喜欢这个工作。

记者 陆麒雯 通讯员 冯济业