



家乡的杨梅 又红了

□陈建苗

我的家乡余姚盛产杨梅。“端午杨梅挂篮头，夏至杨梅满山红。”又到了家乡杨梅成熟的季节。

家乡的杨梅有一个美丽的传说。范蠡助越王勾践打败吴王夫差后，携西施隐居会稽山林（今余姚一带），没有粮食，只得采摘山上的野果充饥，但野果大多酸得没法吃，范蠡急得用手摇树，直摇得满手是血。这时，西施闻声上山，看到范蠡的血滴到掉落的野果上，她心疼得失声痛哭。可能是范蠡的虔诚和西施的美丽感动了上苍，结果带血的野果居然变得松软，西施忍不住咬了一口，酸甜可口。两人从此以这种野果充饥，这个野果就是现在的杨梅。

杨梅是果中珍品，尤其是家乡的荸荠种杨梅，果色呈紫红色或紫黑色，肉质细嫩，汁多味浓，鲜甜可口；西山白杨梅更是杨梅中的稀有品种，颜色从粉红到乳白不等，味道比荸荠种酸一些，但清酸爽口，口味独特，其中水晶杨梅最为稀有，相传明清时期曾经作为贡品。

家乡的杨梅有美誉。古人原来偏爱荔枝，把荔枝奉为水果中的佳品，曾誓言“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”的苏东坡，品尝了吴越杨梅之后赞不绝口：“西凉葡萄，闽广荔枝，未若吴越杨梅。”

其实我家地处平原，离杨梅山还有四五里路，儿时很少上山摘杨梅、吃杨梅。那时杨梅还是稀罕之物，挺羡慕邻舍的小伙伴杨梅山里有亲着。有一天，放学回家，发现桌子上有一碗杨梅，顿时一阵惊喜，知道是邻舍送过来的，手也不洗赶紧上前拿起一颗乌黑的杨梅塞进嘴里，轻轻一嚼，一股甜汁顷刻弥漫在整个口腔中，这味道真的妙不可言！

当年的杨梅时节，不论哪一家有人送来一篮杨梅，首先想到的是给左邻右舍送一尝尝尝，剩下的再让家里人分享。俗话说，亲眷篮对篮，邻舍碗对碗。哪家有好吃的东西，先想着给邻舍尝尝，浓浓的乡情在邻里之间绵绵不断地传递着……

记得有一次我也去杨梅山，来自四面八方的客人络绎不绝，原本沉寂的小山村弥漫着一种比过年过节还热闹的气氛。先到主人家客堂间坐一坐，主人一边忙着端茶倒水接待客人，一边忙着杀鸡宰鸭准备午饭；孩子们见到桌上早已摆放的杨梅便抢着挑乌黑的吃，大人们还

没有坐定，他们就迫不及待催着上山摘杨梅，其实孩子们的心早已飞到杨梅林了。

主人陪着我们来到杨梅林，只见满山遍野的杨梅树挂满了杨梅，有黑的，有红的，还有青的。孩子们先兴奋地在杨梅树下采摘，看到黑的摘一颗吃一颗，看到主人在树上采摘，也跃跃欲试。这时主人提醒我们，杨梅树很脆，一不小心就会折断，每年都有人从杨梅树上掉下来摔坏了腿。那时的男孩子都是爬树能手，手脚灵活也不在乎主人的提醒，噌噌几下攀爬上绿荫如冠的杨梅树，脚踩树杈，背靠树枝，探手采摘杨梅，摘一颗放到篮里，见到乌黑的就直接送到嘴里，边摘边吃，尽享山野情趣。午饭时间到了，男主人摘了四五篮，我摘了一篮，放在一起比一比，他摘的都是乌黑的，我摘的大多数是红红的，心里直嘀咕：摘时候看看都是乌黑的，摘下来放到篮里怎么变红了？真是百思不得其解。同伴指着我的上身，才发现刚穿上的崭新“的确良”白衬衫（当年最名贵的布料）沾上了鲜红的杨梅渍。我知道杨梅渍一下子是洗不掉的，回家怕母亲责怪，顿时懊恼不已。主人看到我的神情，便安慰道：“等杨梅落市杨梅渍自然会褪掉的。”

家乡是中国杨梅之乡，有“余姚杨梅冠天下”之美誉，栽培面积超过十万亩。杨梅在余姚的种植历史至少有两千多年，而且据境内的河姆渡遗址考古发现，七千年前就有野杨梅存在。现在，荸荠种杨梅已经引种到云南、贵州、福建等好多省份，尤其是云南的荸荠种杨梅三四月份就开始上市，返销到家乡，其品质与家乡的杨梅没有多少差别了。这样家乡本来只有半个月的杨梅季，相当于延长了三个月。前几年余姚杨梅获得了国家农产品地理标志和原产地域产品保护。

家乡的杨梅又红了，我爱家乡的杨梅。



南国生芒果

□安殷

2000年去海南之前，我没吃过几回芒果。

后来去海口的水果店或菜场，看到五花八门的热带水果。椰子、香蕉、龙眼、荔枝、菠萝、芒果、山竹、火龙果等，我以前就见过。而木瓜、杨桃、红毛丹、菠萝蜜、榴莲、黄皮、莲雾就觉得稀奇了，更别说释迦、人参果、槟榔、番石榴这些水果了。很多水果直到吃过后，我才开始有印象。

单单芒果这一样，就有很多品种，看得我眼花缭乱。同事对我说：你要住在海南，就一种种吃呗，反正价格比你们那边便宜多了。我在海口住了两年，走遍了整个海南岛的县城，把见到的芒果吃了个遍。

论个头，金煌芒最大，一个约有两斤重。其外皮金黄，果肉橙黄，甜度很高，当然价格也高，我一个人一顿还吃不完。后来，女友也跟着去了海口，两人刚好可以分食一个。接着是大青芒，在一斤到两斤之间。我第一次以为还没成熟，店家说，这种芒果即使熟透了，外皮也依然是青色。青芒的果肉也是黄色，含一点点纤维，味道酸甜不定，看你手气好坏，但果香浓郁，汁水多，就是果核有点大。象牙芒一斤左右，细长条，有点像象牙而得名。果肉多，果核细而薄。还没有熟透时，就很清甜爽口，海南人拿来凉拌菜。象牙芒多是黄色，也有一种红色，很妖艳。贵妃芒据说在古代是贡品，重量从二两到半斤不等，椭圆形，未成熟时果皮紫红，像是贵妃醉酒，成熟后反而变得深黄。贵妃芒核薄肉厚，果肉可食率很高，细腻无丝，甜度适中，价格也不贵。

还有苹果芒，因外形酷似苹果而得名，果皮呈淡红色，有蜡质。一个约有半斤，果肉肥厚，果核坚硬，纤维少。挑选芒果时，可以轻捏一下，芒果变软且有弹性，表明芒果熟了。

但最常见、吃得最多的是台农芒，

尤其是小台芒，又叫鸡蛋芒，鸡蛋般大小。台农芒内外皆黄，放的时间久了，外皮会出现黑斑，这时就要赶紧吃了，否则就要烂了。小台芒个儿虽然小，但皮和核都很薄，另外价格也是最低的，加上香气馥郁、果肉肥厚、蜜甜多汁，算是不错的选择。海南本地人霞姐对我说，她以前在乡下，把还没有熟的鸡蛋芒削皮后，沾着细盐吃。啊，这是啥味道？反正我是不敢尝试。

吃得多了，我练出了一手削皮的方法。网上说，应该先不去皮，紧贴着果核，从根部开始割上两刀，把果核和果肉分离，再在果肉上纵横切割，翻转，把果肉剔或切出来。我习惯于洗净外皮和双手，用锋利的水果刀先去皮，再贴着果核，把上下两大块的果肉割下来，放在盘中。这样用叉子叉着吃，特别过瘾。剩下的果核上还遗留了一些果肉，都归了我，我每次都能把核啃得很干净。就是吃完后，一定要洗嘴巴和手。女儿长牙后，我也是这么给她吃，只不过要切成小块。所以女儿从小爱吃芒果，我是做了贡献的。

女儿还喜欢吃芒果干，所以也常买，一买就是两斤。芒果的甜度有18-20度，做成干果后，甜度更高，口感又甜又韧，让人不忍往口。我常怀疑女儿的一口烂牙，和她吃完芒果干后不好好刷牙有关。

人一旦喜欢某种食物，就难以忘怀。有一段时间，陪女儿学画后，常去一家西点店吃点东西，算是犒劳。有次女儿点了一杯荔枝甘露。我也尝了一口，香香甜甜，口感很好，味道有点熟悉。我尝出里面有西米，还有果汁。后来问店员，她说上面红色的果肉是西柚，还加了牛奶和椰浆，而主材是芒果。需要三个芒果，在搅拌机里打成汁，哦，怪不得这个味道这么亲近。

离开海南已有20多年了，我不知道何时能重游，再尝尝在树上全熟的各种芒果？