

提早10分钟获得有效救治

100多辆5G救护车上岗,患者上车即分诊

5G智能终端设备装上救护车,患者上了救护车,目的地医院就能实时获得患者所有相关信息,提前做好接诊准备,实现患者上车即分诊。记者从宁波市急救中心了解到,通过5G设备的加持,我市传统院前急救模式实现了迭代升级,患者获得有效救治的时间平均可缩短10分钟。



5G智慧救护车内景。

1 为患者赢得宝贵的急救时间

不久前,海曙区鄞江镇发生一起车祸,一位50多岁的男子头部严重损伤,需要立刻送往医院急救。120救护车立刻赶到现场,患者还在运往医院的路上,就已经接诊目的地医院的分诊服务。宁波大学附属第一医院方桥院区急诊科分诊台护士通过电脑,了解到这位车祸患者的基本情况。“一位颅脑外伤患者正在送往医院,立即开通绿色通道!”患者还没有到医院,急诊科医护人员已经为患者开具好了绿色就医卡,同时CT、血液检查的申请单也已经准备就绪。

等患者被120救护车送到医院之后,急诊科医护人员立刻行动起来,以最快的速度把患者送进CT室进行检查,其他必要的化验检查也在同步进行中,早早等着的多学科团队开始为患者进行会诊。半个小时后,患者就已经

被送到了手术室接受紧急手术。

“因为患者在运到医院过程中我们就已经了解了患者的基本情况,做好了准备工作,使得患者到医院之后的交接和术前准备时间大大缩短。”宁波大学附属第一医院方桥院区急诊科主任贺鹤群介绍,5G救护车的应用,在抢救心梗、脑梗、严重外伤等危重患者的过程中能发挥更重要的作用,为患者赢得宝贵的急救时间。

2 今年内5G救护车“直通”市级医院急诊科

记者在宁波市急救中心看到,让一辆辆救护车更加智能的设备,就是安装在救护车车厢内的小盒子,正是这个5G智慧网采集终端使得救护车上所有设备采集的数据,都能通过5G网络实时快速传输。

“现在已经有120多辆救护车完成了5G智能设备的改造。”宁波市急救中心副主任杨永传介绍,5G智能设备要想发挥作用,还需要和医院的急诊科实现对接,目前市急救中心已与宁波大学附属第一医院方桥院区、宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区完成系统打通。据统计,经

过前期1年多的试用,有了5G智能设备的助力,平均每位危重患者到医院后获得有效救治的时间节约了10分钟。预计今年内,市急救中心的救护车5G系统能和所有市级医院的急诊科打通,下一步,还计划实现患者转运过程中的绿波通道功能,通过和交警部门的衔接,使得救护车运送患者过程中所经过的路口能一路绿灯。

据了解,在宁波市急救中心推广的“5G+院前急救”项目,是在发改部门的大力支持下,由宁波市大数据投资发展有限公司携手我市医疗机构完成的,全面推

广后,将有效提升我市院前急救效率。

“‘5G+眼底影像检查’将优质眼科医疗资源下沉到社区,‘5G+设备管理’提升医院精细化管理水平,‘5G+院前急救’则使得传统的院前急救模式实现了迭代升级。”市卫生健康委信息化处处长朱春伦介绍,近年来,我市积极响应国家新基建战略,加速推进“5G+医疗健康”项目建设,在全市各级各类医疗卫生机构推广应用5G技术,为卫生健康高质量发展贡献了数字力量。

记者 孙美星

六旬大爷 差点“被尿憋死” 创新术式让他摆脱痛苦

“太畅快了,这种感觉真是久违了!”6月6日,68岁的陈师傅在鄞州区第二医院做完前列腺激光剝除手术短短24小时后顺利拔除尿管,终于恢复了排尿通畅。而2天前,他因为前列腺增生导致尿潴留,差点活活“被尿憋死”。

每次排尿都像“受刑”

陈师傅出现排尿难症状已经不是一天两天了,从最初的尿频、夜尿次数增多,逐渐发展为排尿等待、尿线变细无力、尿程延长、排尿中断及尿后滴沥等症状。

最近半年来,情况日益严重,导致他每次排尿都像是在“受刑”。忍无可忍的陈师傅日前来到鄞州区第二医院泌尿外科前列腺专科侯列军主任医师门诊求助。经过泌尿超声等一系列检查,医生发现陈师傅的前列腺增生异常严重。侯列军表示,长时间的尿潴留,很容易导致双肾积水,进而影响肾功能,严重的甚至还可能引发尿毒症。

当天,陈师傅就被收入鄞州区第二医院泌尿外科前列腺专科病区。经过人工导尿,在膀胱内“滞留”已久的尿液终于一泄而空。但要彻底解决排尿难题,陈师傅还需要接受手术治疗。

考虑到患者上了年纪,经过仔细评估并征得家属同意,侯列军主任医生决定为其实施快速康复模式下的“经尿道前列腺激光剝除术”。

创新成果已让不少患者受益

手术过程中,侯列军用上了自创的“小窍门”——激光前列腺尖部预离断,这是他通过学习国内外经验并结合自身多年实践,改良创新而来。这种术式提前标记了尖部剝除的“底线”,能最大限度保持前列腺尖部尿道黏膜的完整性,同时减少对尿道外括约肌的牵拉和损伤,术中、术后不出血或出血极少,有助于患者术后快速康复,并极大减少了术后压力性尿失禁的发生。

“以往前列腺增生手术后通常需要留置尿管5-7天,很多患者会感到不习惯和不舒服。”侯列军说,现在通过手术方式的改良,加上快速康复理念指导下医护、麻醉团队的默契配合,患者术后留置尿管的时间大大缩短,一般术后24小时即可拔管,拔管第二天就能出院。

包括陈师傅在内,已有不少患者从中受益。侯列军还将这一创新成果撰写成论文,去年12月发表在国内权威期刊《中华泌尿外科杂志》上。

该院泌尿外科前列腺科主任王钢说,实际上前列腺增生是一个逐渐发展的过程,治疗不及时不仅会降低生活质量,更会影响整个身体的机能状态,甚至诱发肾积水、尿毒症等严重疾病。当出现尿频尿急、夜尿次数增多、排尿费力、尿线变细、尿流中断甚至排不出尿等症状时,一定要及时去正规医院治疗,以免延误病情。

记者 陆麒雯 通讯员 谢美君 杨波

白内障、黄斑变性、青光眼……老年人要警惕这3种眼病

6月3日到10日,是全国“爱眼日”宣传教育周,今年的主题是关注普遍的眼健康。据宁波市眼科医院眼底病内科陈利双副主任医师介绍,该院的统计数据显示,白内障、黄斑变性、青光眼已成为老年群体前三位的眼部疾病。

陈利双介绍,白内障是老年人最常见的眼病。到目前为止,白内障尚无有效治疗药物,手术是目前白内障最主要的治疗方式。现在的白内障手术适用范围和人群都大大增加,不需等到晶状体严重混浊时才做,拖得太久会大大影响患者的生活质量,增加手术风险。白内障虽高发,但通

过多摄入蔬菜、水果、蛋类和豆制品,可降低老年人白内障的发病风险。

老年性黄斑变性大多发生于50岁以上人群,其患病率随着年龄的增长而增高,也是当前老年人致盲的重要疾病。该病早期表现是看东西发暗、变形,还有视物缺损,随着病情发展,视物缺损的范围会越来越大。随着社会的老齡化,老年性黄斑变性的发病率有增高趋势,老年性黄斑变性虽然不能根治,但通过早期诊断和适当的治疗,可使病情得到改善或稳定。

青光眼发病迅速,危害性大,可随时导致失明,已成为全球第二位的不可逆性

致盲眼病。急性发作时表现为眼痛、剧烈头痛、视力严重减退、畏光、流泪,可伴恶心、呕吐。若不及时治疗,最终可失明。

青光眼虽然发病凶险,但也有预防的办法。陈医师提醒,老年人特别要避免过度劳累,因为身体过度劳累之后很容易出现眼压过高,继而诱发各种不适。另外,长时间缺乏睡眠,也会导致眼压升高,诱发青光眼,所以老年人如果有失眠问题,还要及时调理。另外,长时间身处过暗的环境中工作,很容易导致青光眼高发,所以晚上尽量不要关灯看手机。

记者 程鑫 通讯员 陈怡