

通过陪伴父母、做家务  
换取来自长辈的经济支持

## “全职儿女” 是啃老 还是新兴职业

最近，“全职儿女”的话题引发了诸多关注与热议。

在不少短视频 app 里，一些年轻人分享了自己成为“全职儿女”的日常，他们以陪伴父母、做家务等方式，通过付出一定的劳动换取来自长辈的经济支持……

这样一种新型的生活方式，不少网友直呼羡慕，但也有人表示无法接受，认为只是美化了啃老行为。

针对这一社会现象，记者进行了多方采访，试图了解这些“全职儿女”家庭的看法，及其背后的客观成因。

### 儿女全职居家 父母怎么说？

“全职儿女”到底怎么样？他们的父母最有发言权。



#### 案例一

张女士：  
认可“全职儿子”  
“只要内心接受，就很幸福”

张女士今年68岁，她的独生子小李，今年40岁，原本在上海有一份很好的工作。6年前，张女士生了一场重病，小李为了照顾张女士，断断续续请了将近两个月的假期。张女士病情痊愈后，小李回到单位后没过多久就辞了职，回到宁波成为了“全职儿子”。

“当年我是反对他辞职的，他的工作曾经是我的骄傲。但是他的工作压力太大了，上海生活成本也高，不忍心看到他那么痛苦，就随他了。”张女士告诉记者。

辞职后的一段时间里，小李在家也积极地寻找工作，但由于两年时间的竞业限制，很多匹配专业的工作都无法做。两年下来，小李找工作的热情也就淡了下来，如今已经成为了“职场忠诚度”百分百的“全职儿子”。

每天早上，小李会给父母做早饭，然后给家里大扫除。有一点洁癖的小李能把家里的每一道缝隙都清扫得干干净净。大扫除后，就是做午饭和晚饭，除此之外，小李的时间就是自己的了，炒股、锻炼、看书，每天晚上还会陪父母一起散步、遛狗。

张女士和老伴的退休工资加起来每个月有11000元左右，每个月他们会给小李5500元的“补贴”。小李吃住都在父母家，花销很小，交完社保后还能存下一笔钱，他说：“以前月入20000元，在上海当月光族，现在需求和欲望都放低了，反而有了存款。”

“除了有点愁儿子找不到老婆，我们的情况其实还挺让人羡慕的。”张女士乐呵呵地说，“但单身有单身的幸福，只要内心接受了，我比大部分空巢老人可幸福太多了。”

#### 案例二

周先生：  
“女儿一直很上进，  
但是亲戚的议论让人压力大”

周先生的女儿小周是一名“海归”，毕业于美国的一所知名大学，硕士学位。

2021年，因为疫情以及父母的建议等原因，本来想留在国外的小周回了国。回国后，她就加入了“毕业即失业”的人群。

小周曾经在国外有一份干了大半年的工作，作为刚毕业的大学生，收入其实还算挺不错的。回国后，她想要找一份收入不低于这个标准的工作，但是一时间找不到。周先生不想让女儿太过着急，于是跟小周口头商定了一份“协议”：小周在家陪父母，做点家务，周先生给她10000元一个月的工资。

这两年，小周也找到过两份工作，但因为待遇、企业文化等原因辞了职。周先生说小周一直在努力，每天除了做家务，就是学习，他觉得自己的女儿其实一直很上进。

但是很多声音让他们非常不舒服。经常有亲戚会和周先生说，花了那么多钱投资，小周怎么还待业在家；也经常有人劝小周，放低标准，先找个正经的工作，眼光不要太高，一直没工作对象也找不到；还有好心的亲戚会给小周介绍工作，但是这种“好心”，却成了一家人的负担。

小周告诉记者，最近催婚催工作的人太多了，为了躲避这些声音，她打算今年去考编试试。

#### 案例三

陈先生：  
“希望‘全职儿子’能早日成家”

陈先生今年66岁。6年前，相伴一生的妻子因病逝世，陈先生也因此生了一场大病，动了两回大手术。

陈先生的儿子小军原本一直在南京工作，事业也小有起色。母亲去世后，他就暂停了在南京的生意，回到宁波陪老父亲。

“原本，儿子也只是打算陪我三四个月，去周边散散心。”但后来，陈先生查出咽喉癌，小军就干脆结束了南京的生意，专心地在医院陪护父亲。之后，随着父亲身体状况慢慢好转，小军就在宁波某物流公司找了份工作，收入虽不如以前，但也少了一笔房租的开支。

天有不测风云。3年前，陈先生的身体又出了状况，为了照顾老父亲，小军又只好向公司请假，陪护老父亲进行术后恢复。后来，因为疫情等原因，公司进行了业务调整，小军就干脆辞了职在家专心照顾父亲。

如今，家里的开支，基本都是陈先生的退休金，“我的退休金每个月有8000多元，不算多，但养活我们爷俩肯定是没有问题的。”最近一两年，小军也会利用自己以前做生意的渠道，和朋友一起组织社区团购，赚点零花，“但身为父亲，我还是希望他能早日成家。”陈先生说。