

# “朝天扇扇子”的日子来了

新的一周(6月12日-6月18日),我们将迎来“白糖搵粽子”的农历五月。只不过,粽子还没来得及包,“朝天扇扇子”的热烘烘已经扑面而来……



在东钱湖玉泉南路边,如海般的波斯菊在晚霞装点下犹如一幅油画。 记者 胡龙召 摄

## 1 中考天气:午后略感闷热

忙完高考,中考“续上”。

今年中考文化课考试时间是6月16日和6月17日。从市气象台6月11日发布的10天预报看:

考试这两天,我市以多云天气为主。这对考生来说是个好消息,大道坦途,前程似锦。

相比之下,气温就有些“拉胯”,尤其是最高气温,在30℃左右,体感或许会有些闷热、不适,考生和家长要多留意,及时调整。

随着天气转热,家里的空调、风扇不是已经“轮番上阵”?

不由想起过去宁波流传的民谚“弗裹端午粽,棉衣弗可送”“吃过端午粽,还要冻三冻”,意思就是端午时节,天气乍热还凉,冷热不定。

听着可能有点夸张,但道理还是有几分,就拿中考前两天和考试期间来说,白天气温走高,但早晚的日温差可达10℃左右。

还是要跟考生和家长多唠叨一句:当下时节,不要贪图一时凉快,稍有不慎,容易出现鼻塞、流涕等症状。

## 2 梅雨时节:尚未官宣

转眼已是6月中旬,不止一次听身边的同事、朋友问:入梅了吗?湿哒哒、黏糊糊的梅雨季,虽然让人讨厌,但少了它的夏天,又好像不完整。

市气象部门在4月发布的汛期气候趋势预测中提到,今年我市入、出梅均比常年偏早(常年分别为6月12日和7月5日),梅雨量正常或偏少,但有明显降水集中期,局部地区可能出现雨涝。

到6月11日,市气象部门尚未官宣入梅,但从市气象台6月11日发布的10天预报看,接下来的日子,雨会断断续续地下。

6月12日,我市将转为多云到阴的天气,下午到夜里部分地区有阵雨,局部地区有雷雨;6月13日,受高空槽前系统影响,我市多云到阴,有阵雨或雷雨。

6月18日起,我市雨日增多。

市气象台在此前发布的6月气候趋势预测中提到,预计6月下旬,我市将出现明显的降水集中期,届时大家要加强防范。

随着天气转热,雨水动辄以“强对流”的形式出现,雷阵雨、雷雨大风、短时强降雨……“脾气”一个比一个爆。

还是那句话,大家平时要多留意气象部门发布的短时临近(0小时-2小时)预报和预警信号。

## 3 “说走就走”的旅行:有雨,有高温

高考结束后,大家是不是已经把“说走就走”的旅行提上了议事日程?只是,该“配合演出”的天气多少有些“视而不见”。

中央气象台在6月11日发布的中期预报中提到:

未来10天,广西、广东、福建南部、江西东北部、贵州南部、云南西部和南部及西藏东南部等地的部分地区雨量有90毫米-150毫米,局部地区雨量可达200毫米以上;与常年同期相比,云贵高原、华南中西部累计降水量较常年同期偏多3成-6成,局部地区降水量偏多1倍左右。

6月14日到6月18日,我国内蒙古大部分地区、华北东部、河南北部、山东北部等地将出现日最高气温在35℃以上高温天气过程。

未来10天,我国南疆盆地、内蒙古西部等地多高温天气,部分地区日最高气温可达40℃以上。

雨水滂沱和烈日高照,都会大大降低出游的体验感,大家在选择出游目的地时要尽可能避免糟糕的天气带来的不利影响。

此外,中央气象台在6月11日发布的中期预报中还提到,未来10天,西北太平洋洋面和南海海域将有一个台风生成。

## 4 防晒:肤色“保卫战”已打响

夏天虽然才刚开始,但灼热的阳光已经“很伤人”。晒黑,那都是小事儿;晒伤,可不是闹着玩的。

尤其是随着高考、中考结束,假期开始,不少孩子会出门游玩或者开展户外运动,防晒一定要做到位——

进行户外运动时,一定要选择高倍的防晒霜,而且要在出门前20分钟涂抹好;运动出汗会造成防晒霜的流失,记得要提高涂抹的频率。

不要觉得把自己从头到脚包起来不好看或者带一大堆防晒工具出门太麻烦,墨镜、防晒衣、冰袖,遮阳帽、遮阳伞……一个都不能少。

很多人可能觉得,只有“太阳当空照”的日子才会被晒黑、晒伤,像多云、阴天,防晒这根“弦”就可以松一松,但是要知道,云层的确可以遮挡一部分紫外线,但在阴天,80%的紫外线还是会照射到皮肤上的,仍有晒黑的风险。

## 5 父亲节:是“父爱如山”,还是“父爱如山体滑坡”

最近这几天,看到朋友圈晒出的那些五花八门的蛋糕才知道,6月18日就是父亲节了。

不比母亲的温柔、母亲节的温馨,父亲和父亲节给人的印象总是很“分裂”——

要么就是“父爱如山”,如《背影》里写的:“他用两手攀着上面,两脚再向上缩;他肥胖的身子向左微倾,显出努力的样子。这时我看见他的背影,我的泪很快地流下来了。我赶紧拭干了泪。怕他看见,也怕别人看见……他和我走到车上,将橘子一股脑儿放在我的皮大衣上。于是扑扑衣上的泥土,心里很轻松似的。”

要么就是“父爱如山体滑坡”,就像网友说的,有危险的时候,父亲最安全;没危险的时候,父亲最危险。

你家的父爱是哪一种?你想好要送什么礼物给父亲了吗?

比起母亲节的康乃馨,父亲节送花似乎没有“标准答案”,搜罗了几种看起来还靠谱的:

石斛兰的花语是毅力和勇气,寓意坚强的性格、忠诚与和蔼可亲的天性,用来送给父亲,好像还是挺适合。

君子兰的花语是君子谦谦有礼,温和低调,寓意坚强果敢、刚正不阿的高贵品质,也是个不错的选择。

还有向日葵,花语是沉默的爱,同时又有积极向上的寓意,也很符合父亲的形象。

当然,你也可以给父亲一个大大的拥抱,一切尽在不言中。

记者 石承承

## 残疾人就业信息专栏

待聘信息						招聘信息					
求职编号	性别	出生年月	学历	残疾类别	期望岗位	岗位编号	岗位名称	工作地	性别要求	年龄要求	学历要求
010723042702	女	1999-08-06	本科	肢体四级	文员	01092306040101	消防监控员	高新区	不限	30-50岁	不限
010723051505	女	2001-06-29	本科	肢体四级	文员	01072306070101	洗衣房员工	鄞州区	不限	30-50岁	不限
010723052201	男	1969-09-05	高中	肢体四级	电工	01072306070105	员工宿舍门卫	鄞州区	不限	30-60岁	不限
010723052202	男	1968-03-29	小学	肢体四级	普工	01072306070101	公共区域服务员	鄞州区	女	20-50岁	不限
010723053001	男	1982-03-11	初中	视力四级	普工	01071903060230	锯床	鄞州区	男	20-45岁	不限
010723053002	女	1974-07-09	初中	肢体四级	清洁工	01072305230101	环境保洁	宁波大市	不限	55岁以下	初中
010723053102	男	1981-03-12	大专	肢体三级	安保	01072305230102	秩序保安	宁波大市	不限	55岁以下	初中
010723053103	男	2000-07-02	本科	肢体二级	通信工程	01081706060201	洗车工	鄞州区	男	45岁以下	不限
010723060101	男	1979-06-04	初中	肢体四级	普工	01081706060202	仓库	鄞州区	不限	45岁以下	初中
010721061502	女	1996-02-06	本科	听力一级	设计	01010904010244	清洁工	北仑区	不限	18-45岁	不限

**招聘会信息:** 定于6月15日上午9:00-11:00在本中心就业交流大厅举办“宁波市残疾人就业第102期专场招聘会”, 欢迎参加。

**培训信息:** 淘宝创业、平面设计、计算机安装调试维修、美甲、摄影、中西面点制作、剪纸、布艺作品制作等。

宁波市残疾人就业服务网 网址: <http://www.nbcljyzx.org.cn/>

宁波市残疾人就业微信服务平台 公众微信号: nbcljry

地址:宁波市江北区槐树路36号中远物流大厦二楼

就业联系电话: 87811691、87815629、87815726、87815725

培训联系电话: 87022991 (黄老师)

