

中西并举 护佑甬城 宁波市中医院专栏

眼科手术与中医药防治并驾齐驱

这家医院的眼科驶上了高质量发展的“快车道”

百岁宁海老人周阿婆白内障手术后，能穿针引线了；60多岁的张师傅罹患白内障几近失明，一次手术解决了白内障和老花眼两个问题，让他重新拥有了20岁时的视力；15岁的小孙同学早在6岁时就发现有100度左右的近视，这9年来，他的近视度数没再增加过，保持在这个水平……

这一个个病例，是宁波市中医院眼科眼病治疗和近视防控的缩影。近年来，该院眼科在传统中医治疗眼病的基础上，引进西医技术和人才，充分融合二者优势，驶上了高质量发展的“快车道”。



宁波市中医院眼科团队。

1 百岁老人白内障手术后还能穿针引线

据介绍，这位来自宁海小龙头村的百岁老人来宁波市中医院眼科就诊时，双眼视力已经非常差了，只剩下微弱的光感。更具挑战性的是，老人近百岁高龄，白内障已经发病多年，手术难度大大增加。

眼科主任王世明博士带领团队，根据老人的身体情况，制订了详细的手术方案。令所有人惊喜的是，手术很顺利，效果也很好。术后1个月随访的时候，老人非常高兴，

当着所有人的面，现场表演了穿针引线，赢得一片掌声。

据悉，宁波中医院眼科已有40多年的历史，经过多年的学科建设，科室的医疗技术力量不断增强，医疗业务持续发展，在中西医结合治疗眼科相关疾病中独树一帜。

中医方面特别擅长中医中药辩证治疗各类视神经萎缩、视网膜黄斑变性、糖尿病性视网膜病变、视网膜静脉阻塞、各类眼底出血、玻璃体

积血、病理性近视并发症等眼科常见病、疑难症。

在此基础上，该院眼科引进西医技术和人才，不仅推出中西医结合治疗各种类型干眼综合征、视频终端综合征等眼表疾病和穴位注射等多种特色项目，还开展各类复杂的眼科手术，包括超声乳化白内障手术、青光眼手术、玻璃体腔注药治疗各类视网膜病变、常见眼手术等。

2 为儿童青少年近视防控注入新的活力

毋庸置疑，近视已成为全球性的公共卫生问题，我国儿童青少年近视呈现出发病早、进展快、高度近视比例增加的趋势。因此，关口前移、及早干预是近视防控工作的重中之重，不仅能减少单纯性近视向病理性近视的转变，而且可以降低病理性近视致盲的风险。

据王世明主任介绍，中医药在近视防控领域具有不可替代的优势。2022年，中华中医药学会发布了儿童青少年近视防控中医适宜技术临床实践指南，中医药预防和治疗儿童近视有了统一的标准和规范，这意味着中医药在儿童近视防

控将发挥更大的作用。

事实上，这些年来，该院眼科早已在中医药防控近视方面进行大量的探索，在“治未病”思想指导下，采用中医药特色诊疗技术，对近视不同阶段进行干预，如耳穴压豆、眼保健操、揸针、灸法、针刺、梅花针、穴位按摩、刮痧、药膳等，起到了预防近视的发生，控制近视的发展，防治病理性近视引起的并发症等作用。

在王世明看来，中医药防控近视更强调整体性。近视的病因包括先天禀赋不足以及后天发育不良，阳虚阴盛、心阳不足、肝肾亏损、气血亏虚和久视等均可引起近视，中

医适宜技术可疏通经络，调整脏腑气血功能，促进机体的阴阳平衡，起到了防治疾病、改善症状的效果。这些年，他们收治过很多儿童近视患者，通过这些技术，加上改变用眼习惯等综合干预，近视情况都得到较好的控制。

目前，该院的眼科已成为国家级住院医师规范化培训基地中医眼科教学点，浙江中医药大学本科中医全科班《中医眼科学》的教学点。科室已跃入医、教、研为一体的现代化中西医结合眼科先进方阵，将为护航甬城百姓光明作出更大的贡献。 记者 程鑫 通讯员 陈君艳

绝望！ 小伙面临“去势”之祸 万幸！ 医生查出深层病因

原本以为自己免不了被切除双侧睾丸，不能再生育，好在医生帮他抽丝剥茧查出深层病因，避免了这番“去势”之祸。市民章宇(化名)因此庆幸不已。

上个月，章宇因为心悸、头痛、腹痛等症状前往当地医院就诊，被查出了双侧睾丸肿瘤，医生告诉他恶性可能性很大，可能需要切除双侧睾丸。切除双侧睾丸意味着他将失去生育功能，性功能也将受损，然而，年轻的章宇还未婚未育，如果真的免不了切除双侧睾丸，对他来说无疑是巨大的打击。

经多方打听，章宇抱着最后一丝希望来到宁波大学附属第一医院泌尿外科寻求进一步诊治。该院泌尿外科、内分泌科和超声科为他开展了联合诊疗。医生们发现他同时合并肾上腺肿瘤。通过肾上腺激素测定和基因检测，明确他患有先天性肾上腺皮质增生症(CAH)，同时伴发睾丸肾上腺残余瘤。

先天性肾上腺皮质增生症，这正是导致肿瘤的“罪魁祸首”。找到这个“罪魁祸首”后，医生们很快为章宇制定了治疗方案。通过适当的口服补充肾上腺皮质激素，他的睾丸肿瘤逐渐缩小消失。目前，章宇仍在定期随访监测激素水平、睾丸以及肾上腺肿物变化情况。

据介绍，肾上腺是人体重要的内分泌器官。作为深藏在腹膜后的隐形杀手，肾上腺疾病尤其是肾上腺肿瘤具有“万花筒”般的临床症状，包括高血压、四肢麻木、心悸紧张、焦虑、头痛、大量出汗、腹痛、体重增加、腹壁紫纹、痤疮等，这种疾病隐蔽性强、危害性大。同时，肾上腺肿瘤导致的激素水平异常会使血压异常升高，增加心脏病发作、中风、脑出血和猝死的风险。

肾上腺肿瘤可视情况通过药物、手术等方式治疗。如今，通过腹腔镜或机器人辅助腹腔镜的微创手术，肾上腺肿瘤可达到确切的治疗效果，且手术风险可控。不过，宁波大学附属第一医院泌尿外科严泽军主任医师也表示，手术切除只是肾上腺肿瘤治疗的一部分，规范的围手术期激素监测和药物治疗对于患者的恢复同样具有至关重要的作用。

据了解，目前宁波大学附属第一医院泌尿外科开设专门的肾上腺专病门诊，为肾上腺疾病患者提供完善的术前检查、药物治疗、手术预约和术后随访服务。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

食用割香螺后恶心呕吐 急送ICU救回一命

“还好这次有惊无险，出院后我一定带头宣传，免得大家跟我一样到ICU里走一遭。”近日，已经明显好转并即将转入普通病房的张女士和宁海县第一医院ICU的医护人员这样说。她怎么都没想到，一盆海螺让她遭了不少罪。

今年51岁的张女士在海边从事养殖行业，经常能接触到各种海螺。6月4日早上，她从塘中捞起大量海螺，煮着吃了。“我之前也吃过几颗，没出什么事儿，所以这次就多捞了些。”张女士回忆说，因海螺味道鲜美，两大捧海螺一会儿就被她一个人吃完了。没想到，1小时后她开始出现恶心呕吐的症状，且口部周围以及舌部逐渐麻木，家里人见状，急忙将她送至宁海县第一医院急诊科。

得知张女士食用过自行捞捕的海螺，结合其症状考虑为中毒。急诊科医生立即启动急诊洗胃操作，以减少毒素吸收。在洗胃过程中，张女士血氧饱和度急速下降，随后还出现了心跳骤停。医护人员赶紧进行抢救，经过约9分钟的心肺复苏，张女士才恢复心跳，随后被转入ICU进一步治疗。

转入ICU时，患者张女士双侧瞳孔散大固定，GCS昏迷评分仅为最低的3分，即对外界刺激完全无反应。医院ICU团队为张女士启动了血液净化治疗，帮助她尽量排出身体里的毒素，并进行了抗氧化、保护脏器功能、亚低温脑保护等综合治疗。

治疗期间，根据患者家属提供的照

片，医生明确了张女士食用的是割香螺。“割香螺引起食物中毒的主要毒素是麻痹性贝类毒素，类似于河豚毒素，加热、盐腌、暴晒等加工方式均无法将毒性破坏分解，一颗小小的割香螺就可能置人于死地。”宁海县第一医院ICU陈启江主任介绍，该毒素没有特效解毒药，中毒者主要呈神经性麻痹症状，死亡率较高。好在医院有着比较成熟的血液净化技术，这是已知的一种可以有效清除血液中毒素的办法。

经过数小时的抢救，张女士的症状得到改善。目前张女士已经完全清醒，并撤除呼吸机，拔除气管插管，器官功能损害基本恢复，准备转入普通病房。

记者 孙美星 通讯员 葛超 钟超