

## “淡索索”成为主打口味

## 4元以上唱主角

## 今年的饮料圈又有新变化

随着甬城最高气温连日抬升至30℃以上，饮料消费又开始迎来了自己的高光时刻。近段时间，关于饮料的话题有不少，价格越来越高，味道越来越寡淡等。那么在宁波，越来越贵的饮品是否可以被消费者接受？此外，今年夏天饮料圈又有什么爆款诞生？



便利店里多数饮料价格在4元以上。

## 1 一个柜子20余个标签，只有3种在4元以下

“现在去便利店买饮料，除非遇上搞活动，不然5元以下的很难选，连基础款的可口可乐都涨价了。”市民方先生是饮料爱好者，他告诉记者，不少便利店的饮料本身会比超市贵一点，但对他们这样喜欢随喝随买的年轻人来说，还是便利店更加“便利”些。不过，他发现除了一些传统产品外，现在很少有两三元的饮料了。

随后记者也走访了市区多家便利店看到，多数饮料的标签价格均在4元以上，有的进口饮料甚至达到了近10元。在江北的一家便利店里，记者看到一整个柜子大概有20余张价格标签，其中只有3种是售价在4元以下的。

“价格可能有些微调，不过一直以来我们饮料的客单价都在五六元这样，但有时会有加一元多一瓶或者第二瓶半价的优惠活动”便利店的工作人员介绍说。

而在一些商品价格相对更便宜的超市里，记者也看到了类似的情况：除了可口可乐、百事可

乐、康师傅茉莉花茶、农夫山泉水溶C100这类传统产品标价在4元以下，唱主角的大都是4元以上的产品，元气森林、农夫山泉、奈雪的茶等一些近两年比较火的新品基本都在5元以上，北京老牌饮料北冰洋汽水卖到了7元多。

值得一提的是，饮料爱好者眼里的标杆性产品瓶装可口可乐，在便利店里的价格大都在3.8元左右，在超市里则是3.5元左右，也已经和人们印象中3元左右的价格有了出入。

对于饮料“涨身价”的情况，业内人士表示主要有原料价格上涨、用料规范化等原因。“可以看到一些新品的价格普遍都比较高，因为现在饮料界也很卷，大家都在推陈出新，并且更加注重用料，因此和以前的饮料有本质区别，当然研发成本和更好的用料也导致价格的上涨。不过从我们的销售情况来看，大家还是能够接受的。”一家连锁便利店的宁波区域负责人表示。

## 2 “淡索索”的饮品成新主流

这两年卷得很的饮料界，每年都会玩出一些爆款新花样，例如生椰系列、油柑系列、柠檬茶系列等，那么今年又有哪些流行新款呢？

记者在各大商场、便利店、奶茶店了解后发现，今年“淡索索”的口味已经有成气候的迹象。

首先在饮料圈里，椰子水成为今年流行的新宠。记者在市面上看到，各种进口、国产的椰汁水原汁产品层出不穷，主打的就是一个原汁原味清淡款。和它相关的椰汁、椰果产品也被带火，大有当年火遍咖啡界“生椰一脉”的气势。

而在奶茶圈，椰汁也是今年几家奶茶品牌的重要原料。古茗推出了“清补凉椰椰”，嚶糖的“芒芒生打椰椰”和“西瓜生打椰椰”是网友推荐排名三、四位的高人气饮品。

此外，低热量的“零脂零卡”饮料大有蔓延之势。记者在多家超市看到，不管是果汁饮料还是茶饮，“低糖”或“0糖”的饮料已经占了大半，气泡水类的产品也都以口味清淡取胜。一位饮品区的工作人员表示，现在出来的新品饮料基本都跟无糖沾边，或者跟可乐一样有无糖和正常糖两个版本。

“不管是椰子水还是‘0糖’‘低糖’的饮料，说到底这些都是当代人健康饮食理念的延伸，可以同时满足口感和健康的低糖饮品确实卖得也会更好一点。”

记者 黎莉 文/摄

## 一流专家坐镇 宁波这个团队 把肾病患者留在“家门口”



倪兆慧教授在宁波市杭州湾医院坐诊中。

“在‘家门口’就能得到上海专家的诊治，实在太好了！”在上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）的特需门诊里，肾病患者文先生（化名）感叹道。

多年前，家住慈溪的文先生因尿毒症在上海仁济医院接受肾移植手术，术后为了复查一直在两地之间奔波，这让他备感“心累”。而随着上海仁济医院肾内科倪兆慧教授等专家进驻宁波市杭州湾医院，他终于不用再为此烦恼。

在肾病领域，倪兆慧教授是全国著名专家，她是上海仁济医院首席专家兼肾内科主任医师、上海医学会肾脏病分会前任主委、中国中西医结合学会肾脏病专委会常委兼秘书长、中华医学会肾脏病分会常委，也是如今宁波市杭州湾医院肾内科的重要带头人之一，每月会在该院开设两次特需门诊，并开展病房查房等工作。

“我在上海仁济医院诊治过很多从宁波赶来的肾病患者。现在，随着宁波市杭州湾医院肾内科的实力和口碑快速提升，很多患者选择来这里诊治，并且获得了很好的效果，看到这样的变化，我非常欣慰。”倪教授说。

## 1 以精准诊治，帮助患者安“肾”立命

50多岁的万先生（化名）两年前被查出肝癌，在上海仁济医院做了手术，术后定期在该院接受抗肿瘤药物治疗。近日，他出现了蛋白尿，因有肿瘤病史，合并症多，治疗棘手。本以为不得不马上前往上海求医，后来他听说宁波市杭州湾医院就有上海仁济医院的肾病专家坐诊，便立即挂了号。

就诊当天，上海仁济医院肾内科派驻专家、宁波市杭州湾医院肾内科执行主任姜娜立即为他安排住院进行肾穿刺活检，并将病理标本送至上海阅片，同时与他在上海仁济医院肝外科的主诊医生进行沟通，开展多学科联合诊治。结合肾脏病理及患者病史，专家很快给出了诊断结果：万先生的蛋白尿是由他正在使用的抗肿瘤药物引起的。经相应治疗，目前他的蛋白尿已完全转阴。

据了解，随着上海专家相继入驻宁波市杭州湾医院，越来越多像文先生、万先生这样的肾病患者在“家门口”得到精准治疗，其中就包括一些需要抢救的危重症患者。

不久前，68岁的王女士（化名）因肾功能不全严重心衰发作，由宁波市杭州湾医院急诊收治入肾内科，后经病理证实患有罕见的冷球蛋白血症。情况紧急，肾内科医生立即联合上海仁济医院的专家开展病例讨论，为王女士量身定制治疗方案。经全力治疗，几度命悬一线的王女士最终化险为夷。

## 2 坚持“同质化”发展，促进“医教研”全面提升

转眼间，宁波市杭州湾医院将迎来五周岁“生日”。作为该院首批设立的重点临床专科之一，肾内科通过这几年的快速成长，诊疗水平持续提升，影响力不断扩大，吸引了全国各地的肾病患者慕名而来。

据介绍，宁波市杭州湾医院肾内科以治疗各类慢性肾脏病、急性肾衰竭、疑难罕见病等为特色，科室由母体医院上海仁济医院肾内科派遣多名骨干医师常驻，并与后者实行同质化管理。

“在学科发展过程中，我们始终把人才培养放在首位。”倪兆慧教授介绍，为了实现人才培养同质化管理，除了将仁济的专家骨干请过来，科室也会定期派遣医护人员前往仁济进修，以促进科室整体诊疗技术、科研能力、宣教水平的不断提升。

此外，科室还聚焦关键技术同质化、治疗理念同质化。目前已具备与上海仁济医院肾内科同样成熟的原位肾/移植肾穿刺活检术、肾囊肿引流术、CRRT、双膜血浆置换、人工肝等技术，并在长期血液透析管理、腹膜透析管理、肾移植术后管理等方面积累了丰富的经验，同时引入国际先进治疗理念，采取中西医结合治疗方式，为防治及延缓肾病进程、改善患者生活质量以及救治危重症肾病患者贡献力量。

记者 吴正彬 通讯员 陈思言 金海蛟