



1978年曼谷亚运会金牌



1982年新德里亚运会奖牌



1990年北京亚运会金牌



1994年广岛亚运会金牌



1998年曼谷亚运会奖牌

秀一秀

历届宁波选手的 亚运金牌

他们背后
又有怎样的夺金故事



叶佩素是第一个夺得亚运会冠军的宁波运动员。

昨天是杭州第19届亚运会倒计时100天，本届亚运会的奖牌正式发布。

在过去的18届亚运会上，宁波培养输送的运动员共夺得36枚金牌。这些宁波健儿获得的亚运金牌长什么样？他们背后又有着怎样的夺金故事？

1 1978年，叶佩素为宁波首夺亚运金牌

1978年12月，曼谷第8届亚运会田径赛场见证了宁波运动员叶佩素的辉煌。女子五项全能比赛，她有四项名列第一，以4133分、领先第二名200多分的成绩当仁不让地成为冠军——这是宁波人的首枚亚运会金牌。

到了1982年新德里亚运会，女子五项全能升级为七项全能，叶佩素以5518分书写新的亚运会纪录。由此，她又成为宁波市和浙江省第一个蝉联亚运会冠军的运动员。

两届亚运会冠军、两届全运会冠军，还有无数个锦标赛和冠军赛冠军，叶佩素在女子全能项目上傲视亚洲10年之久，留下了一段传奇。

2 北京亚运会开始，宁波选手届届有金牌

1990年，亚运会首次来到中国——第11届亚运会在北京举行。这是中国第一次举办的综合性国际体育大赛。在北京亚运会上，杨波（体操）、陈昌川（赛艇）、黄伟国（皮划艇）3名宁波运动员各获得1枚金牌。

此后的每届亚运会上，宁波培养和输送的运动员都收获了金牌。其中，2010年广州第16届亚运会上，10名宁波培养和输送的选手参加比赛，共获得了11枚金牌，是迄今为止的宁波亚运“最高光”时刻。

让我们来数一数，从1978年以来，站上过亚运会最高领奖台的宁波运动员都有哪些，他们获得的金牌分别长啥样：

1978年第8届（泰国曼谷）：叶佩素，田径女子五项全能金牌。

1982年第9届（印度新德里）：叶佩素，田径女子七项全能金牌。

1990年第11届（中国北京）：陈昌川，赛艇男子2000米8人单桨金牌；黄伟国，皮划艇男子1000米4人划艇金牌；杨波，女子体操团体金牌。

1994年第12届（日本广岛）：钱红，帆板男子米斯特拉级金牌；贺慈红，女子100米仰泳金牌、200米仰泳金牌、4×100米混合泳接力金牌；乐滢，女子4×100米自由泳接力金牌。

1998年第13届（泰国曼谷）：沈盛妃，田径女子七项全能金牌。

2002年第14届（韩国釜山）：沈盛妃，田径女子七项全能金牌；孙晓姣，女子体操团体金牌。

2006年第15届（卡塔尔多哈）：王成意，女子小口径步枪3×20团体金牌、女子小口径步枪3×20个人金牌；何宁，女子体操团体金牌、个人全能金牌。

2010年第16届（中国广州）：王成意，女子小口径步枪50米三姿团体金牌、女子小口径步枪50米三姿个人金牌、女子小口径步枪卧姿个人金牌；罗欣，龙舟女子200米金牌、500米金牌、1000米金牌；朱自强，赛艇男子8人单桨金牌；丁延洁，赛艇女子4人单桨金牌；任灿灿，女子拳击51公斤级金牌；董程，女子拳击60公斤级金牌；李金子，女子拳击75公斤级金牌。

2014年第17届（韩国仁川）：李玲，女子撑杆跳高金牌；康宏伟，男子50米步枪三姿团体金牌；李抒瑾，女子水球金牌。

2018年第18届（印尼雅加达）：汪顺，男子200米混合泳金牌；李玲，女子撑杆跳高金牌；邢松，皮划艇男子200米双人划艇金牌；陈昊，帆板男女混合RS:ONE级金牌；王欢，女子水球金牌。

3 「挂上金牌那一刻，才会去仔细端详」

宁波培养和输送的运动员中，射击女将王成意是获得金牌最多的选手，她参加了2006年多哈、2010年广州两届亚运会，共获得5枚金牌。

“过去参加比赛的过程中，我们最好是屏蔽一切外界信息，以最平静的心态走进赛场，根本不会去想‘这次运动会的金牌长什么样’这样的问题。往往都是站到领奖台上，挂上金牌了，才会去仔细端详一下。”接受记者采访时，王成意说，“说实话，这次我们当东道主了，杭州亚运会奖牌要发布了，我才特别关注奖牌上蕴含的举办城市文化符号。我拿到过两届亚运会的金牌，之前也没有去对比过有什么不同，最近才专门拿出来，放在一起仔细看了看。”

事实上，王成意在2004年雅典奥运会夺得铜牌之后，因为父亲的离世和自身的伤病，她一度想过放弃。2005年，王成意的父亲病重，孝顺的王成意一直陪着父亲来回奔波于杭州、上海等地看病。夹在亲情和训练中间的她被压得喘不过气来。父亲离世后，伤病也开始侵袭王成意的身体，“我的腰、肩、脚跟都受了伤，伤痛无时无刻不在折磨着我，每次举枪训练，腰都痛得直不起来，我的意志也开始消沉，心理和技术动作都发生了微妙的变化，成绩自然不尽如人意。”她说。

不过，王成意挺了过来。2006年多哈亚运会上，王成意斩获两枚金牌。4年后的广州亚运会，王成意更是一举斩获3金。

2010年广州这届亚运会，王成意记忆更加深刻：“比赛前一天，教练问我要不要去适应一下场地，我震惊了，‘难道还可以不去的吗’，教练说只要你自己有信心、觉得有把握，就可以不去。”就这样，王成意和教练在亚运村里逛了一圈，还找了一家卡拉OK厅唱了歌。

赛前放松让王成意在决赛中的表现更加稳定，一向以“快枪手”著称的她，难得放慢了节奏，“比赛当天有风，我在射击的时候一直在观察风速和风向，等风速慢了才开枪，就是所谓的‘等风来’吧。”

如今退役多年，王成意带过的小队员已经在省、市比赛中披金挂银，在杭州亚运会来临之际，她也一次又一次参加亚运宣传、亚运推广活动。“希望有更多的人加入体育运动，享受健身的快乐，也希望有更多的孩子立志去竞技场争金夺银，传承亚运精神、奥运精神。”王成意说。