

你们的热爱和坚持值得被看见!

甬派全城寻找运动达人

6月15日,杭州亚运会迎来倒计时100天。亚运会开幕的脚步越来越近,宁波赛区的比赛场地准备好了,宁波人也准备好了!

宁波是运动之城,全民健身新风尚吹到角角落落,点燃这座城市澎湃的激情。在“全民参与”的迎亚运氛围下,运动无处不在。他们也许是在公园里晨练的大爷大妈,也许是在球场上挥汗如雨的球员,也许是日复一日练习的空竹爱好者……

他们的热爱和坚持,应该被看见!这一天,甬派面向全城发起“寻找运动达人”征集令。宁波晚报联盟社区也积极响应,这不,短短一天时间,藏在社区的运动达人就现身啦!



贝松柏玩转空竹。记者 刘波 摄



戴旭阳(右一)在跑步中找到快乐。通讯员 李黎 供图



仇永明带着一群居民打太极。通讯员 叶晶晶 供图

贝松柏 一位靠抖空竹“出圈”的老爷子

家住海曙区西门街道北郊社区的贝松柏是一位靠抖空竹“出圈”的老爷子。抖空竹是国家级非物质文化遗产之一,而在这个社区,许多人爱上这项运动,都是因为他。

贝松柏“出道”很晚,9年前才开始学空竹。当时71岁的他,因心脏问题,一年总要住院两三次。为了身体健康,机缘巧合下他接触了空竹。也许是有天分,他学习能力非常强,掌握技巧也很快。

一开始在公园、社区空地练习抖空竹,从入门级的双铃空竹,到高难度的长杆单铃、高杆单铃,

他都玩得很溜。邻居们正是看见这些“炫酷”的动作,才被“圈粉”。2018年,贝松柏牵头成立了北郊社区空竹队。

坚持重复做一个动作很枯燥,但让贝松柏没想到的是,队员们都很坚持。如今,空竹队已经成立5年,大伙儿几乎每天练习,没有人中途退出,而且新队员还在不断被吸收进来。

大伙儿的表演水平越来越高,经常受邀去各地表演,而贝松柏也曾是各地公益舞台上的“常驻嘉宾”,就在今年3月,他还受邀参与了“鼓楼周周演”活动。

戴旭阳 10年间参加了80多场跑步赛事

运动的魅力,也许是玩转一项技艺,也许是酣畅淋漓的奔跑。

鄞州区福明街道明城社区住着一名宁波跑圈的知名跑者——戴旭阳。2013年从温州来到宁波的他,因为这里的大美风光,决定安定下来。2013年到2023年,10年时间,他参加了国内外80多场跑步赛事。

对他来说,跑步是快乐的,哪

怕常常加班到半夜,每天1个小时、跑步14公里,依然是他的生活习惯。去年,戴旭阳在小区里遇到志同道合的跑友,大家每天相约跑步“打卡”,一年间,队伍从几个人发展到上百人,其他小区的居民也慕名加入。奔跑起来,用最好的姿态拥抱生活,他觉得这份热爱,让他每一天都很满足。

仇永明 40多年,坚持教授他人打太极

运动中激发的热情,感染人,也吸引人。在北仑区柴桥街道万景山广场,几乎每天早上都能看到一群太极爱好者在练习太极。这支队伍同样有一个“领头雁”,他是当地居民仇永明,加大都尊称他为“仇师傅”。

仇师傅是当地舞龙队队长、北仑区武术协会顾问、扬琴爱好者……他身上的标签,10个手指头也数不过来,但是最令人称道的还是他40多年教授太极的坚持。

说起与太极的结缘,要追溯到1982年。当时仇永明还在柴桥砖陶厂工作,常常感到胸闷气

喘,在他人建议下,开始跟着一个太极师傅练习八十五式太极拳。

“我在生活中很笨拙,饭也不会煮,但偏偏对太极,一看就会。”仇永明觉得自己对太极还是有悟性的,普通人学习2个月才能掌握的八十五式太极拳,他半个月就学完了。

随着仇永明太极水平逐步提高,越来越多的居民找他学艺。

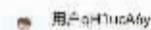
这项运动帮助仇永明强健身体,他之所以坚持教授其他人太极,也是希望能有更多人爱上太极,并在太极运动中感受其魅力。

记者 陈烨

派友圈



运动的人儿最美。每周二体育馆打卡!



周末的户外运动项目之一:爱骑自行车的女孩最美,最帅气!



晒一晒 你身边爱运动的人

近段时间,宁波街头的亚运氛围越来越浓了:夜幕来临,百栋楼宇联动,上演五光十色的迎亚运灯光秀;走在路上,一不小心就和琮琮、莲莲和宸宸三个小可爱“偶遇”了;各类迎亚运主题赛事、展演,更是让人目不暇接。

甬派·派友圈也推出了亚运相关话题“晒一晒,你身边爱运动的人”。不论是足球、篮球、羽毛球、乒乓球,还是跳操、广场舞、八段锦、瑜伽……什么运动都可以!来看看网友都晒了些什么?

网友“mayuyan”:儿子从小进入市游泳队,每天看着儿子在水里游来游去也让我养成了每天游泳锻炼的习惯,如今本人已坚持每天游泳锻炼10年了。

网友“芒果布丁_uGEe”:足球是我的爱好,每天我做完作业,就会来找好朋友去踢足球,因为运动让我快乐。

网友“橘子海”:我女儿喜欢的运动项目和狗狗高度重合。包括叼飞盘,游泳池里叫人扔钥匙,她不断来回游过去捡等等。

网友“用户qH1ucA6y”:周末的户外运动项目之一:爱骑自行车的女孩最美,最帅气!

网友“俞佳颖”:运动的人儿最美,每周二体育馆打卡!

网友“细语人不闻2020”:百年溯小,有一群热爱排球运动的孩子。他们朝气蓬勃,神采飞扬,尽情享受运动的快乐与幸福!

参与方式

与运动结缘,从中收获乐趣,带动身边人加入。

如果你身边也有这样的运动达人,欢迎推荐或报名参加。有趣的、好听的故事,请说给我们听,我们将送他(她)上甬派!报名方式:拨打热线87777777。