

三十年只做一件事不难 但要把这件事做好做精,做出影响力,那并非易事

中医专家孙彩珍:努力和肿瘤患者携手共抗癌魔,点亮生命之路

一个人三十年只做一件事也许不难,但要把这件事做好做精,并做出影响力,尤其是在中医治肿瘤这条布满荆棘的道路上,闯出一条独特的肿瘤治疗之路,这就并非易事。

在名医林立的杭城,杭州种福堂(艾克)医院院长孙彩珍常被人提起。她深耕中医领域三十年,尤对治疗肿瘤、肝硬化等疑难病经验丰富;她一步一个脚印,形成了“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏中医治肿瘤特色理论,从患者信任中一点一滴积累起了良好的口碑,是世界中联肿瘤外治专业委员会常务理事;她心系患者,总给患者暖暖的微笑和坚定的眼神,2021年获“拱墅区运河好医生”称号。这位女中医的身上,沉淀的是她三十年的仁心仁术,沉淀的是她创造生命奇迹的真实故事。

记者 毛雷君



▲全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子,杭州种福堂中医医院院长,杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为市民义诊

从小与中草药结缘 30年前走上了中医治肿瘤之路

1967年,孙彩珍出生在药材之乡浙江磐安。25岁那年,为救治肝癌病危的父亲,她踏上了中医治肿瘤的道路。随着中医之路越走越宽,为照顾更多患者的就医需求,2003年,孙彩珍来到杭州,开设了杭州艾克中医肿瘤门诊部。而后,不止省内患者,上海、江苏、安徽、内蒙古等外省患者纷纷慕名前来。

2018年,寓意“种福得福,精诚仁医”的杭州种福堂中医医院在石祥路拔地而起。除了中医肿瘤科,医院设中医内科、中医妇科、康复科、治未病中心等多种科室,并特别设住院病区,为病人提供了更加全面、更加优越的就诊环境。孙彩珍说,希望通过这家医院,带给患者尤其是肿瘤患者更多希望和福音。

临床总结30年经验 形成孙氏中医特色肿瘤疗法

为肿瘤患者打开希望的大门,孙彩珍靠的不止是战胜肿瘤的信心,更是她临床的实践经验。30年来,她不断探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质,踏出一条孙氏中医特色治疗肿瘤之路。孙彩珍说,肿瘤病人体内有癌毒,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,治疗上必须要立足于祛邪为主。

第一步,解郁。解郁就是解除病人郁闷的心情,调理病人的气机。除了运用疏肝解郁的中药,孙彩珍更注重与病人的沟通交流。孙彩珍说,中医认为,思则气结,怒则气上,悲则气消,恐则气下。心情不好,肝气郁结,日久则气滞血瘀,积聚成块,肿瘤乃成。“治病要治本,治本要求因,所以解郁是抗病、治疗肿瘤的一把金钥匙,情志治疗让病人打开心结在治疗肿瘤过程中发挥着重要作用。”孙彩珍说,很多时候医生一句坚定的话语,一个肯定的眼神,就会给肿瘤患者带来希望,带给病人勇气。

第二步,通络。气机瘀滞后,容易导致机体里面产生“血瘀”或者是经络不通的情况,所以多使用疏通经络的药物,让自我的运行机能恢复起来,让气机能够疏通。

第三步,软坚。顾名思义,“软”就是软化;“坚”是坚硬的意思。要把坚硬的肿瘤软化掉,让身体里面高度积聚的癌毒在软化了以后,排出体外。

第四步,“排毒”。这是治疗大法里的一个重要手段。通过前面“解郁、通络、软坚”的手段,目的就是要把肿瘤的癌毒疏通,一部分可以被人体正常吸收代谢掉,还有一部分就要通过经络、毛孔、大便、小便,甚至是呼吸来排出体外。在服用中药的同时,有些病人会大量出汗;有些病人会有小便、大便增多等情况,这都是一个排毒的表现。

以独特的“解郁、通络、软坚、排毒”治法为基础,孙彩珍已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、脑肿瘤、白血病、肝硬化等各种疾病的经验处方。

9岁女孩反复发烧3个月 经肝硬化病人介绍,来找这位肿瘤医生

这些年,孙彩珍看过的肿瘤患者以“万”计数。杭州

胆囊癌康复11年的九旬陈奶奶,舟山肝癌康复22年的七旬张大伯,临平十二指肠癌康复18年的八旬龚大伯……这一个个都是经孙彩珍医治后点亮生命之光的“抗癌明星”。有人把孙彩珍定义为一名只看肿瘤的中医专家。孙彩珍淡淡一笑:“中医讲究整体观,是个全科概念。30年的临床,我只是对肿瘤有更深刻的认识,在治疗肿瘤路上走得更远些。对于其他疑难杂症,找到疾病症结对症用药,同样效如桴鼓。”

3个多月前,金华9岁女孩小羽被妈妈带到了孙彩珍的门诊。当时,孩子脸色煞白、精神萎靡,还时不时喊难受。“孙院长,你能不能帮帮我们?”小羽妈妈带着哭腔说。原来,去年12月3日,小羽就出现了腹痛腹泻,在当地医院当作是急性肠胃炎治疗。然而没过几天,小羽腹痛加剧,每到下午就发高烧,12月19日来杭州求诊。各种化验指标的结果都指向了腹型过敏性紫癜。在各种治疗手段的帮助下,小羽不适症状消退了。可好景不长,刚过完年,症状卷土重来,且愈发厉害:发烧伴关节酸痛,全身皮肤瘙痒。看到女儿被疾病折磨,妈妈终日泪洗面。

这时,有位受过孙彩珍帮助的肝硬化患者和小羽妈妈说,不如到杭州种福堂中医医院找孙院长试试中医治疗。3月2日上午,小羽一家走进了孙彩珍的诊室。孙彩珍仔细四诊,辨证孩子湿热症结,思考了一番,立刻有了清晰的治疗思路。“别太担心,我给孩子开点中药,你们带回去煎。把湿热这个‘本’祛除,孩子就会慢慢好起来的。”孙彩珍拍着小羽妈妈的手。小羽妈妈轻声问道:“孙院长,我们可以住院吗?一会儿孩子又要烧起来了,我实在不放心。”

医院病房收治的本多是肿瘤病人,但面对一家人的请求,孙彩珍毫不犹豫地答应。

首先要解毒透表。孙彩珍以荆防败毒散为基础方加减开了药方,并嘱咐药房赶紧把中药煎下。果不其然,才办好住院,小羽的体温升到了39℃,关节痛得直喊“难受”。孙彩珍一忙完下午门诊,立刻到病房探望小羽,给她鼓励打气。一周后,小羽的腹痛腹泻减轻不少,体温稳定,身上却出现了皮疹。孙彩珍明白,此时的治疗已经成功一半。面对小羽妈妈的焦虑,她连声安慰:“这是湿热从体内出来的表现,是好事。接下来以祛风止痒为主,再加中药外洗,孩子很快就会没事了。”小羽皮疹消退后,孙彩珍调整为“健脾养血”的药方。4月初,小羽情况一切稳定,孙彩珍笑着说,“小妹妹,可以回家去上学了。”

出院后的两个月,小羽妈妈一直和孙彩珍保持联系,请孙院长继续给孩子调理。“孙阿姨,我回学校上学啦,我特别高兴。”小羽在电话那头呵呵笑着。看到孩子露出久违的笑脸,孙彩珍由衷地为她开心,职业自豪感再次油然而生。

不仅要懂医病,还要懂医心 带着“温度”对待每个病人

就像对小羽一样,孙彩珍始终带着一颗“有温度”的心,对待她的每一个患者。“我每天接触的大多是肿瘤患者,且多为中晚期患者,他们有的焦虑,有的惶恐,无论是身体还是心里都承受着较大压力。患者来找我是信

任我,我就常和他们说,对付肿瘤,要从战略上藐视它,战术上重视它。”孙彩珍说,如果说“解郁、通络、软坚、排毒”是战术,那么患者积极治疗的心态就是战略。

孙彩珍说,作为医生,除了要有扎实的理论基础和临床经验,要懂治病,还要有责任心和爱心,更要懂医“心”。所以,无论孙彩珍工作多忙多累,患者走进诊室那一刻,她都要给他们一个微笑,问诊时多和病人眼神交流,多摸摸病人,并给予坚定的语气。对每个患者,孙彩珍都了然于胸。她坚持手写病历,“手写能加深对患者的印象,复诊时我接着往下写,一目了然;也方便我常‘复习’,温故知新。”

孙彩珍微信朋友圈里的几千个好友,约八成都是她的病人或病人家属,而这些只是她从医30年看诊过的一小部分。孙彩珍把每个人都备注了姓名、疾病和看病日期,“病人来找我,这样我就能第一时间知道对方的大致情况了。”这些别人看起来不经意的小事,却是孙彩珍帮患者输送正能量的治病“法宝”。

时刻心系患者 努力提升自身专业水平

坐诊临床一线的同时,孙彩珍不忘科研。她着手把自己制定的经验方提炼出来,拟做成方便服用的制剂,并借此申报科研项目,目的就是为了把通过实践传承下来的经验方,用科研的方式定性,得到社会认可,更多的患者也将得到方便和实惠。2018年,孙彩珍的《软肝消结方治疗中晚期肝癌的临床研究》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目,目前已结题,获得评审专家一致好评,相关论文也发表在国家一级期刊。此外,孙彩珍常受邀给市民做各类肿瘤防治的科普讲座,开展义诊活动;参与北京肿瘤联盟浙江分会论坛,与同行交流学术报告,努力提升自身专业水平。

孙彩珍坦言,肿瘤医生的压力很大,时常要面对一个个精神高度紧张的家庭,患者生死悬于一线,常把肿瘤医生当作他们的最后“救星”。“不敢放松,工作之余也常会想着自己的病人。”孙彩珍说,周日休息,她偶尔会去户外走走,沉淀下一周的工作,沉下心来思考如何才能更好地帮助患者尤其是那些没法手术的肿瘤患者。也时常会接到病人的电话,有的来问服药的忌口事项,有的来说喝药后的身体变化,也有的是来分享复查后的好消息。说到这里,孙彩珍脸上扬起了笑容。她说,辛苦是肯定的,但也正是这些肿瘤患者、疑难杂症患者重拾生命希望,给她强大精神的力量,才让自己坚定不移地奔跑在中医道路上。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。6月30日前,每周免费送出10个专家号,有需要的读者请拨打电话咨询报名。