

# 这位父亲带着孩子7年走了57个城市



张先生带着两个孩子在鄞州姜山看油菜花。

## 带孩子出门旅行的注意事项

■延伸阅读

体验四季之旅,徒步南丫岛、海南岛,爬过乌兰察布的火山群,看过内蒙古盐湖、甘南大草原,探险鄂尔多斯沙漠……每次旅行,张先生都会提前做好攻略。

“读万卷书,更要行万里路,我的目标就是带着孩子走遍中国。”今年暑假,张先生早已规划好自驾路线,内蒙古—河南—山西,走一条探寻中华文明溯源之路。

暑假临近,很多家长可能正在为孩子规划假期的旅游线路。张先生的这些小建议,或许对你有帮助。

1. 选择路线时,要避开高风险/超高强度的景点。比如高海拔的西藏、沙漠穿越之类旅行,不适合年幼的孩子。

2. 行程上要劳逸结合,避免长时间赶路。带孩子体验当地特色小吃,收集旅游宣传册;玩过重体力的景点后,次日就安排轻松的景点。

3. 优先选择能让孩子参与的景点。比如宁夏的水洞沟史前遗址,孩子除了能观看真人演出,还能在服务人员带领下,亲手制作独一无二的石器,挖掘深藏地下的陶器,这样的体验很棒。

4. 带孩子旅行,有大把的时间在路上,需要带一些能消磨时间的玩具。比如音频播放器、便携的桌游(比如uno纸牌、磁力跳棋)、容易收纳的玩具(比如贴纸本、绘画套装、玩具车)、旅行类书籍。

5. 夏季出门一定要注意防晒,带好防蚊水、晕车贴、常用药物等。

6. 带年幼的孩子旅行,可以让孩子背个带防丢绳的包。

## 张先生推荐的两条暑期游玩线路

### 沙漠边上的天空之城五日游

在江西的鄱阳湖有一片鲜为人知的沙漠,数百米高的沙丘和浩瀚无边的湖面让人惊艳。

D1 自驾或坐动车到江西九江市。

D2 上午参观“飞流直下三千尺”的庐山瀑布秀峰景区。下午到24公里远的沙岭体验沙漠的乐趣。

D3 坐索道来到坐落在1000多米山顶的牯岭镇。小镇像鼓浪屿一样繁华,适合避暑,观云海,体验当地人的生活,看星空。

D4 探索天空之城,拜访名人故居,庐山会议旧址。

D5 返回宁波  
大草原和火山六日游  
相比大热的呼伦贝尔,呼和浩特周边的景色更多样。

D1 飞呼和浩特  
D2 鄂尔多斯响沙湾一日游  
D3 黄花沟草原一日游  
D4 乌兰哈达火山群+盐湖一日游。

D5 呼和浩特博物馆,科学馆。  
D6 返回宁波

记者 薛曹盛  
通讯员 傅琳洁 张珂宁

1月赏雪泡温泉,2月赏花灯,3月海边露营,4月挖笋踏青……每个周末,家住鄞州区钟公庙街道金色水岸社区的张先生(网名“夏至爸爸”)都会带着孩子寻找“诗和远方”。

7年时间,张先生带着儿子(今年9岁)走了宁波60个旅游景点、国内57个城市。读万卷书,更要行万里路。在张先生看来,人生最好的课堂就在路上。



张先生带着儿子冒雪登泰山。

## 1 第一次独自带娃出门状况百出

张先生是一位“80后”,家有一儿一女,女儿今年14岁,儿子9岁。

女儿出生时,初为人父的他似乎还没有很好地进入父亲的角色,由于忙于工作,孩子的事基本都由妻子操持。后来,一次带着孩子独自旅行的经历,让他有了特别的感受。

2016年夏天,张先生意外获得了入住余姚四明湖开元山庄的机会,原本他打算一家四口一起去,不巧的是,妻子有工作要忙,女儿要上学,他就做了一个大胆的决定,独自带着2岁的儿子去旅行。

第一次独自带娃出门,张先生有些手忙脚乱。出行前,他准备了一个超大行李箱,尿不湿、奶粉、换洗衣物等塞了一整箱。自驾途中,他时不时透过后视镜观察坐在安全座椅上的儿子,找儿子说说话。

“生怕他在路上哭闹,一路上,我的心都是吊在半空中。”张先生怀着忐忑的心情到达余姚,入住酒店,又面临换尿不湿、冲奶粉等问题,全靠妻子远程电话指导。那次经历,张先生深刻体会到带娃的不易。

## 2 每逢寒暑假,就带着两个孩子出门旅行

虽然两天的旅行状况百出,但他发现,儿子似乎和他亲密了一些,嘴里喊着“爸爸”,冲他笑。那一刻,他突然意识到,自己应该多抽点时间陪孩子。

有了第一次带娃经历,张先生开始更好地融入父亲的角色。每逢周末,他就独自带着儿子去宁波周边游玩。游玩过程中,他跟儿子约法三章:不租车、不能抱,全程自己走。饭桶山、天妃湖、金峨山、鸣鹤古镇、商量岗、滕头村……7年里,他们走了宁波周边60个旅游景

点。“那时候孩子小,基本上每个周末都在宁波周边玩,假期一般会选去其他城市。”

“从舟山到兰州,从三亚到呼和浩特,7年时间我们走了57个城市,去看祖国的大山大河。”翻看着手机里的旅行照片,张先生一脸自豪。

张先生说,每年寒暑假,他们都会“全家总动员”去旅行,因为女儿平时学业压力较大,平时的周末,基本上都是他独自带着儿子去宁波周边逛,回来和家人分享旅途的乐趣。

## 3 一路走来,他见证了孩子的成长

儿子3岁时,一家人去天台风景区。当爬到最高最窄的一段山路时,全程只能通行一个人,向下看就是群山峻岭,这让恐高的张先生腿都发软了。妈妈牵着女儿走在后面,3岁的儿子双手牵着张先生走在前面,他用力握住儿子的小手缓缓跟在后面。

“这段经历真的让我后怕,对恐高的我来说太难了,但又不能在孩子面前露怯,都不知道最后到底是谁在保护谁。”说起这段旅程,张先生尴尬地笑了,“等走完这段路,我整个后背都湿了。”

旅行途中,总会遇见不一样的“风景”,也见证了

孩子的成长。2018年,张先生带着儿子去泰山旅行,体验“会当凌绝顶,一览众山小”。快到山顶时,突然下起雨夹雪,他把自己的防风衣、手套和围巾都给了儿子,把他严严实实包裹起来。担心雪越下越大,当他正犹豫要不要继续前行时,儿子冒出一句:“爸爸,我们继续往上爬吧!”于是,父子俩顶着风雪向山顶继续前行,这一幕引来很多游客点赞。



一家人在内蒙古响沙湾旅游。本版图片均由受访者提供