

迎亚运  
享健康宁波全民龙舟联赛  
演绎端午水上盛会

宁波市全民龙舟联赛比赛现场。通讯员供图

昨天是端午佳节，“迎亚运 享健康”2023年宁波市全民龙舟联赛暨“情系两岸 风情浹江”第九届端午龙舟大赛当天上午在北仑区小港街道小浹江火热开幕，数千市民在现场观赛，共度端午水上盛会。

赛龙舟是端午节最重要的传统民俗活动之一。2011年5月23日，赛龙舟经国务院批准被列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

此前，在2010年广州亚运会上，龙舟被列为正式比赛项目，宁波运动员曾获得3枚金牌。今年9月即将开幕的杭州亚运会上，龙舟也是正式比赛项目，将设置12人龙舟项目，有男、女各200米、500米、1000米共6个小项。

北仑区小港街道文化底蕴深厚，自古以来就有在小浹江上赛龙舟的习俗。2015年，小港街道举办首届“秀美浹江”龙舟赛，随后每年都以赛龙舟的方式，喜迎端午佳节。2018年，小港端午龙舟赛成为第五批市级非遗项目之一，小港街道合兴村被定为传承基地。

“赛龙舟是一项传统的水上运动，我们希望通过每年的龙舟赛，激发小港人在时代变迁中迸发出创业精神，也激发我们团结奋进的创新创业精神。”小港街道党工委委员翁展展表示。

今年的小港街道龙舟赛与“迎亚运 享健康”2023年宁波市全民龙舟联赛相结合，吸引了各区（县、市）的队伍以及宁波国际龙舟队男队、女队两支外国朋友参与的龙舟队伍，共25支龙舟队、500余名选手参赛。比赛也采用12人龙舟，每艘

龙舟上有1名鼓手、1名舵手和10名划手。竞赛项目为国标小龙舟100米、200米男子组12人直道竞速和国标小龙舟200米女子组12人直道竞速。

一名来自土耳其的龙舟选手给自己取的中文名叫“黄飞鸿”，他表示：“我们水平不是那么好，我们开船没有非常快，但是很重要，我们大家一起参与，关键是感受快乐！”

值得关注的是，本次比赛有三支来自“中国龙舟文化之乡”——鄞州云龙的龙舟参赛队伍，实力强劲。其中，来自鄞州云龙的宁波锡青龙舟队以25.38秒的成绩获得男子组100米竞速冠军。

“在这个赛道比赛，这个成绩还可以，基本上跟我们在平时训练的赛道上划的成绩差不多。”宁波锡青龙舟队领队陈积全说。

龙舟上，运动员奋力挥桨击水；小浹江两岸，观众热情高涨，加油呐喊声此起彼伏。观看比赛的江贵娇告诉记者，自己是第一次在这里看龙舟比赛：“想带孩子看一下热闹的气氛，体验一下端午的热情。”另一位观众冯丽丽认为，参与这样的活动，“可以了解一下中国的传统文化，还有体育精神”。

经过激烈角逐，最终宁波锡青龙舟队、台塑企业龙舟队、郭州云龙甲村队夺得男子组总成绩前三名，浙大宁波理工学院龙舟队、斯波特龙舟队、戚家山街道朝阳龙舟队分获女子组前三名。

记者 戴斌 陈桦  
通讯员 范晓磊 刘盈蓉 林思谕 包晔



## “笔架粽”你见过吗？

“每年端午，我们这些邻居都会聚在一起包粽子，热热闹闹的，这个传统都有8年了！”6月22日，鄞州区钟公庙街道荣安观江园小区的居民们欢聚一堂过端午，热心居民刘彩球带着大家泡粽叶、洗糯米、包粽子，其乐融融。

刘彩球16岁来到宁波，她发现，宁波人过端午很有仪式感，包粽子、做香囊、挂菖蒲……这些年，她一直按照宁波的习俗过端午。

刘彩球的老家在台州三门，当地有种特别的粽子，叫“笔架粽”——将一片粽叶卷成细而长的锥形形状，往里边加入糯米，用筷子把糯米撮实，然后将上部的粽叶向下折，用线绳将粽子捆绑结实就可以了，重复上述方法再包两个粽子，最后将这3个粽子捆绑在一起，一个完整的“笔架粽”就完成了（见上图）。

“这种‘笔架粽’比较难做，现在的年轻人都不愿意做了，但在我们年轻的时候，可是非常盛行的。”刘彩球一边讲述，一边展示“笔架粽”的做法。记者 薛曹盛 通讯员 傅琳洁 张珂宁



## 端午节，王升大龙船“回家”

6月22日上午9时，王升大博物馆的陆地行龙船，经过1小时跋涉，来到海曙横街凤吞老家。据了解，这条龙船制作于2016年，是王升大博物馆的吉祥物。横街凤吞是老字号“王升大”的发源地，清光绪十五年（1889），王兴儒在凤吞老街创办“王兴记”米号，因“升大米足，老少无欺”，被人们称为“王升大”。记者 施代伟

## 个人不良征信记录真的可以“洗白”吗？

小王在建材市场经营着一家建材批发销售门店，前段时间因为流动资金紧张，向银行申请了经营性贷款，但由于个人征信记录里有几次信用卡还款逾期，被银行告知信用记录不良，贷款审批没有通过。这可愁坏了小王，生意上的资金还能向亲戚朋友周转一下，但眼看着下半年自己还要按揭买房准备结婚，要是没有资格申请贷款这可怎么办？这时有个朋友说自己在微信朋友圈里看到有中介发的小广告，说是可以代为办理个人征信记录“洗白”。小王试着联系了朋友口中的中介，对方告诉他：只要支付10000元代办费用，

就能修复人民银行征信系统里的瑕疵。于是小王头脑一热就把代办费转给了中介。几个月后，一直信将疑的小王到人民银行办事大厅申请查询打印了个人的征信记录，发现自己的几次逾期记录赫然在目，再次联系中介时，对方已将自己拉黑，这才发现上当受骗了。

交通银行提醒您，“征信洗白”万不能信。个人征信是指依法设立的个人信用征信机构依法对个人信用信息等内容进行采集、加工和保存，并根据用户的要求，为其提供个人信用信息查询和评估服务等一系列活动的统

称。任何组织和机构都无权随意篡改、删除信用报告中展示的信用信息。国家征信领域完全不存在“征信洗白”“瑕疵修复”的情况，但凡有人声称缴纳一定费用就能做到的，都是诈骗行为。

对于征信异议要通过合法渠道提出。个人、企业等征信主体，若认为征信机构提供的信息存在错误的，有权向征信机构提出异议。且相关征信管理部门在受理异议时，均不会收取任何费用。

宁波银保监局提醒广大人民群众，要建立正确的征信观，消费者在保护好

个人征信记录的同时，要理性看待报告上的不良记录，利用非法手段妄图洗白和修复，不但达不到目的，反而会对消费者造成其他不良影响。

记者 徐文燕  
通讯员 夏云 韩庆江 郑波

