

1 新疆地区因风沙和强紫外线照射影响，一直都是眼病高发地区，白内障患者尤其多。受宁波援疆指挥部的邀请，陆勤康名医工作室等专家团队走进新疆库车。宁波大学附属人民医院派出的医疗帮扶专家团队有：宁波大学附属人民医院院长、浙江省省市共建眼科学重点学科带头人、浙江省区域专病中心（眼科）学科带头人、教授、博导陆勤康（主任医师），眼科中心党支部书记赵娜（主任医师），原消化科主任李小平（主任医师），中西医结合肿瘤科主任王锡恩（主任医师），耳鼻咽喉—头颈外科主任胡建道（主任医师），眼科中心护士长周珊波，他们共同完成此次医疗援疆帮扶工作。

近日，陆勤康院长带领宁波大学附属人民医院医疗援建专家团队，从宁波经历13个小时长途跋涉，于晚上9时抵达库车市人民医院，近百位眼疾患者翘首企盼着专家团队的到来。

陆勤康院长带领专家团队来到病房，耐心地逐一向患者询问病史，详细查体，完善相关术前辅助检查，充分评估后，制定最佳手术方案；周珊波护士进入手术室进行准备并调试机器，为第二天的手术做好准备，一行人一直忙到晚上11点。

陆勤康名医工作室是2019年鄞州人民医院眼科中心副主任赵娜援疆期间成立的。她虽然已经完成一年半的援疆工作回到宁波，但仍然情系边疆、心系库车，仍然会不定期跟随陆勤康名医工作室专家团队赴库车进行医疗技术帮扶、免费手术、疑难病例会诊、学术交流，培养库车的业务骨干赴宁波培训学习，建立长效援助机制，把宁波高端的医疗技术带到祖国边疆，让边疆百姓感受到祖国大家庭的温暖。

此次，陆勤康名医工作室专家团队第四次走进新疆库车，3天内为70余名白内障患者实施免费手术，为祖国边疆百姓带来光明。



眼科专家陆勤康（中）与赵娜主任医师（左）正在查房。

眼科名医陆勤康专家团队 第四次赴新疆库车开展“光明行” 70名白内障患者 重见光明

近日，宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）陆勤康名医工作室等专家团队走进新疆库车开展“光明行”行动，为70余名白内障患者实施免费手术，为祖国边疆百姓带来光明。

2 恢复光明后手写感谢信表达心意

据了解，手术患者年龄最小的4岁、最大86岁。来自库车市伊西哈拉镇的凯赛尔·艾依提今年只有4岁，一出生就患有先天性白内障，只有微弱的光感。父母带他辗转就医，依旧没能治愈他的眼睛。

得知宁波市名医陆勤康要来库车时，孩子的母亲再次看到了希望。经检查，患儿的晶体囊膜钙化粘连，手术难度非常大，但陆勤康凭借着6万余例白内障的经验顺利完成手术。术后第一天，摘掉纱布的凯赛尔·艾依提一把抓住医生口袋里的笔，咯咯直笑。

69岁的贾国芳左眼失明多年，她还患有高血压、尿毒症、慢性贫血等疾病，血红蛋白较低。3个月前，她专程到杭州做了白内障摘除术，但未安装人工晶体，目前只能看见眼前手指晃动。

为了彻底解决这位患者的眼疾，陆勤康组织赵娜、库车人民医院李爱华、杨彪医生一起术前讨

论，设计最佳手术方案，最终顺利完成晶体悬吊术，还赠送了此次手术所需的特殊晶体。术后第一天，贾国芳的视力就恢复到0.6。“陆院长医术精湛，我们没白等这么久，非常感谢！”家属激动地说。

66岁的沙达提·卡买里患白内障已经多年，原本以为以后的生活仍将在昏暗中度过。术后视力一恢复，老人激动地手写了一封感谢信，并将信亲手交给到陆勤康手上。

据了解，一位来自新疆喀什地区的患者，听说陆勤康名医工作室的专家团队要来库车技术帮扶，特意坐近7个小时火车慕名到库车就医。

此次行程中，陆勤康专家团队还为库车人民医院的眼科医生进行手术带教，从手术技巧、并发症的避免及处理等都做了详细讲解。同时，还开展下乡义诊等一系列的医疗帮扶活动。

3 多名帮扶专家齐上阵

在这次医疗帮扶活动中，鄞州人民医院还派出多名专家参与。耳鼻咽喉—头颈外科胡建道主任医师发现，当地很多患者都是病情拖延到很重才来手术，其中一位患者甲状腺肿瘤直径达6厘米。当地还停留在传统的开放式手术，不利于术后康复。

胡建道凭借多年的临床经验，以扎实的手术技能和专业能力，边手术、边带教，指导当地医生用精细化手术方式完成了4台甲状腺手术、4台鼻中隔偏曲鼻息肉手术。对患者来说，手术时间短、创伤小。

短短几天，鄞州人民医院消化内科李小平主任医师在库车完成了无痛胃肠镜检查60余例，在检查过程中充分展示了熟练高超的操作技巧。他提醒当地医护，如何理顺操作流程非常关键，指导内镜中心优化消毒隔离流程、麻药管理流程、复苏患者管理流程，要提高人文关怀，使患者就医体验大提升。

鄞州人民医院中西医结合肿瘤科王锡恩是宁波市名中医，他为20余名库车肿瘤患者进行会诊及诊治，并指导带教当地医生，提高他们的专业技能。

4 只要新疆有需要，他会一如既往地为患者带去光明

这是陆勤康院长第四次带领医疗团队来到新疆。在一次医疗援疆帮扶行动中，他们把医技的种子也深深地埋在了库车。坚持“授人以渔”，手把手帮带医疗团队，将“输血式”帮扶转变为“造血式”帮扶，让边疆的老百姓在家门口就能享受三甲医院的优质医疗服务，将光明和健康送到老百姓身边。在库车，陆勤康院长收获的不仅仅是来自老百姓的“亚克西”，更是擦亮了名医工作室“新疆光明行”的金名片。

陆勤康院长在库车的徒弟、库车市人民医院眼科主任李爱华说：“我们特别感谢陆勤康院长以及赵娜主任等名医工作室的专家，他们每一次来都非常辛苦，多次进行手术和义诊，毫无保留地对我们进行理论与技术的指导。他们的到来不仅提高了我们的技术，陆院长视患者如亲人，无私的敬业精神更是鼓舞了我们。”

陆勤康说，他的初心是为更多的患者带去光明，患者恢复光明是他最欣慰、最幸福的事情。只要新疆有需要，他会一如既往地带着他的名医工作室，带着专家团队，为边疆的患者带去光明。

记者 陆麒麟
通讯员 赵娜 周珊波



宁波援疆指挥部杨勇指挥长、张杰副指挥长、库车市人民医院第继周书记到机场迎接陆勤康名医工作室专家团队。