

每天可乐当水喝 25岁小伙肝脏长出大脓肿 医生:不管什么年纪都要警惕糖尿病

肝脓肿、肺脓肿、脓毒血症、感染性休克……即使没有任何医学常识的人,听到这几个词也能想象这都是一些严重的感染,宁波市第二医院感染内科常年收治各类严重感染患者。在临床工作中,他们发现一个值得关注的现象,在住院患者中,60%的患者都有糖尿病,有些患者甚至不到30岁。

1 医生在他的肝脏抽出一大包脓液

“医生我什么时候可以出院?”一位25岁的小伙子在市二院感染内科住了20多天,情况逐渐好转后,每天催着医生想出院。年纪轻轻的他因为严重感染,在鬼门关前转了一圈。

20多天前,因为连续十几天出现将近40℃的高烧,这位小伙子被辗转送进了市二院感染内科。此时,他的情况已经非常严重,炎症指标非常高,已经发生了感染性休克,血压极低,随时可能送命。医生经过仔细检查发现,在他的肝脏里有一个大脓肿。医生进行穿刺引流,为他抽出一大碗脓液。经过化验检查,医生发现,导致小伙子发生肝脓肿的是一种叫

肺炎克雷伯菌的细菌,这种细菌虽然不耐药,但是毒力非常强。

年纪轻轻的,为什么发生这么严重的感染?“一般来说,发生肝脓肿的高危因素是胆道疾病、结石、有胆道或肝脏手术史,但我们仔细问了,这位患者自述既往身体还不错,根本没有这些情况。”宁波市第二医院感染内科顾吉娜副主任医师说,这位患者身高1.7米,体重超过90公斤,因此高度怀疑他是因为糖尿病导致的严重感染。

果然,小伙子的随机血糖值达到了20mmol/L以上,一般来说这个数值大于11.1mmol/L就可以诊断糖尿病。“我还有糖尿病,我怎么不知道?”看到这个结果小伙子

本人也很惊讶,他说之前从来没有去查过糖尿病方面的问题,也不知道自己从什么时候开始就患上了糖尿病。

找到原因后,医生一边为他控制血糖,一边积极治疗感染,好在小伙子身体底子好,很快就逐渐恢复。治疗过程中,医生终于发现了他年纪轻轻就患上糖尿病的原因,原来他平常几乎不喝水,把可乐当水喝,住院期间也每天要喝可乐。在医护人员的强烈建议下,小伙子在住院期间改掉了这个习惯,开始喝水。等到他出院的时候,不但肝脓肿消失了,体重还轻了十几公斤,他开心地说,回去以后所有的衣服都要换掉了。

2 明知自己有糖尿病却不闻不问

同样是因为糖尿病导致的严重感染,另外一位30多岁的男患者是明知道自己有糖尿病,却没有进行规范的治疗。

一个月前,这位患者因为连续高烧、咳嗽、咳痰,出现感染性休克,被送进了宁波市第二医院的急诊抢救室。刚到医院时患者出现了呼吸衰竭,医生为他进行了高流量面罩吸氧。

经过检查发现,患者的眼眶周围出现了很多脓点,肺部则有4-5个大小不等的脓腔。“住进感染内科后,我们第一时间为他进行了病原体的检查,采集了患者的血液、痰液和面部的脓点进行培养,发现导致患者感染的是耐药性金黄色葡萄球菌,这种细菌的严重感染死亡率超过40%。”研究表明,在糖尿病患者的鼻腔口腔定植的耐药金

黄色葡萄球菌,会比普通人高出不少,因此医生怀疑他可能也是因为糖尿病导致的严重感染。

果然,患者的血糖高出普通人不少,而且自述在三年前就发现自己有糖尿病,但他觉得没有症状,一直没有去规范治疗。

住院20多天后,患者的身体逐渐恢复,他也意识到在这以后的日子,治疗糖尿病的药物要认真吃起来了。

3 六成严重感染患者和糖尿病有关

为什么糖尿病患者容易并发严重的感染?顾吉娜介绍,细菌喜欢高糖的环境,在高糖的环境下,细菌生长繁殖得特别快。糖尿病患者的中性粒细胞低、吞噬功能差,又助长了感染的肆虐;加上糖尿病的患者大多并

发有血管的病变,很容易导致细菌播散迁移,引发严重感染。此外,这些微血管病变使得药物难以到达病灶,进一步增大了治疗难度。糖尿病患者的末梢循环不好,感觉灵敏度下降,对疼痛不敏感,这也容易使得感染发生

到比较严重的情况才就医。

“在我们科室住院的严重感染患者中,有六成左右都有糖尿病史。”顾吉娜提醒,不管是什么年纪,都一定要重视糖尿病的治疗。

记者 孙美星 通讯员 郑珂

10多年备孕胎停6次 中医帮她圆了母亲梦

备孕十余年,姚女士终于在35岁这年圆了母亲梦。几天前,她到宁波市中医院复查时,特地带着锦旗来到该院妇科,向叶利群主任医师致谢。

10多年来,姚女士因妊娠期易栓症这种孕期隐形杀手,吃尽了孕期胎停的苦头,先后6次孕期胎停流产,直到2020年,来到宁波市中医院妇科门诊找到叶利群,终于迎来了转机。

姚女士20多岁结婚后就开始备孕,怀孕蛮顺利,但没想到到了怀孕中期,她发现偶有少量出血,经过详细检查,医生判断有妊娠期易栓症的风险。她听从医生的建议,努力保胎,但还是没能留下孩子。

这是姚女士第一次流产。经过一段时间的调理,她再次怀孕,可不幸的事情再次发生。这些年来,姚女士远赴上海、南京等地寻求治疗,又先后4次怀孕,可最后都因胎停而流产了。反复的胎停流产给她带来极大的身心伤害。

第六次流产后恢复期间,姚女士突然想起,2016年她曾因子宫内膜异位症导致经期频繁咯血,在市中医院妇科叶利群主任医师那里就诊,中药调理半年后症状消除。是不是可以找叶医生帮忙看看易栓症的问题?

2020年4月,姚女士走进了叶医师的诊室。详细的病史询问后,叶医师耐心安抚了她的情绪,并对其多次习惯性流产的病因进行筛查,除了妊娠期易栓症这个主要原因外,她还存在胰岛素抵抗、肝功能不全等疾病。

针对这些病因,叶医师开始对姚女士进行孕前调理。对引起阴阳失衡和气机不畅的冲脉和任脉进行调理,并补肾培元,益气养血,叮嘱姚女士每天坚持运动,饮食调摄,放松心情,控制体重。

2021年底,姚女士又一次怀孕后,叶医师根据多年经验,为她制定了个性化的方案,并一路保驾护航,到2022年8月,35岁的姚女士终于顺利生产。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳 吴佳礼 文/摄



叶医师在门诊中。

维护良好征信记录 珍惜个人信用财富

养殖户老李曾办理了A银行的信用卡用于资金周转。近期,老李准备扩大养殖规模,向B银行申请贷款时,B银行告知其征信报告中持有的A银行信用卡账户处于呆账状态,无法为其发放贷款。

原来,在老李信用卡处于30天内逾期时,A银行曾通过短信、邮件、人工电话等方式提示其处理欠款,老李却以银行提示不充分为由,要求A银行更新征信后再还款;一直到老李信用卡处于90天内逾期时,老李表示自己最初是没收

到信息才发生逾期,并坚定的认为其还款的前提是A银行为其更新征信,否则不予处理欠款……经过工作人员的再三劝导和进行征信知识普及,老李认为征信已受影响,还款就没必要了,故坚持不予处理欠款,致使其名下A银行信用卡账户持续逾期,严重影响了老李的个人征信记录。

信用是一种无形的财富。随着个人信用报告在信贷业务、任职资格审查、企业融资、商务合作等方面的广泛应用,越来越多的人意识到“建立并维

护好良好的信用记录将终生受益”。但也有不乏像老李这样寄希望更新征信记录采取不当行为的人。

中信银行宁波分行提示广大消费者:要持续保持良好的信用卡用卡习惯,按时还款,累积个人信誉;通过正确的方式进行征信异议处理,如发现个人信用报告中存在错误、遗漏的,可以提出异议,一般各行网点和客服热线均可受理客户异议申请。

宁波银保监局提醒广大人民群众,



要养成合理借贷的习惯,珍惜和维护个人信用记录。

记者 徐文燕
通讯员 张英 顾盈瑜 赵振辉