



## 难忘的体验

参加钢琴比赛,我成功获得了宁波市一等奖,并且入围了全国总决赛;第一次潜水让我深深感受到:一分钟的害怕,几分钟的体验,一辈子的回味;在海滩漫步,我享受头发在风中舞动的感觉,享受心情在风中飘扬的感觉。每一种感受,都是人生的新体验!



## 我参加钢琴比赛啦

鄞州区江东实验小学南校区202班  
郑子童(证号2331280) 指导老师 骆轶

六月四日是个特别的日子,为什么呢?因为我去参加钢琴比赛啦!

在场馆外面,我的心情既紧张又兴奋。终于到我进场了,我紧张得都能听见自己心跳的声音。我坐在等候区,反反复复地回忆着表演曲目的旋律。

时间过得真快啊!9号小朋友弹好就轮到我了。只听主持人说:“请10号选手郑子童上台!”我慢慢地走上了舞台,向着评委鞠了一躬,在琴凳上坐了下来。

我深吸了一口气,抬起了手,弹起了我的表演曲目《克拉默练习曲》。我慢慢地陶醉在音乐中。同时,我也没有忘记钢琴老师的提醒,哪里要注意强弱,哪里要注意快慢。弹到最后,我在心里对自己说:“注意节奏,不要慌,不要太快。”终于,我弹完了最后一个音符。

几天后,比赛成绩公布了,我成功获得了宁波市一等奖,并且入围了全国总决赛!“太棒了!”我忍不住欢呼了出来。

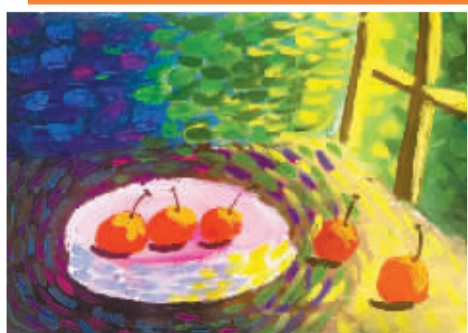
## 第一次潜水

鄞州新蓝青学校404班  
张宵荣(证号2330545) 指导老师 鲍丹丹

一阵阵海浪轻柔地打在三亚的沙滩上。海天一色,海水清澈透明,犹如一面闪光的镜子。我大踏步走着去潜水。

我穿上潜水服,背上氧气瓶,戴上眼镜和“太空帽”。不知哪来的勇气,竟然“扑通”一声就跳下水去,一下子被海水呛得受不了,心提到嗓子眼了。幸亏眼疾手快的教练一把抓住泥鳅似的我。我又在教练的指导下,重新下沉。我稳住神,哇!璀璨的海底世界瞬间引入眼帘:大片的珊瑚礁展现在我眼前,层层叠叠,起伏不平;色彩斑斓的热带鱼成群结队地在我身边穿梭,离我很近。我试图抓一条,可它游得好快,尾巴一摆,就从我指缝间溜走了;各种颜色的珊瑚拖着须;海星也摇头摆尾地乐呵着。忽然,我发现礁石上有团毛茸茸的东西摆动着,很好奇,正要伸手去摸,旁边的教练急忙推开我。我想:这可能就是危险生物吧!果然不出所料,等我浮上海面,教练对我说:“它会咬人……”

第一次潜水让我深深感受到:一分钟的害怕,几分钟的体验,一辈子的回味。



## 窗边的樱桃

鄞州区学士小学208班  
林佳芮(证号2330899) 指导老师 郑佳蔚



## 郁金香

余姚市第一实验小学301班  
严佳怡(证号2330714) 指导老师 黄旭君

## 第一次上台合唱

鄞州区惠风书院201班  
陈启芃(证号2330612) 指导老师 赵书艺

大家的生命中有很多第一次,这不,我们班迎来了第一次合唱比赛!我早早地来到教室,等大家都化完妆后,我们班全体同学排好队,来到报告厅。

我们班是倒数第二个出场的。在看表演的时候,我看到其他班的一个同学连手腕花都掉了呢!

轮到我们班上场了。我们班排着整齐的队伍,迈着轻快的步伐,走到舞台上。随着音乐缓缓响起,我们唱了起来。我看到台下老师、妈妈们全神贯注地听着我们唱歌,纷纷用手机记录下这精彩的瞬间。我想:我可不能给201班丢脸!于是,我聚精会神地完成所有动作,大声地唱完了整首歌曲,直到耳边传来阵阵掌声和欢呼声,才让我知道比赛结束了。

第一次上台合唱真快乐呀!

## 东钱湖

鄞州区德培小学602班  
丁子杰(证号2331573) 指导老师 罗芳芳

生活中处处有风景,无论是美丽的自然风景,还是和谐的人文风景;无论是遥远天际的空间站,或是地球上的某一个角落;可能是一个辛勤劳作的身影,或是孩子纯真甜美的笑容……但在我的印象中,让我最难忘的风景区便是东钱湖了。

记得那是阳光明媚,万里无云的一天,我们来到了东钱湖。一下车,放眼望去,在蓝天的映衬下,湖面上波光粼粼,泛着层层涟漪,远处的青山连绵起伏,好似绿色的海洋,错落有致,就像只渲染不用墨线勾勒的中国画。这时,一只小舟进入眼帘,渔夫在一望无际的湖上摇着桨,悠然自得,既有“浩渺行无极,扬帆但信风”之感,又有“日出江花红胜火,春来江水绿如蓝”的意境。

继续往里面走,忽然看到王安石的金色雕像站在山上,向远方凝望。抬起头,好似有心事,又好似欲言又止,静静地看世间百态,让我感触颇深。

走入林荫小道,鸟声悦耳,虫鸣不断,时而有一棵野草莓出现眼前,轻轻地摘下,放入嘴中,甜甜的感觉便在口腔内回荡,久久不能离去。

东钱湖被称为“宁波人的后花园。”今日一见,果真不负此名呀!

## 挖土豆

慈溪市慈吉实验学校204班  
潘佳颖(证号2331857) 指导老师 胡伶俐

晴朗的周末,我来到了外婆的菜园,菜地呈现出一片翠绿色,在阳光的照耀下,显得异常耀眼。

穿过田埂,我们来到了外婆的土豆地,外婆说这里的土豆都已经成熟了,今天我们可以把它们都挖出来。一听这话,我就激动不已,迫不及待地想开始挖土豆了。

我挑了一株茂盛的翠绿植株,用力一拔,哇,小土豆的数量真是庞大啊!但是我忽然发现了一个黑色的土豆,于是我赶紧去询问外婆。原来那是土豆爷爷,也就是那个牺牲了自己,却养育了大量土豆宝宝的“长辈”。之后,我用铲子小心翼翼地刨开周围的泥土,小土豆就像宝藏一样从地下露了出来。我突然感觉到大自然是如此强大而美妙啊!

忽然,土豆地里爬出了很多蚂蚁,这让我十分困惑,于是我赶紧向外婆寻求帮助。外婆告诉我,这里的土质非常松软,所以蚂蚁很多,没什么可担心的。听了外婆的指引,我们最终挖完了全部的土豆,看着一袋袋沉甸甸的土豆,我的疲惫感也消失了。

站在绿油油的菜地前,外婆告诉我,下次来的时候,就可以拔花生。一年四季,外婆的菜园总会给我带来惊喜啊!

## 打针

鄞州区东湖小学403班  
任冉(证号2331482) 指导老师 吴慧芬

这周,我生病了,先是肚子痛,头有点发晕,又过了一会儿,一阵恶心想涌上了心头,呼吸困难伴随着胸闷。

医院里,妈妈正对着电脑皱眉,用尽了自己最快的速度打着什么字。此时,我努力想要平复心中正待沸腾,即将爆发的“火山”。

“呜!”一口饭菜吐了出来,落入了我手中紧握的垃圾袋中。还没喘上半口气,又是一大口饭菜腾出我的口腔,我差点儿没喘上来气昏过去。吐完后,我心里畅快多了。我喘着粗气,坐到了一旁的椅子上,这时,妈妈急急跑了过来,说要带我去二楼打针。我又惊又怕,一时间不知道说些什么。

来到医生面前,我努力平复自己的心情,紧张得连左右手都分不清了。看着那寒光闪闪的针,我吓得闭紧了眼睛,真是一阵钻心的疼!我表面平静,可心里已经急得不得了,心里默默想:“怎么还没打完?快点呀!”终于,手上的疼痛感消失了,我睁开眼睛,终于打完了。

真是一次惊险的体验啊!

## 海滩漫步

宁波大学附属学校小学部313班  
周睿希(证号2331343) 指导老师 邱鸿波

我最喜欢在海滩上漫步了。看,海浪冲击石头溅起的浪花;听,大海流动的哗哗声;闻,那大海咸咸的气味。我享受在海滩漫步的感觉,享受头发在风中舞动的感觉,享受心情在风中飘扬的感觉……

当我在海滩漫步的时候,看到天上的火烧云,中间的阳光,仿佛把大海都变成了金黄色。人们在沙滩上跑来跑去,笑声此起彼伏,无比快乐。再看那流动的海水,浅水的可爱,深水的蔚蓝,都令人着迷。海浪有节奏地拍打着,给人们带来了一场美妙的音乐会,海浪可真是音乐家呀!

有一次在海滩漫步,我看到一群爬来爬去的小螃蟹,看到贝壳、海螺,还看到巨大的礁石。在这里无拘无束,心情会更加好。

在海滩漫步,倾听海风的声音,回头看看脚印,我才发现已经走了很多路,所有的烦恼都已经随风而去。

在海滩漫步,我感受那份休闲,感受那份心情。