



北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)手足外科团队。

## 显微镜下为患者续筋接骨 这支年轻的手足外科团队当好“手护神”

手足功能复杂,意义重大。在生活和工作的高频率使用中,手和足踝发生损伤、罹患疾病的概率也大幅增高。手足外科最大的特点便是它的精细化操作,短短7年间,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)手足外科在浙一专家陈博的带领下,攻克了一个又一个的显微外科难题,突破壁垒,将诊疗范围从手足创伤微创修复扩大至全身体表甚至口腔内,被北仑当地百姓称为名副其实的“手护神”。

### 拇指被毁 脚趾“移花接木”

“医生,快救救他,手被卷进机器了!”随着一阵急促的求救声,40岁的金师傅(化名)被工友们送进了北仑区人民医院急诊科。原来,金师傅在当地一家企业工作,操作时右手不慎被机器搅碎,手指缺损严重。

接到会诊信息的该院副院长、浙大一院手足外科专家陈博赶到急诊科,眼前的情况比他想象得更为严峻。患者右手拇指关节以及软组织被机器完全搅碎,创缘不齐,创面污染严重,活动性出血,被离断的残缺组织已经成了几块碎肉。

要知道,拇指占手功能的50%,拇指功能的丧失对于一个人,特别是对于一个正值壮年的劳动力来说,是无论如何也难以接受的。

“放心,我会尽最大努力帮你恢复手功能。”陈博宽慰患者,他的底气来自

于丰富的临床经验。他带领团队迅速进行病例讨论,制定手术方案,与患者及家属充分沟通协商后,决定为其实施拇指再造手术。

陈博选择患者右足的第二趾进行拇指全形再造。这可不是简单地把脚趾头“栽”到手上,而是需要解决皮瓣覆盖、骨组织、肌腱、神经、动静脉血管连接等多项难题,是难度系数及风险很高的显微外科手术,对于科室团队的技术水平、协作能力、急诊处理能力甚至体力都是考验。

手术中,陈博在显微镜下采用比头发丝还细的线吻合血管以及神经。而这些血管的直径,不过一二毫米,对医生的缝合技术要求极高。之后,他又对其他缺损的手指进行修补。最终,手术顺利完成,吻合的血管供血良好。

### 对内修炼提升 对外主动出击

这样复杂的高难度手术,陈博团队每周至少要开展两例。这与北仑独特的地理环境有关,临港先进制造业集聚,也导致手足外伤、交通创伤发病率居高不下。去年,陈博团队开展了近3000台手术。时间退回到7年前,却是另外一番景象。

2016年7月,陈博作为浙大一院专家来到北仑建立手足外科。当时,病区30张床位只有11位病人,真正属于手足外科疾病范围的只有6位。

“老百姓不了解我们,那就主动上门科普。”陈博带着5个医生挨个进企业宣传防治知识,并牵头为企业建立绿色通道。很快,北仑人民医院的手

足外科品牌在当地企业间打响。优胜劣汰,目前该科已经成了当地唯一的手足外科。

团队迅速成长的背后,离不开陈博对医生们的高要求。“我给团队定的出科考试就是缝鸡翅膀,一定要让血管通畅。只有这样,患者才有机会。”

如今,团队不断壮大,现有13名医生。诊疗范围也早已突破手与足,从头到脚、再到颌面部肿瘤、舌部肿瘤、乳房再造,遍及体表。同时,在全省率先开展腕关节镜,对于腕关节损伤的微创治疗颇有经验。未来,陈博计划发展整形外科,将学科做大做强,把病人留在北仑,享受省级医院的医疗资源。

## 全市第三! 这家区级医院的泌尿外科了不起

一年完成泌尿系结石手术近1200台,位居全市第3位、全省第15位;腹腔镜下熟练开展泌尿系恶性肿瘤根治手术,达到市级医院诊疗水平;同时,在男科和女性盆底功能障碍性疾病方面也颇具特色……作为北仑地区规模最大、技术力量最强的泌尿外科中心,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)泌尿外科凭实力在业界博得一席之地。

### 没有手术切口 碎石率超过95%

入夏以来,泌尿外科迎来了一个小高峰:每天都要接诊多位结石病人,科室负责人刘伟华时常在半夜接到同事的急诊电话。夏天人体的排汗量和蒸发量都有所增加,这时候如果水分补充跟不上,尿液就会被浓缩,其中的代谢物沉淀更容易形成结晶而变成结石。

由于结石患者常有侧腰腹部钝痛或绞痛,伴呕吐、排尿困难等不适症状,止痛需求迫切,既要见效快,又要碎石彻底,是泌尿外科医生一直在探索的问题。无需建立其他创伤性通道,仅仅利用人体泌尿系的自然腔道就能操作的输尿管软镜碎石取石技术,是当前的领先技术之一。

“目前,临床上大部分的泌尿系结石都可以通过微创内镜手术得到治疗,但行输尿管软镜碎石,大多需先留置输尿管支架管,之后再手术碎石取石,要分两次手术;而我们实施的一期输尿管软镜碎

石取石手术成功率超过95%,极大地减少了住院次数,减少了患者的痛苦,节省了医疗费用,患者是最大的获益者,而且微创的手术方式能够最大程度保护肾功能。”刘伟华告诉记者。

作为医院最早一批达到三甲医院技术病种水平的科室之一,泌尿外科设立结石专科门诊,熟练开展包括体外冲击波碎石、经皮肾镜碎石、输尿管软镜/硬镜下软激光碎石、膀胱结石碎石取石技术等各种腔镜微创技术。

另外,对于需开放手术处理的肾及输尿管上段结石,甚至是开放都难以处理的结石,刘伟华团队同样能够应对。在超声引导下的超微通道经皮肾镜定位精准,一举成功碎石。2022年,刘伟华团队完成泌尿系结石手术量超1172例。在全省DRG排名中,泌尿系结石单病种全市第3位、全省第15位,位居全市第一梯队。

### 三、四类手术比例在全院稳居榜首

作为浙大一院泌尿外科北仑分中心,泌尿外科在全院三、四类手术(省DRG目录)中稳居榜首,主要集中在泌尿肿瘤微创腔镜治疗。

54岁的林先生(化名)无意间摸到自己的腹部有一个突出的肿块,想到自己这段时间消瘦了十几斤,就来到医院诊治。经过刘伟华的全面检查,他被诊断为肾癌,肿瘤直径超过10厘米。刘伟华团队在腹腔镜下将肿瘤完整分离,并完整切除,为患者的预后打下良好基础。

目前,泌尿外科派出专家团队在医共体各家分院为居民进行泌尿系肿瘤早癌筛查、解读体检报告,努力将病人留在本地。

此外,泌尿外科细分亚专科:设立了男科专科门诊,基本满足当地男性健康与不育症诊治需求,为即将成立的生殖中心做好了准备:在女性泌尿方面开展了如尿道中段无张力悬吊术、膀胱膨出阴道前壁修补术等手术,解决了部分女性盆底功能障碍性疾病等问题。

未来,刘伟华将带领团队在三年内让学科的技术能力得到质的飞跃,科研水平进一步提升,临床专科能力各项指标均达到市级医院相同水平,真正让北仑区老百姓享受到更为优质和便捷的医疗服务。

记者 陆麒雯  
通讯员 杨梦园 杨文颖



北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)泌尿外科团队。