

5岁女童进食一堆荔枝后昏迷

医生:这种病俗称“荔枝病”,属于低血糖性休克

眼下正值荔枝大量上市的季节,甜美水润的荔枝,谁都想多吃几个。但是,荔枝味道虽好,切不可贪吃。近日,宁波一名5岁女童就经历了惊魂一幕。



当天清晨,5岁女童乐乐(化名)在家突然昏迷,父母匆忙将她送到镇海区中医院(镇海区龙赛医疗集团总院)儿科急诊。

“患儿到医院时已经意识不清、呼之不应,面色苍白、四肢冰凉,大小便失禁,情况非常紧急。”

该院儿科医生回忆,经过一系列检查发现,当时乐乐的随机血糖只有1.8mmol/L(儿童空腹血糖正常范围为3.9-6.1mmol/L),属于低血糖性休克。好在经过儿科医生的及时抢救,乐乐终于恢复意识,脱离生命危险。

看到年幼的女儿突然出现这种情况,乐乐妈妈十分自责。在医生的追问下,她终于想到了“罪魁祸首”。原来,发病前一晚乐乐没有正常吃晚饭,而是吃了一大堆新鲜荔枝。见孩子吃得欢,大人也没有阻止。第二天早上起床后乐乐直嚷着肚子难受很饿,随后就发生了这可怕的一幕。

“荔枝这么甜,为什么吃了反而导致低血糖呢?”乐乐妈妈不解地问。镇海区龙赛医疗集团一体化管理儿科主任毕美芬告诉她,吃太多荔枝而中毒,还真有这种病,俗称“荔枝病”,医学上称之为荔枝急性中毒,是一种由于吃荔枝而引起的低血糖症。患者一般表现为吃荔枝后感到饥饿、口渴,出现头晕、出汗、面色苍白、乏力、心悸、腹泻等症,严重者并发突然昏迷、抽搐、瞳孔缩小甚至呼吸衰竭等状况。

“连续多日或一次大量吃荔枝后容易发病,特别是儿童。另外就是像乐乐这样,在未吃晚餐或晚餐吃得很少的前提下在夜间进食荔

枝,就容易在第二天凌晨3点-8点发病,但也有少数人白天发病。潜伏期为数小时,病情进展快,主要表现为低血糖的临床症状,严重者出现昏迷、抽搐、面肌或四肢瘫痪等。”毕美芬解释。

低血糖是“荔枝病”早期的主要病理生理改变,因此,迅速纠正低血糖是抢救“荔枝病”患者的关键。由于低血糖可继发引起全身功能和物质代谢紊乱,严重者会出现脑水肿、酸中毒,最后死于呼吸衰竭。

如何安全食用荔枝?毕美芬提醒:

一、充分浸泡和清洗荔枝壳表面的保鲜剂及农药。

二、不要过量:营养师协会建议,成人每天摄入水果200克-400克即可,而进食荔枝等糖分高的水果,进食量最好不要超过300克,儿童一次不超过5颗。

三、不要空腹吃荔枝,最好在饭后半小时再食用。

四、扁桃腺炎、咽喉炎、牙龈肿痛、溃疡性结肠炎、便秘、糖尿病患者不要食用鲜荔枝。

五、及时纠正低血糖。因进食荔枝而引起低血糖者(出现头晕、乏力、出虚汗等症状)可喝些白糖水纠正低血糖,症状严重者应及时送医院治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 孙妃

心跳骤停7次! 心肺复苏2小时! 这个团队 创造了救治奇迹

近日下午6点左右,一位女性患者来到海曙区第二医院急诊内科就诊,自述胸闷不适、咳嗽半个月有余,检测时发现患者的血氧饱和度仅有30%,这个数值表明患者器官缺氧衰竭,可能在几分钟内就会心脏骤停、脑缺氧等,甚至会面临死亡。急诊团队马上把患者送进抢救室抢救。然而在给予了一系列抢救措施,准备行气管插管的时候,患者突然大小便失禁、心跳呼吸骤停!

抢救程序启动后,海曙区第二医院抢救团队5分钟内集结到位。在心肺复苏的过程中发现患者外周循环差,还有穿刺困难的难题,凭借以往的经验,抢救团队立即行骨髓腔穿刺,短时间内成功开通二条静脉通路,终于在争分夺秒的26分钟后,患者恢复了心跳。

然而,还没有等大家松一口气,患者再次失去了心跳。“继续按,我们一定要把患者救回来!”一下、两下、三下……一百下,患者心跳恢复了、又停止、又恢复、又停止……

持续心脏胸外按压已将近1个多小时,通常来说,心脏骤停抢救半小时之后如果不复跳,患者生还的几率非常低。看着抢救室外患者家属的脸上的痛苦与绝望表情,急诊科负责人说:“一定要继续,哪怕只有百分之一的希望,我们都不能放弃!”

终于,在心肺复苏按压2小时、大量的急救药物的作用下,患者在心跳骤停7次后,心跳稳住了,但是生命体征仍旧不稳定,此刻需要“救命神器”——ECMO来代替心肺功能,让器官好好休息。

取得家属同意后,医院依托紧密型医联体模式下的“三级联动”机制,立即联系到宁波大学附属第一医院的ECMO团队开展相关救治,同时急救团队全力配合,不到半小时就为患者建立起了体外肺循环,随着血液缓缓流入机器,经过机器的过滤补充,又缓缓流入患者体内,患者的生命体征终于逐渐恢复平稳。为进一步治疗,海曙区第二医院又联系了宁波大学附属第一医院ICU,启动危重症病人转诊绿色通道,在市区两级医护人员的护送下,患者被送入ICU接受治疗。

宁波大学附属第一医院ICU李丹辉医生表示,检查发现患者有大面积肺栓塞,病情非常危急,多亏了前期医护人员的心肺复苏非常有效和及时。最后,经过全力抢救治疗,这位患者各项生命体征逐渐恢复,并于第3天顺利完成ECMO下机。目前患者意识恢复清醒,身体各项功能逐渐恢复,下一步将进行康复治疗。

记者 吴正彬 通讯员 陈浩杰

杨梅吃得太急 阿婆差点窒息

医生 学会这个方法
自救助人人都用得上

端午前后,酸甜可口的当季杨梅最受大家的喜爱。近日,宁波大学附属第一医院外院老年医学科却因为有些患者吃了几颗杨梅,上演了一场“生死时速”——一位老人进食杨梅时速度过快,不慎将杨梅吞下而出现窒息。

住在养老机构的八旬老人王阿婆患有阿尔茨海默病,平时很少主动说话,反应能力也较差,不会主动表达哪里不舒服。那天,陪护人员给了她3颗杨梅,一眨眼王阿婆手上的杨梅就吃完了。

不一会儿,陪护人员发现她双眼紧闭,整个人没有反应,便赶紧叫来医护人员,当即发现王阿婆喉咙被异物卡住,意识不清,血氧饱和度直线下降,于是立即予以海姆立克法急救,帮助阿婆吐出部分异物。随后,大家又火速将她送到就近医院,医院的医护人员及时为老人取出了全部异物。

宁波大学附属第一医院外院老年医学科胡巧霞副主任表示,很多高龄老人咀嚼和吞咽功能退化,当进食汤圆、花生、年糕以及小个水果时常常卡喉窒息。一般情况下,气道完全被阻塞造成不能呼吸,只要1分钟心跳就会停止,脑细胞缺氧30秒就可产生不可逆损伤,缺氧5分钟就可能造成永久性脑损伤。所幸医护人员发现王阿婆窒息后立即进行了有效急救,目前预后不错。因此,采用正确有效的方法急救至关重要。

据介绍,海姆立克法是一种操作简单又很实用的急救法。当出现不能说话,不能呼吸,也不能咳嗽,可能会用一只手或双手抓住自己的喉咙时,该患者很可能发生异物卡喉,此时应立即采用海姆立克法进行急救。

如果患者能站立,救护者站在

患者身后,从背后抱住其腹部,双臂围环其腰腹部,一手握拳,拳心向内按压于受害人的肚脐和剑突之间的部位;另一只手按在拳头上,双手急速冲击性地、向内上方压迫其腹部,反复有节律、有力地地进行,以形成的气流把异物冲出;病人应配合,头部略低,嘴要张开,以便异物吐出。

如果患者不能站立,取仰卧位,首先开放患者的呼吸道,然后救护者两腿分开跪在病人大腿外侧地面上;一手以掌根按压肚脐与剑突之间的部位,另一手掌覆盖其手掌之上,进行冲击性地、快速地向内上方压迫,反复至咽喉异物被冲出。

周围无人时,可采用自救法,用自己的手或椅背、桌边、扶手栏杆等顶住上腹部,弯腰,快速而猛烈地向上推挤。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

