

寻找运动达人

在“互怼”中成长的 “木球伉俪”

杭州第19届亚运会快来了！宁波赛区的比赛场地准备好了，宁波人也准备好了！

宁波是运动之城，全民健身新风尚吹到角角落落，点燃这座城市澎湃的激情。“全民参与”的迎亚运氛围下，运动无处不在，创造无限可能。他们的热爱和坚持，应该被看见！甬派面向全城发起“寻找运动达人”征集令。

今天，我们要向大家推荐一对来自鄞州区潘火街道的“木球伉俪”，看他们如何用运动点亮“夕阳红”。



夫妻俩在社区活动中合影。

陈贞芬在木球比赛现场。



1 夫妻俩在家门口打木球近9年

在鄞州区潘火街道紫郡公园木球场，经常活跃着一对夫唱妇随的“木球伉俪”——69岁的徐建中和66岁的陈贞芬。他们在紫郡小区住了14年，是社区公认的体育达人。只要天气晴好，夫妻俩一大早就去紫郡公园打木球。

木球是一项新兴的全民健身项目，使用专用长杆击打实木圆球，以木球最终进门为一个赛段的结束。因其打法类似高尔夫，常常被称为“大众高尔夫”。在紫郡小区有一支

木球队，队伍中有花甲老人，也有“85后”，他们中很多人都是被夫妻俩“圈粉”的。

两人和木球结缘是在2014年。当年，鄞州区老年人体育协会打算成立一支木球队，向各乡镇、社区招募12名队员，徐建中自告奋勇报名。培训两天就举办了一场小范围的木球比赛，徐建中在一群人当中脱颖而出。

“我记得很清楚，学了两天就比赛了，当时得了第一名，特别高兴！”没想

到，一次意外报名，让徐建中体验到了从未有过的新奇，从此他就迷上了这项运动，带着妻子一起“入坑”。

陈贞芬平时就喜欢运动，组建了一支“花young”可乐球队，登上过很多舞台。徐建中开始打木球以后，她就经常跟着一起练。久而久之，两人就经常搭档练习。2016年9月，潘火街道成立木球协会，陈贞芬就是那年加入的。每天早上6点左右，经常能看到夫妻俩背上装备去紫郡公园打木球。

2 夫妻俩一手组建了社区木球队

“你这个动作不对，这样肯定打不进的。”“你这个姿势不行，小心伤到别人。”在球场上，时常能听到夫妻俩“互怼”。陈贞芬笑称，在木球场上，两人经常因为一个球，打着打着就争执起来。

这样的“切磋”，让两人打木球的水平越来越高，夫妻俩屡屡在各项赛事中获奖。2017年，陈贞芬在第十四届宁波市木球锦标赛中获得混双第一名。2019年11月，夫妻俩一起参加中国国际木球公开赛，他们获得了长青组混双第六名。徐建中在2020年、2021年参加浙江省老年人木球交流活动比赛，连续两年获得个人第一名。

“我们俩喜欢打木球，既丰富了业余生活，收获了快乐，而且锻炼了

身体，一举两得。”正是凭借这份热爱与坚持，夫妻俩不光自己打木球，还带动了身边很多人。

陈贞芬经常在小区四处“吆喝”，让大家体验打木球。听说有人感兴趣，徐建中就单独“开小灶”，手把手传授经验。“我们都是现身说法，打木球很适合老年人。”在他们的努力下，2021年，紫郡社区木球队成立，现在成员已有近20人，其中还不乏年轻力量。

2023年2月，徐建中在“海峡杯”宁波雪窦山雪地木球交流赛任裁判，在雪地拉赛道时由于雪厚地滑，左腿不慎受伤骨折，但他却一声不吭，坚持带伤“上阵”，做好赛后勤工作。今年5月，紫郡社区举办木

球邀请赛，这场家门口的比赛，夫妻俩忙前忙后组织赛事；5月底，陈贞芬在发烧住院期间，还牵挂着市、区两场“迎亚运 享健康”木球比赛，为队员们准备好报名资料。

“木球运动适合各个年龄段居民参加，主要靠耐心与技巧。不同于其他球类团体竞赛项目，难度和乐趣就在于球体被打出去后，其运动轨迹有很大的不确定性。我们比赛时，居民都争相来当啦啦队，气氛特别好。”徐建中担任紫郡社区木球队队长，看着社区木球队的力量越来越强大，越来越多的年轻人加入，他觉得“后继有人”了。

记者 薛曹盛
通讯员 王凌蓉 章媛 文/摄

六年后重逢 “老黄牛” 再送老黄牛回家

6年前，它“离家出走”，幸好遇到他。6年后，它再次“离家出走”，缘分让“他们”再次相遇。

近日，象山新桥派出所接到报警，称象保区公路边有一头无人看管的牛，在道路上“溜达”，存在安全隐患。了解情况后，民警沈文敏立即前往现场，果然发现有一头牛，正在公路上“悠闲散步”，为不影响交通安全，必须立即将牛赶至安全地带。

可让人奇怪的是，其他人都近不了“牛身”，被不停甩着脖子的黄牛逼退，而当沈文敏靠近后，黄牛竟慢慢平静下来，好像认识他一般，乖乖地跟着他一起走，被带到象保区警务站暂时安置。

一路上，沈文敏一边看着黄牛，一边想着该如何为其寻找主人。

不过，沈文敏越看越觉得这头牛眼熟。随即，他回忆起大概6年前，新桥影视大道上，有一只走丢的小黄牛，也是自己帮忙送回到主人手里的。

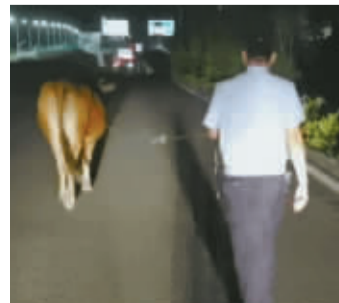
沈文敏对辖区的情况十分了解，象保区附近只有高湾村有两户养牛的人家，经过确认，很快就找到了牛主人。

没想到，这头大黄牛真的是6年前的小黄牛。随后沈文敏牵着它，从象保区警务站出发，一路唠嗑送它回家，将它好好“教育”了一番，苦口婆心地叫它以后安心在家，不要再出来遛弯了。

今年35岁的沈文敏，从警6年来一直扎根在社区，他把吃苦耐劳的“老黄牛”工作作风带入警营，用实际行动践行着为民服务的初心，因工作出色，曾获得“2022年度十佳社区民警”等荣誉。

评论区不少网友盛赞，这是“老黄牛”送老黄牛回家呀。

记者 董惊鸿
通讯员 章挺伟 文/摄



“老黄牛”送老黄牛回家。