

养了几只 能下土鸡蛋的鸡 结果弄得祖孙俩 满身疹子

医生:这叫虫咬性皮炎

都说隔代亲,67岁的周女士把自己的宝贝孙女“捧在手心”,事事亲力亲为,尤其是饮食方面特别注意。为此,她特意在老家院子里养了鸡,保证孩子吃上正宗的土鸡蛋。但没想到,正是这几只鸡,导致她和孙女身上浑身长满疹子,奇痒无比。

“医生,快看看我和我孙女这是怎么了,痒得一晚没睡着。”一大早,周女士带着孙女,匆匆忙忙地到北仑区霞浦街道社区卫生服务中心皮肤科就诊。接诊的王清主任发现,周女士和孙女的手臂和小腿上密密麻麻长满了鲜红色疱疹。仔细询问周女士的生活史,她说为了给家里人吃上“放心”鸡蛋,今年在自己家的院子里养了七八只鸡。

最近,她去鸡窝拿蛋时发现周边有不少跳蚤,起初想着自己拿完蛋洗手就好了,也没太在意。几天后,她发现自己手上和小腿处长了些疹子,有点痒,但能忍受。这几天疹子越来越多,几乎布满了小腿和手臂,孙女手脚上也出现了疹子。她在药店买了药膏擦见效也不明显,于是赶紧前来就诊。

“这是丘疹性荨麻疹,也叫虫咬性皮炎,夏天蚊虫、跳蚤、螨虫之类容易孳生,而且繁殖快,尤其在养有宠物、家禽等的地方,这段时间因为蚊虫叮咬导致荨麻疹的患

者比较多。”王清说。随后,他给周女士开具了卤米松软膏和抗组胺药。

医生介绍,当人类的皮肤接触到这些昆虫后会产生过敏反应,如果正好这个人属于易过敏体质,症状会很明显,甚至出现生命危险。皮肤科的疾病谱里,把这种由昆虫叮咬有关的过敏性皮肤病叫做丘疹性荨麻疹。

据王清介绍,丘疹性荨麻疹皮损多发于躯干,四肢等暴露部位或者容易接触过敏源的部位。皮疹表现为红色的风团,有的融合成片,有的在皮损顶端带有水泡,有的发生后不久便成为半球形隆起的紧张性大水泡,呈皮肤色或淡红色或淡褐色。有的皮疹为较硬的粟粒大丘疹,搔抓后呈风团样肿大。新旧皮疹常同时存在。

孩子们的皮肤比较娇嫩,临床症状通常都比较明显,很多患者红肿显著,并有大疱,常有剧痒而影响睡眠,搔抓可引起继发感染。皮

疹经1~2周消退,留下暂时性的色素沉着,但有新疹可陆续发生,使病程迁延较久,有的反复发作。

夏季是丘疹性荨麻疹高发季节,对于这类病情,王清也给出了预防性建议,夏季气候炎热,衣着单薄,皮肤暴露在外的部分增多,更易接触过敏物质、细菌等,导致荨麻疹高发。

建议有过敏史者的人群,家中尽量不要养猫、狗等宠物,家禽,避免接触毛、皮屑等过敏源,以及动物、家禽身上的寄生虫等,可以减少荨麻疹的发生。

此外,夏天蚊虫孳生繁殖快,易发生蚊虫等叮咬所致的荨麻疹。建议使用驱蚊水、灭蚊剂,家里定期清理积水。最好少去杂草丛生或者茂密的树林中游玩,如果确实要到这些地方去,建议穿长衣服,喷洒防蚊防虫的药液,做好必要的防护,尽可能地避免自然中的昆虫叮咬。

记者 陆麒雯
通讯员 王露君 文/摄



王清医生(左)坐诊中。

“真的不虚此行”

意大利医生飞到宁波学针灸

“我在这里学到了很多,接触到不少我从未尝试过的中医疗法。这次真的不虚此行。”Zion Levy说。

Zion Levy来自意大利托斯卡纳锡耶纳大学医院,是一名具有30年麻醉工作经验的医生。6月中旬,他和自己的同事——骨科医生Nicola Mondanelli,一起来到宁波市第二医院交流学习。为期两周的学习虽然短暂,但两位医生均表示获益匪浅,要把先进技术和经验带回去。

作为一名麻醉医生,Zion Levy很早就听说了中国的针灸疗法,并为此深深着迷。“我们临床上有一种针刺麻醉技术,就是在中国的针灸疗法基础上发展起来的。”

据了解,如今,在锡耶纳大学医院,Zion Levy除了做好日常的麻醉工作外,每周还会开设4次针灸门诊,一周大概要为40位患者做针灸治疗。他说,在锡耶纳大学医院,只有他一个人掌握了针灸技术,而在整个托斯卡纳地区,能够开展针灸治疗的医生也寥寥无几,他缺少能够一起交流的同行。

“我早就认为,要掌握针灸的精髓,必须到中国来学习!因为理论知识你可以从书本上获得,但实践经验一定要向这些最正统的中医们当面学习才行。所以,对于这次宁波市第二医院邀请我来实地访问,我真的感到非常荣幸。”

记者了解到,来到宁波市第二医院后,Zion Levy不仅热衷于向针灸科的医生们学习,也积极地向中医科、康复科的医生们请教。在虚心求教的过程中,他从中医科负责人朱俊岭主任中医师那里得知了蜡疗这项技术,很快便沉浸其中。

在治疗室里,朱俊岭“手把手”地教Zion Levy如何把加热的蜡一层一层地涂抹在病人的患处,并耐心地向他解释蜡疗的原理及其适应的病症。看到很多病人做完蜡疗后都倍感轻松,Zion Levy直呼:“没想到加热的蜡还能这样用!”他表示,今后自己一定会多加练习,争取早日把蜡疗用在家乡患者的身上,帮助他们更好地化解病痛。

与Zion Levy一样,这两周,Nicola Mondanelli也在宁波交到了不少医生朋友。他在宁波市第二医院骨科近距离观摩了骨科医生实施各种手术,并与他们开展了深入交流,进一步拓宽了自己的视野。

记者 吴正彬 通讯员 郑轲 孙妃



朱俊岭医生指导Zion Levy(右)进行蜡疗。

吃下“冰西瓜”后,2岁女童反复呕吐 原来是肠道感染引发肠梗阻

夏季是儿童消化道疾病高发时节,近日,2岁的伊伊(化名)因反复呕吐、腹痛来宁波大学附属第一医院方桥院区儿科就诊。

“吃什么,吐什么!”“肚子痛起来蜷缩着!”“还在发烧!”伊伊妈妈焦急万分。查体后,儿科叶启东主任医师赶紧让家属办理住院,因为孩子有明显的中毒症状和腹胀,考虑败血症及肠梗阻可能,不能在门诊耽搁时间。

入住儿科病房后,叶启东马上为伊伊安排腹部立位平片和血气分析等检查。血气分析显示代酸和电解质紊乱,拍片结果出来了,是肠梗阻,“静脉输液快速扩容和胃肠减压”等

一系列措施迅速到位。

经过追问病史,医生了解到,病发前伊伊曾食用过在冰箱久放的西瓜。肠道感染是引起小儿肠梗阻的一个常见原因。在排除掉肠套叠引起的机械性肠梗阻及一些外科急腹症后,医生马上对伊伊进行心电监护监测生命体征、禁食、胃肠减压,根据血气结果予纠酸扩容,同时抗感染、补液等治疗。

经医护精心治疗,伊伊恢复迅速,3天后开始进食。“她现在胃口可好啦!”看到孙女恢复了健康,伊伊奶奶别提有多高兴了。

如何预防肠梗阻发生?专家提

醒,首先要保持饮食卫生,不洁饮食除了会引起急性胃肠炎以外,也会引起肠梗阻,如急性胃肠炎严重时,反复腹泻也会造成“麻痹性肠梗阻”;还有,在饱食后勿剧烈运动,以防止肠扭转的发生。此外,临床上发现,肠内蛔虫团引起的肠梗阻时有发生;孩子进食过多的花生、瓜子,空腹吃大量的柿子、杨梅等水果也会导致肠梗阻。对于曾发生过肠梗阻或有腹部手术史的儿童,尤其要加强预防。如果遇到小孩出现腹痛、呕吐等症状,做家长的要多留个心眼,及时带孩子到医院检查。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞