

中西并举 护佑甬城 宁波市中医院专栏

这家医院的妇科 家喻户晓 有口皆碑



宁波市中医院妇科团队合影。

今年4月,宁波市中医院与中国福利会国际和平妇幼保健院举行合作签约仪式,为双方战略友好合作开启新篇章。自此,宁波市中医院在腹腔镜下巨大子宫肌瘤剔除术、腹腔镜下卵巢癌、子宫内膜癌、宫颈癌根治术等高难度手术方面的水平跃上了新台阶,同时也提升了该院妇科在医疗技术、科研教学、人才培育等方面的综合能力水平。

宁波市中医院中西医结合妇科源于宁波宋氏女科,是宁波市三级医院中唯一的中医妇科。30余年来,科室始终坚持中西医协同发展,秉持守正创新的理念,在宋氏妇科经验的基础之上,形成了完善的中西医结合诊疗体系。

1 辗转10多年终于成功妊娠

38岁的李女士备孕多年,却始终未能如愿。婚后10多年来,她几乎跑遍了国内知名的医院,但不是流产就是胚胎停育,数次尝试试管婴儿也最终失败了。

2017年,李女士又一次流产后,因月经量减少,来到宁波市中医院妇科就诊。彩超提示宫腔粘连,子宫内膜菲薄。接诊的常淑华主任评估病情后,给她实施了腹腔镜下子宫内粘连分解术,术后给予西药人工周期,以及填精调经、促进子宫内膜生长的中药综合治疗,月经量增多。

2018年和2020年,李女士先后顺利怀孕,但均因自身免疫力导致胚胎停育,后又辗转于多个试管生殖中心,均未能成功妊娠。多

家医院检查提示,她有宫腔粘连及双侧输卵管不通等疾病。

2022年,李女士再次尝试求助中医,又来到市中医院常主任处求诊。根据其病情,2022年9月,常主任团队给她进行了宫腔镜下子宫内粘连分解术+腹腔镜下输卵管通液术+宫腔镜插管通液术。

术后,除了常规口服中药调治外,又针对性应用足浴、热奄包外敷及穴位贴敷等多种中医外治法助孕。可喜的是,两个月后,李女士成功怀孕,随即入住该院妇科的保胎病房,给予中西医结合特色的保胎治疗。两个月出院后随访到现在,胎儿各项指标正常,即将成功分娩。

2 完善中西医结合诊疗体系

李女士的成功妊娠,充分展示了宁波市中医院完善的中西医结合诊疗体系。

据介绍,该院中西医结合妇科源于浙江女科四大家之一的宁波宋氏女科。这些年来,该学科立足中西医结合,秉持守正创新的理念,在宋氏女科经验的基础之上,发挥中医药特色优势,并大力发展现代医学技术,形成了完善的中西医结合特色诊疗体系,能准确诊治妇科各类常见病、多发病及疑难危重病症,可开展全部三级手术及部分四类手术,其中腹腔镜为主的微创手术占比90%,三、四级手术占比70%以上。尤其是在女性不孕症,复发性流产等疾病诊治方面,更有独特的优势。

针对女性不孕症,采取宫腹腔镜联合诊治,并结合术前、术后的中医药内服外治,效果较单纯的西医疗法要好很多。

对于复发性流产的患者,该院妇科设立的中西医结合特色“保胎病房”已有30年历史,尤其是对复发性流产患者,通过筛查分析寻找病因

后,采用中药(口服、外敷)为主,西药治疗为辅的综合措施保胎治疗,在甬城早已享有盛誉。

子宫内膜异位症等相关疾病是妇科临床常见又难治的疾病,采取中医药内服、外敷及离子导入、保留灌肠结合妇科内镜等方法综合治疗,获得了很好的临床效果。

该院妇科目前已成为浙江省“十三五”中医药重点专科、宁波市医学重点学科、第三轮宁波市医学重点学科验收优秀学科……其中女性不孕不育专科,是首批宁波市临床重点特色专科。近5年,学科主持局级及以上科研项目12项,其中省部级项目重点项目1项,市厅级8项;已完成验收省中医药科技计划项目5项,市自然科学基金项目3项,市医学科技计划项目3项。

未来,科室将继续中西并举,提升综合救治服务能力,为护佑甬城妇孺健康做出更加突出的贡献。

记者 程鑫
通讯员 陈君艳 吴佳礼

深蹲训练1小时后 女白领尿液似浓茶 医生:运动要量力而行 过猛易导致横纹肌溶解



周芳芳(左三)医生在查房。

时值盛夏,不少人希望通过锻炼达到减肥和增肌的目的。但是参加各项运动要根据个人情况量力而行,如果过度锻炼或锻炼不当,不仅容易造成运动损伤,还有可能引发横纹肌溶解症。近日,宁波市第二医院肾内科收治了多例因锻炼过猛导致横纹肌溶解的病例。

1 30岁女子健身后身体指标一路飘红

今年30岁的小陈是一名办公室白领,平日里没有锻炼的习惯。夏季来临,小陈萌生了运动健身的想法,于是到就近的健身房办了年卡,在教练的带领下进行锻炼。

几天前,教练给小陈制定了约1小时的下肢力量运动和深蹲训练,运动完后小陈当即感觉双下肢肌肉酸痛,但她没有放在心上,只当自己练猛了。

第二天清晨,大腿肌肉肿痛更加明显,站都站不住了,小陈有点慌了。到了下午,小陈的症状进一步加重,尿液变成浓茶色,还伴有头晕、乏力等症

状,甚至昏昏沉沉,出现短暂意识不清。看到这样状况,小陈的家人即刻拨通120急救电话,在救护车的护送下,小陈被送至宁波市第二医院急诊。

检查结果显示,小陈的各项指标一路飘红,血清中的肌酸激酶高达38318U/L,超出正常范围上百倍,尿潜血试验也出现了三个加号。医生诊断她患上了横纹肌溶解症,如不及时就诊,将导致急性肾损伤。

小陈当即被转到市二院肾内科住院治疗,经过医生的对症治疗,小陈各项指标逐渐恢复正常,康复出院。

2 为什么会出现横纹肌溶解?

横纹肌是人体骨骼肌的一种类型,是帮助人体完成各种肢体活动的重要骨骼肌。当横纹肌受到创伤、缺血、炎症、代谢异常或全身中毒等因素损伤时,横纹肌细胞膜完整性破坏,细胞内容物漏出,包括肌红蛋白、肌酸磷酸酶等酶类以及离子和小分子毒性物质释放入血。这时就会引起一组临床综合征,常常出现急性肾损伤,严重者发生昏迷,甚至死亡。这就是横纹肌溶解症。

“运动过量或者运动过于激烈,会导致肌肉组

织长时间处于过度紧张的状态,在缺氧、疲劳的状态下,容易造成血管受损以及肌肉长时间处于缺血状态,这些因素都会导致肌肉受损,出现横纹肌溶解的风险。”市二院肾内科病区副主任周芳芳介绍,她观察到,近期出现横纹肌溶解症的患者往往自述运动量没有过大,这可能与患者当时的身体状况有关。有些人长时间没有运动,突然一下子大幅度提升运动强度或恢复到原有的运动强度,就可能导意外发生。

3 如何判断已出现横纹肌溶解症?

我们该如何判断自己的身体已经出现横纹肌溶解症?周芳芳介绍,横纹肌溶解症有典型的“三联症”:肌痛、乏力、茶色尿。

如果运动过后,运动肢体的肌肉出现急性疼痛、痉挛、无力甚至水肿,小便颜色变深,全身乏力、发热、恶心、呕吐等症状,就应该及时就医,提示可能存在横纹肌溶解症。

周芳芳医生给广大运动爱好者提了4点建议:

1、循序渐进、量力而行,从小运动量开始,逐渐

增加运动强度和运动时间。2、运动前充分热身,避免受伤,运动中保证身体有足够的能量和水分,运动后适当拉伸和放松,注意休息。3、提倡多种运动方式相结合,避免单纯只做一种运动;保持运动环境通风,避免在高温高湿环境下运动。4、如果运动过程中肌肉酸痛严重,建议立即停止运动,加强休息,同时多喝水;如果出现短暂意识不清,头晕、恶心、呕吐、高热,肌肉压痛、肿胀无力,尿色变深,应及时到医院就诊。

记者 孙美星 通讯员 许灵苍