

宁波医生跨越2500公里为生命接力

17名凉山先天性心脏病患儿重获新生

“我在福建工作，听到孩子被查出心脏病的那一刻，我整个人都呆住了。不过，现在手术已经顺利做完，我们一家人终于可以放心了。”在宁波市第二医院心外科病房里，马女士这样对记者说。

马女士来自四川省凉山州盐源县，前段时间，她11岁的女儿珊珊(化名)在当地学校的一次筛查中，被发现患有一种罕见的先天性心脏畸形，治疗难度很大，这让一家人都非常担心。而随着宁波市第二医院的心脏专家千里迢迢来到盐源县支援，马女士一家终于看到了希望。

在此次两地多方援助行动中，和珊珊一起改变命运的，还有另外16名先天性心脏病患儿，“这是对生命的接力，也是对医学高峰的一次冲刺！”心外科主任杨文字感慨地说。

1 他们顶着身体不适，迅速进入工作状态

据了解，凉山州盐源县是东西部协作宁波市鄞州区对口帮扶地区。今年2月，在鄞州二院挂职医生晏彪的倡议下，鄞州驻盐工作队盐源县启动了一项名为“心行动，心希望”的中小学生先天性心脏病免费筛查行动，对全县62000多名中小学生进行全面筛查，发现不少需要手术的学生，珊珊便是其中之一。

筛查结束后，摆在盐源县当地医院面前的首要问题是缺乏足够的技术力量治疗这批先天性心脏病儿童。因此，鄞州二院通过鄞州区卫生健康局向宁波市卫生健康委申请支援。市卫生健康委经过综合评估，最终把这次重要的援助任务交给了宁波市第二医院。于是，该院立即派出了由7名专家组成的多学科团队奔赴盐源县，为患儿开展治疗。

盐源县距离宁波2500公里，海拔2500余米，是名副其实的高原地区。6月19日傍晚初到盐源县时，部分专家很快便出现了高原反应，但他们来不及作太多调整，就顶着身体的不适立

即与受援医院对接，商定第二天的工作安排。

第二天一早，多学科团队就为所有患儿开展了全面的检查评估，发现患儿中除了有房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭等常见先心病外，还有三尖瓣下移畸形(埃博斯坦畸形)、Barlow综合征、左室致密化不全、三尖瓣闭锁等复杂先心病。“已经有孩子出现了明显症状，例如其中一名患有房间隔缺损合并二尖瓣、三尖瓣反流的7岁女孩，已经出现了严重心衰，心房比成年人都大，让人看了很心疼！”杨文字说。

“经过与当地医生团队开展深入讨论，并与患儿家属进行充分沟通后，我们最终纳入心内科介入治疗11例，心外科手术8例。”宁波市第二医院心内科江隆福主任医师告诉记者，事实上，在出发前3天，他们团队就已对当地医院提前反馈来的患儿心脏超声报告进行了详细分析，以期在到达当地医院后尽快给出治疗方案，所谓“不打无准备之仗”。



市二院专家在盐源县人民医院组织多学科讨论。



江隆福(右一)带队手术中。



杨文字(左)带队手术中。

2 专家们在这里过了个特殊的端午节

确定治疗方案后，心内科、心外科、麻醉科的专家们很快便投入到了紧张的手术中。

6月20日，江隆福团队在麻醉科专家王瑞春的协助下，为患儿开展介入手术，截至当天晚上8时，完成包括嵴内型室缺在内的先心介入手术3例。术后当晚，江隆福带领团队深入病房查看患者，真正做到手术病人的全过程管理。

与此同时，心外科杨文字团队针对当地医院的手术条件，提出目前所需要解决的问题和需要提供的耗材，并跟当地医院密切沟通，争取尽快开展外科手术。

6月21日，从上午8点到晚上7点，江隆福团队继续完成4台高质量先心患儿介入手术治疗。另一边，杨文字带领的心外科团队在当天下午顺利完成了

1台大房间隔缺损修补术。

6月22日是端午节，专家们在早餐时吃了个粽子，就当是过了节，接着便立刻开始了新一天的工作。这天，心内科团队又完成了4例介入手术，心外科团队完成了2例外科手术，均十分顺利。

6月23日，除了3名患儿因病情复杂无法在当地完成外科手术、2名患儿因发烧暂缓手术外，其他14名患儿均已在当地顺利做完手术。但多学科团队放心不下这些先心患儿，离开前又进行了全面的查房，评估患者术后情况，向受援医院医护团队详细交代相关注意事项。在与患儿的交流中，杨文字还了解到一名患儿父母早逝，由爷爷奶奶抚养，当即与家属沟通，决定资助其今后求学。

3 爱心接力，3位患儿赴甬接受心外科手术

对于3名无法在盐源县当地完成外科手术的患儿，杨文字团队在经过多方协调并征得患儿及其家属的同意后，将他们带回宁波市第二医院治疗，这3名患儿中就有11岁的珊珊。考虑到异地就医，医疗费对患儿家庭是一笔不小的负担，孩子们的手术费用通过“联心工程”和市二院的慈善基金解决，同时市二院还为患儿家庭来甬食宿等提供帮助，杨文字则自掏腰包承担了三个患儿家庭的来回路费。

6月27日，杨文字团队在麻醉科副主任胡序凯的协助下，为患有三尖瓣下移畸形(埃博斯坦畸形)的珊珊以及另一名患有巴洛综合征的7岁患儿实施了手术。6月29日，他们又为4岁的室间隔缺损患儿进行了手术。

“本来，我们想给珊珊做一个瓣膜整形，但手术过程中发现她的三个瓣膜中有两个基本没发育，经过慎重考虑，我们决定还是采用置换瓣膜的方式来治疗。但置换瓣膜并不简单，还有很多难题要解决。最后，我们闯过重重难关，终于为她完成了治疗。”

杨文字介绍道，一般而言，

3-5岁是三尖瓣下移畸形患儿最好的手术时机。珊珊不仅错过了这个最佳时机，而且入院时氧分压偏低，合并中度肺动脉高压，这也给手术带来了更大挑战，幸好团队成员都有丰富经验，帮助她成功化险为夷。

据了解，目前3名在宁波接受外科手术的患儿恢复情况都很不错。“最开心的事情是看着你一天比一天好，终于熬过来了，希望以后健健康康、快快乐乐的！”珊珊妈妈在朋友圈里写道。

“先天性心脏病如果不及治疗，会导致不可逆的肺动脉高压等严重后果，患者可能在青年时代就会夭折。在此次盐源县的筛查中，就发现一位已成年的患者失去了手术机会，令人惋惜。这些患儿如果能早发现、早诊断、早治疗，就有机会治愈并恢复到正常人的状态。”江隆福希望，未来针对中小学生的先天性心脏病免费筛查行动能在凉山州更多地方推行，与此同时，多学科团队也将做好随时支援的准备，通过东西部协作，全力帮助凉山的孩子治疗先天性心脏病。

记者 吴正彬 通讯员 鲍云洁