



2018年，“殷之魅”舞蹈队在全国广场舞大赛(宁波站)规定套路比赛中获一等奖。

## 从农村空地到央视舞台 从16人到200余人 这支草根舞蹈队 一步步走向“C位”

### 临时“草台班子”练舞很拼

“殷之魅”舞蹈队队长殷妙幸今年50岁，她带着这支舞蹈队走过了13年。说起最初的组建，殷妙幸自诩是“赶鸭子上架”。2010年，她担任殷家坑村妇女主任。当时，她所在的下应街道要组织排舞大赛，要求每个村组建一支舞蹈队。

人头不够，殷妙幸就挨家挨户上

门，一个个打电话。“临时拉来16个人，都是邻里街坊，大家凑在一起组建了一支临时舞蹈队。”就这样，半个月时间，16人的“草台班子”成立了，大家都是零基础开始。

她们排练的第一支舞蹈叫《魅力恰恰》，练了整整一个多月。那时候，村里找不到合适的排练场地，她们就

“金色的阳光普照大地，殷家花园真美丽。绿树成荫，鲜花盛开，花香鸟语……”7月5日晚，在鄞州区潘火街道殷家社区澄彩广场上，“殷之魅”舞蹈队成员正在教居民跳《“殷”为有你》。

这首社区主打歌，由社区居民王新有感而发创作，舞蹈队以此为背景音乐编排了一支老少皆宜的排舞。每天傍晚，广场上热闹非凡。伴着轻快的音乐，上至古稀老人，下至学龄儿童，都跟着跳了起来。

在农村仓储基地的空地上跳舞。“有时候卡车经过，经常会一鼻子灰，但大家没有一句抱怨，越跳越起劲。”殷妙幸说。

第一次登上舞台，姐妹们都铆足了劲，一曲《魅力恰恰》最终荣获下应街道第六届群众文体艺术节排舞比赛二等奖，大家瞬间信心十足。

### 草根舞蹈队登上了央视舞台

2013年，殷家社区成立，舞蹈队总算有了像模像样的训练场地，社区还邀请学校舞蹈老师定期授课。就这样，这群队员从零基础开始，一步步成长。

舞蹈队基本上每年编排1—2个节目，从古典舞到流行舞，从排舞到民族舞，她们会的舞种越来越多。13年时间，曾经16人的舞蹈队已经发展成了200余人的艺术团，下设健身秧歌、健身操、健身球、古典舞、腰鼓、小品、健身气功、太极拳、瑜伽和广场舞等10支队伍。

殷妙幸从以前的舞蹈小白成了编舞达人，平日里刷到好看的舞蹈视频，几个主创队员就会凑在一起编排。2017年，《三生三世十里桃花》电视剧热播，主题曲《凉凉》传遍大街小巷。舞蹈队以此曲为基础，编排了一支古风舞蹈。这支古风舞蹈圈粉无数，很快就有社区爱好舞蹈的居民来咨询。殷妙幸笑称，以前是拉人来参加舞蹈队，现在大家争相加入。

“现在，我们基本上一年编排10余

个新舞蹈，一年演出30余场。只要能跳舞，大大小小的舞台我们都愿意去。”从省市舞台到央视舞台，这支草根舞蹈队一步步走向“C位”。殷妙幸翻看着手机里的旧照片回忆起舞蹈队的荣光时刻：2019年，舞蹈队登上《唱响新时代》宁波鄞州站的迎春晚会，节目在CCTV音乐频道播出，姐妹们围坐在电视机前观看。“那场演出，我们一口气跳了三支舞蹈，还给歌手乌兰图雅伴奏，大家兴奋了好几天！”

### 她们用舞蹈讲述社区故事

在防疫期间，她们忙碌在核酸检测点；在文创期间，她们成为微网格员，定期检查社区环境；在台风期间，她们一个个秒变“女汉子”，身扛沙袋不在话下。这些年，这支舞蹈队已经成为殷家社区基层网络治理的骨干力量。文化聚力社区治理，她们用舞蹈

讲述社区故事。2022年年底，她们编排了一出情景舞蹈《“殷”为有你》，讲述的是社区抗疫的真人真事。演出时，台下很多居民都哭了。

前几天，舞蹈队正把社区主打歌《“殷”为有你》改编成广场舞版本，这

样老少皆宜，人人都能跳。“现在，我们社区喜欢舞蹈的居民越来越多，老老少少都有，我们想带着大家一起跳广场舞，跳出殷家的幸福感。”殷妙幸说。

记者 薛曹盛  
通讯员 陈印 章媛

## 宁波各大高中 录取通知书 哪一款 勾起你的回忆

这几天，伴随着高中新生陆续报到，朋友圈里多了不少晒录取通知书的家长。而在学校的微信公众号下，也多了不少校友的怀旧留言。

记者看到，各校的录取通知书封面颜色以深蓝或红色居多，图案以学校校门或标志性建筑物为主，细节处往往体现着各校的办学理念。

宁波二中今年采用“盲盒”概念，为新高一的同学准备了六款录取通知书，每一款选取不同的校园建筑，正面以手绘的形式呈现，背面辅以实景具象。六款通知书的手绘底稿，均出自2023届毕业生之手，饱含着毕业生们满满的回忆。看到新款录取通知书，有一位校友留言说“在这个美丽的校园，伴着清风，傍着月湖，我们共度高中的生活。欢笑与悲伤都放进回忆之中。时间不断向前走，而我们在这里的回忆将永存……”

打开宁波外国语学校(浙江省八一学校)的录取通知书，除了精美的校园风景手绘画，还有一张船票，船票上的“139宁波舰”，正是浙江省八一学校揭牌成立时，东部战区海军赠予学校的宁波舰舰模。

品读录取通知书上的文字，除了美好的祝福，还有一种归属感的传递。

宁波中学对新同学说：“亲爱的同学：祝贺你‘梦圆宁中’，成为宁波中学2023级高一新生！从此，‘宁中人’名册里就有了你！让我们薪火相传同奋进，携手共谱新华章！”

镇海中学对新同学说：“同学，你好！在最美的时光里，我们以‘镇中人’的名义相逢！星辰大海，征途在前。愿你的小城岁月丰富宁静，熠熠生辉！”

记者 王伟



镇海中学新生录取通知书。



效实中学新生录取通知书。



宁外通知书中的“船票”。