

# 『心系寻常百姓 可读可用可亲』

# 宁波晚报



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日 8 版  
第 10255 期

2023年7月8日 星期六  
癸卯年五月廿一

今天 多云,午后局部阵雨或雷雨 28℃-38℃  
明天 多云,午后局部阵雨或雷雨 27℃-38℃

烈日炎炎

静赏莲



昨天是二十四节气中的小暑。俗话说“大暑小暑,上蒸下煮”,小暑节气的到来,意味着我们即将进入一年中最为闷热、潮湿的时段。



鄞州云龙村荷塘里的莲花。  
记者 胡龙召 通讯员 余凡 摄

## “炎”值越来越高

昨天的“炎”值很高,直到19时,全市各区(县、市)发布的高温橙色预警信号仍未解除。

从市气象台的实况统计看,昨天市区最高气温38.3℃,虽未能刷新历史同日最高气温纪录(2007年,39.2℃),但已创下今夏以来的气温新高。全市多地最高气温突破38℃,其中北仑的最高气温达到39.7℃。

昨天17时,市气象台继续发布高温报告称,受副热带高压影响,今明两天,我市大部分地区仍将出现37℃-39℃的高温天气。正值双休日,大家如果顶着烈日出门,记得做好防暑降温工作。

从目前的预报看,高温仍将持续,7月8日到10日,我市大部分地区最高气温预计为37℃-39℃,7月11日到13日,大部分地区最高气温为35℃-38℃。

## 心静自然凉

俗话说,心静自然凉。炎热的天气容易让人烦躁,我们改变不了炎热的天气,但可以让自己的心态保持平和,比如阅读一些优美的文章、晨昏的时候浇浇花……

赏花也是很好的,尤其是让人一看就感到清凉的荷花、莲花。鄞州云龙村有一个面积10余亩的荷塘,种了白莲花、香水莲,现在正是盛花期,各种颜色的花朵次第开放,芳香四溢。

这些香水莲是从台湾引进的,去年尝试种了3亩,今年与白莲花混合种植,增加了7亩。这片香水莲花朵硕大,花色艳丽,花期较长,有很好的观赏价值,目前盛开的以紫色和蓝色为主,与白莲花交相辉映。随着气温升高,不同颜色的香水莲将陆续开放,预计花期能持续到10月份。

记者 石承承 胡龙召 通讯员 余凡

## 大型公益媒体行动

## “‘双百’惠民行”今日启动

▶ A02



责编 叶飞 楼世宇  
审读 刘云祥 美编/制图 许明

广告