



## 夏日记趣

走进宁波急救中心,我体验了心肺复苏实操练习;迈入保国寺,我惊叹于古代劳动人民的智慧;游玩罗蒙环球城,我获得了紧张、刺激又令人难忘的体验。炎炎夏日,凉爽的清风吹过孩子们的头发,他们感受着、成长着……

### 游罗蒙环球城

北仑区小港中心学校404班

傅彬(证号2332002)指导老师 董秀珊

今天天气甚好,我和同学约好一起去罗蒙环球城玩。

一进乐园,我们沿着海洋馆往东走,一艘巨大的海盗船出现在我们面前。我们兴奋地依次排队上船。工作人员帮我们做好安全防护工作,按下了绿色按钮,海盗船便开始摇晃。刚开始,摆动幅度比较小,突然海盗船便开始大幅度摇晃,当海盗船到达最高点,开始往下掉时,我感觉自己的心脏都要跳出来似的。我们一边尖叫,一边紧紧抓住护栏,此起彼伏的尖叫声持续了几分钟,船终于缓缓停下了。下船时,我手心上都是汗。

休息片刻,我们来到了观光小船的乘坐口。我们两人一组坐上小船,小船缓缓开动,一条清清的小溪映入我的眼帘。小船驶过,水面上溅起了朵朵水花,落在我们的衣服上,凉凉的,舒服极了。

吃过午饭,我们来到冰雪城,我们穿着羽绒服,就像走进了一个冰雪世界。这里有冰滑梯,冰雪人、冰迷宫,还有各种各样的冰雕。接着我们去玩了狂飙飞车,刚开始我听到这个名字,认为会像海盗船那样。事实果真如此,甚至比海盗船还要刺激,以至于我们下“车”以后发誓,再也不去坐狂飙飞车了。

天色不早了,我们依依不舍地告别了这个巨大的城堡。真是一次紧张、刺激又令人难忘的体验呀!

### 记一次难忘的保国寺之旅

海曙区古林镇布政小学405班

周俊阳(证号2330976)指导老师 何玲芳

保国寺位于灵山之麓,这里层峦叠翠、古树参天,三面青山环抱,风景秀丽。

刚刚迈进景区大门,一阵竹子的清香扑鼻而来,沿着石板路往深处走,竹子显得更加苍翠欲滴。

跨过一条用石砖砌成的石桥,就到了第一个景点——灵龙泉,在泉水上方躺着一条威武的石龙,它的嘴里正在不停地喷出清澈的泉水。听着风吹竹叶的沙沙声,溪水流动的哗啦声,我不禁感到心旷神怡,所有的烦恼都被抛到了九霄云外。

穿过一片绿油油的草坪,映入眼帘的是一片湖,湖的四周栽着几棵挺拔的松树,一靠近,松针独特的香味立刻让你陶醉其中,湖中有一个亭子,名曰:湖心。穿过山门,就来到了最著名的大雄宝殿。整座大殿稳巧别致,结构巧妙衔接,采用榫卯结构,不用一根钉就将建筑物的各个构件牢固地结合在一起。同时,大殿的各个角落不见鸟雀筑巢、蛛丝悬梁,更见不到虫蛀蚁蚀,原因是建筑材料中,有一种带刺激性香味的材料——黄桧,它能散发出禽虫所畏惧的气味,所以上千年来木结构建筑得以完整保存。

夕阳的余晖照耀着这座千年古刹,不知不觉间,一天的游玩就在我的惊叹中结束了。我们与千年古刹挥手告别,期待下次与它相见。



### 爱生命·防溺水

鄞州区宋诏桥小学111班

苗时宁(证号2331762)指导老师 张爱青

### 走进宁波急救中心

镇海区实验小学206班

刘乐欣(证号2330651)指导老师 徐燕南

从小我就有一个梦想,长大后要成为一名救死扶伤的医生。妈妈告诉我,急救是每一位医护人员的必备技能。今天,我作为一名小记者走进了宁波急救中心。

老师们首先给我们介绍了宁波急救中心的历史,急救中心原名宁波急救站,1987年改名为现在的名字。接着老师又给我们讲解了心肺复苏和人工呼吸,带领我们参观了救护车和120调度中心。在调度中心,我了解到每天有上百个电话打进调度中心,却只有1/3的电话是有效的,那些无效电话会耽误许多患者的救治时间。

在这次参观中,我最感兴趣的是心肺复苏实操练习。首先,老师为我们讲解了心肺复苏的过程和要点,老师一边讲解,一边为我们演示。做人工呼吸首先要找到心脏的位置,再按照心外按压30次,人工呼吸2次循环操作,直至救护车到达现场或患者苏醒。在体验过程中,我发现做人工呼吸非常考验个人体力和团队协作力,没有较好的体能是无法完成这项急救工作的。

不知不觉中,两个小时的学习时间结束了,我带着满满的急救知识回家了。真是收获满满的一个上午啊!

### 这个夏天,我们毕业了

高新区实验学校新晖校区604班

齐筱雅(证号2332122)指导老师 陆青春

毕业季的阳光格外刺眼,校园里肆意开放的月季花,透露着一丝又一丝的伤感。

最后一次,漫步在校园的林荫小道,回忆点点滴滴,想着想着就笑了,笑着笑着就哭了。从来没有想过六年原来这么短,眨眼一瞬间,我们从什么都不懂的一年级的小孩子,变成了懂事的六年级学生。

我记得第一次相见时老师和蔼的笑容,融化了我莫名的紧张;我记得第一次走进教室里,我们彼此陌生,谁也不敢开口说第一句话;我记得第一次班会,全班围坐在一起,从自我介绍到纵情高歌,一个团结友爱的集体开始启航;我记得第一次大课间跑步,雄壮的口号在操场与跑道间回荡;我记得第一次被老师批评,第一次选举失利,第一次成绩下降时的难过;我记得第一次被老师表扬,第一次站在讲台上发言,第一次获得文明示范班级的神采飞扬!

怎能忘,为了练好英语口语,我们大清早抱着课本书声朗朗;怎能忘,为了第二天研学之旅,我们在被子里兴奋到睡不着;怎能忘,在班级大合唱中,我们唱出了豪壮,在文艺汇演中,我们舞出了激昂。

这个夏天,我们毕业了。在这即将跨出校门的神圣时刻,让我们庄严宣誓:今天,我们为高实骄傲。明天,高实必定为我们自豪!

### 窗外

慈溪市慈吉实验学校513班

周轩宇(证号2330494)指导老师 姜志华

窗外风景令我心旷神怡。

清晨,窗外的一切都笼罩在茫茫白雾之中。树叶交纵生长,一缕缕阳光从叶子的缝隙中射进来,眼前的树叶被照得金黄,近处的池塘被照得波光粼粼,在枝头玩耍的小鸟也披上了一件金色斗篷,随着一声鸟鸣,清晨变得生机勃勃。

中午,太阳到了头顶,蝉不停地叫,像在抱怨这大热天,树叶在太阳的照射下变得更加绿了。池塘中有一群小可爱在开派对,一会儿独唱,一会儿领唱,一会儿大合唱,这叫声格外清脆。看!下面有几个小孩儿偷偷溜出来玩了。

晚上,清风拂过,让人感到一丝丝凉意。月亮出来了,树叶睡了,小朋友睡了,只有蝉与蛙还没有睡意,它们正在演奏一首催眠曲,一切美好的事物都将在这曲中结束,渐渐地,慢慢地,我也沉入了梦乡……

### 美滋滋的杨梅

鄞州区云龙镇王笠龄小学204班

陈紫茜(证号2331232)指导老师 傅露露

今天是闷热的一天,全身都黏糊糊的,妈妈说:“这就是梅雨天。”

早上,我正在客厅里看书,这时进来了一位白发苍苍的老奶奶,手上提着一篮黑乎乎、圆溜溜的东西。妈妈一看见,连忙摇着手说:“呀,奶奶,您就自己留着吃吧,我们家里也有。”奶奶和蔼地笑着说:“没事,你们吃,这是今天早上刚摘的,新鲜得很。”就这样一来二回的推搡中,妈妈最终还是收下了。

妈妈从篮子里挑出一个给我,我定睛一看,才发现原来是最爱的杨梅啊!我高兴地笑着说:“妈妈,我要亲自谢谢奶奶。”然后飞奔过去,对着奶奶大声地说:“谢谢奶奶,我最喜欢吃杨梅了!”奶奶也笑着说:“不客气,小宝贝,多吃一点!”我迫不及待地拿起一颗最大的放到嘴里,口水瞬间填满整个口腔,酸甜可口,引得我狼吞虎咽地一个接着一个,足足吃了一大盘才结束。吃完以后,我又打了一个饱嗝,把大家都逗得哈哈大笑。

虽然梅雨天很闷热,但是却可以吃到最美味的杨梅,瞬间就心情大好。

### 放风筝

宁波前湾慈吉外国语学校双语4A班

陆亿琦(证号2331826)指导老师 宓开云

今天的天气真好,瓦蓝的天空中飘浮着朵朵白云。小朋友们带着各式各样的风筝,来到广场上。

广场上早已热闹非凡,大家拿着装好的风筝,早就跃跃欲试。“三,二,一,跑!”看小明一手握着风筝的线轴,一手拽着风筝线,他侧着身子,看看小军准备好了没有,一边大声喊着:“可以了吗?”小军也双手把风筝举过头顶。“三,二,一!”小明飞快地跑了起来,小军紧跟着用力把风筝往高处一抛。风筝乘着风,晃晃悠悠地飞了上去。可是过了一會兒,风停了,风筝就像惊弓之鸟那样栽了下来,小明沮丧极了。“没关系的,等风大了,我们再来一次!”小军拍拍他的肩,安慰道。呼——“风来啦,快!”小明和小军再次跑了起来,这次,风姑娘给力极了,它把风筝带上了蓝天,风筝越飞越高。

渐渐的,空中的风筝越来越多。有“老鹰”风筝,在空中盘旋着,似乎在寻找猎物;有一条“蜈蚣”,长满了腿,真可怕;有一条“小金鱼”,眼睛圆溜溜的,真可爱。不好,有两只风筝还撞了个头,这主人可真不小心,还好他们用力一扯解开了,真是有惊无险!

在草地上放风筝真有趣呀!