

家庭聚餐传染的概率大吗？ 不杀干净真的会致癌吗？

专家：要动员全家一起预防幽门螺杆菌 父母与儿童餐具分开使用

幽门螺杆菌通过家庭聚餐传染的概率大吗？感染后会出现哪些症状？不杀干净真的会致癌吗？7月13日，宁波市医学会消化内镜分会副主任委员、宁波明州医院副院长林琪来到《甬上名医大讲堂》栏目，为观众科普了有关幽门螺杆菌的知识。



名医大讲堂栏目。
林琪（左）作客《甬上

1 目前几乎每两个人里就有一位感染者

在直播的开头，林琪先为大家讲解了这种细菌名称的由来，与它的形状和移动方式相关。“幽门螺杆菌（通常说的Hp）是一种寄生在胃黏膜上的革兰氏阴性螺旋杆菌，生长在微氧环境，呈螺旋状，身体细而长，黏附于胃黏膜以及细胞间隙，它们极其活跃，呈螺旋状移动。”

由于幽门螺杆菌的特殊性，在强酸性的胃液中也可以存活，因而也是目前所知能在胃中生存的唯一细菌。这种细菌危害大吗？林琪说，早在

1994年，世界卫生组织国际癌症研究中心就将其列为1类致癌物，被公认为是预防胃癌最重要可控的危险因素，幽门螺杆菌感染者发生胃癌的风险比未感染者高出4-6倍。

在我国，目前幽门螺杆菌感染率约为50%，几乎每两个人里就有一位感染者。这么高的感染率中，人是唯一的传染源，传播途径是消化道，可通过手、不洁食物、不洁餐具、粪便等途径传染，幽门螺杆菌还可在水中存活。

3 全市首个幽门螺杆菌专病门诊 可以通过粪便做抗原检测

林琪提到一项统计数据，70%的胃溃疡患者以及几乎全部的十二指肠溃疡患者，都能检测出幽门螺杆菌感染。此外，根除幽门螺杆菌可有效降低39%的胃癌风险。所以，提高公众认知，重视幽门螺杆菌的根除迫在眉睫。

“随着大家对幽门螺杆菌的知晓率提高，近年来，越来越多人会在体检中增加了幽门螺杆菌检测，很多单位也都将Hp呼气检测纳入体检项目。”林琪说。

碳13、碳14尿素呼气试验法作为非侵入式检查，检查方式也很简单，吹口气就能完成。具有无痛苦、灵敏度高、检出率和符合率高的特性，是国际上公认的幽门螺杆菌检查“金标准”，这种检查方法诊断准确率达95%以上，没有交叉感染风险。林琪提醒，

如果一个月以内使用过抗生素或胃药、抗菌药会影响检查结果，最好择期再测。

胃镜活检也可以检测幽门螺杆菌，胃镜除了可以看到胃部的情况，还可以“顺手”取一些组织做活检，在做活检时可以对幽门螺杆菌进行检测。如幽门螺杆菌呈阳性，还可加做一个细菌培养和药物敏感试验，对后续的药物治疗有帮助。

林琪在直播中提到，宁波明州医院自今年4月以来开设了全市首个幽门螺杆菌专病门诊，创新式增加了粪便抗原检测。这种方式适用人群最广，对于那些对尿素呼气试验配合欠佳的儿童、妊娠妇女、高龄老人以及普通成人都适用。还能通过小程序下单将样本快递到医院，十分方便。

4 号称“杀菌”的牙膏、漱口水等产品统统没用

在林琪的门诊中，有很多患者咨询牙膏、漱口水等各种号称能够“杀菌”的产品是否有效。林琪也希望通过直播平台向市民呼吁，到目前为止，没有任何一种产品可以起到杀菌的作用。例如牙膏是作用于口腔，最多能抑制口腔中的幽门螺杆菌，但这种菌主要存在于胃中，口腔里的不过是一些“散兵游勇”，杀灭与否意义不大，更何况相当一部分感染者仅胃里有菌，口中无菌，“杀幽”牙膏并无用武之地。

林琪建议，幽门螺杆菌特别容易出现家庭聚集感染，所以要

动员全家一起预防，必要时同时治疗。碗筷消毒、分餐、注意口腔卫生、定期换牙刷、多锻炼身体增强免疫力，是预防该菌感染最关键措施。在外就餐若餐具循环使用，没有及时消毒也可能会传染幽门螺杆菌。

此外，父母与儿童的餐具应分开使用，更是要摒弃用嘴对嘴的方式给婴幼儿喂食，或将咀嚼后的食物给孩子吃的习惯。根治后的患者一样也要注意预防再次感染，主要是预防日常亲密接触再次传染。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐

2 和家族传统进餐方式有很大的关系

“在中国，儿童高感染现象与家族聚集性是感染的显著特征，家庭内传播可能是幽门螺杆菌感染的主要途径，这和我们传统的进餐方式有很大的关系。”林琪强调，门诊中时常见到一人被查出感染幽门螺杆菌，把家人带过来检查后，发现也都是阳性的情况。

不过，成人与儿童感染后的症状却有区别。一般来说，成人主要症状是反酸、烧心以及胃痛、口臭。还会引起慢性胃炎，主要临床表现有上腹部不适、隐痛，有时发生暖气、反酸、恶心、呕吐，病程缓慢，但是容易反复发

作。还可能引起胃黏膜损害，临床疾病的发生呈现多样性，出现反酸、暖气、饱胀感等。

然而，儿童幽门螺杆菌感染者发生严重疾病的几率很低，大部分感染后的儿童没有明显症状，少部分有腹部不适，如恶心、呕吐、返酸等消化道症状。

儿童感染根除后再感染率可能较高，而成人真正根除后，再感染率较低。儿童在其生长发育过程中，有一定的自发清除率，大约10%，而成人感染不经治疗，不可能自发清除。

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波正德拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司定于2023年7月31日上午9时30分(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)举行网络拍卖会。

一、**拍卖标的**：闲置的水利灌溉相关设备等资产(详见清单目录)。
[起拍价278009.9元 保证金5万元]
(成交后按照成交价及单品目录的比例计算成交单价，按成交单价进行过磅提货，货款以实际提货过磅为准，按实结算。)

二、**标的展示时间**：2023年7月26日-27日
三、**报名登记手续**：竞买人本人在中拍平台上注册、完成实名认证后，即可对竞买标的进行网上报名，同时将拍卖保证金转账至指定账户，报名缴款时间截止2023年7月28日下午3时之前

四、**咨询电话**：86864950 86860980
五、**公司地址**：宁波市北仑区新大路755号新峰商务楼三楼

浙江金诚拍卖有限公司 办公用房屋租赁权拍卖公告

受委托，本公司于2023年7月21日9时至11时止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台(www.chengpai.com)上进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于镇海区金色广场1号楼等4处办公用房屋租赁权，建筑面积105.96㎡~392.04㎡，租赁期限：3年，起拍价29121.5~130055元，保证金10000元。
注：承租人对标的物的用途须符合中华人民共和国法律法规的经营活动，符合工商部门领证条件，且不得从事经营易燃易爆等影响周边环境的行业、扰民及违法、违规或违反公序良俗的经营活动。

二、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖，不到保留价不成交。

三、**展示看样时间**：即日起至2023年7月20日止，与本公司联系看样事宜。

四、**竞买人条件**：具有独立民事行为能力的公民、法人或其他组织，法律、法规有规定资质的，竞买人应当具备。

五、**报名办法**：竞买人应于2023年7月20日下午5时前登陆“诚拍网”网络拍卖平台完成实名注册登记(自然人须上传身份证，法人须上传营业执照及法定代表人身份证)，并按“诚拍网”系统提示报名缴纳保证金，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。

六、**咨询电话**：13780091774、0574-87869880(技术咨询)

七、**地址**：浙江省宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。
未尽事宜请登陆诚拍网：http://www.chengpai.com查看。

浙江金诚拍卖有限公司 镇海区胜利路房屋租赁权拍卖公告

受委托，兹定于2023年7月28日9时至11时止(延时除外)在镇海区产权交易平台(http://zheqiy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于镇海区胜利路169号舞艺服饰1处商业用房屋租赁权，建筑面积均为47.67㎡，租赁期限：三年。起拍价20400元/年。保证金10000元。
注：承租人对标的物的用途须符合中华人民共和国法律法规的经营活动，符合工商部门领证条件，且不得从事经营易燃易爆等影响周边环境的行业、扰民及违法、违规或违反公序良俗的经营活动。

二、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖，不到保留价不成交。

三、**展示看样时间**：即日起至2023年7月27日止，与本公司联系看样事宜。

四、**竞买人条件**：具有独立民事行为能力的公民、法人或其他组织，法律、法规有规定资质的，竞买人应当具备。

五、**报名办法**：竞买人须在2023年7月27日16时前登陆镇海区产权交易平台完成实名注册登记及交付拍卖保证金。拍卖保证金至指定账户(户名：浙江金诚拍卖有限公司，账号：7681018800045992，开户行：光大银行江东支行，以实际到账为准)。

六、**咨询电话**：13780091774、0574-87869880(技术咨询)

七、**地址**：浙江省宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。