

# 老年人该如何对抗“肿瘤君” 中医肿瘤专家孙彩珍这样说

肿瘤的发病年龄高峰在60岁到79岁，所以说，肿瘤也是一种老年病。而随着现代人寿命的延伸，一些七八十岁，乃至90岁的癌症患者也越来越常见。一项数据表明，65岁以上的晚年肿瘤患者占有所有肿瘤患者的60%。

82岁的老胡是肺肿瘤患者，妻子和儿子搀扶着他走进诊室，他头上冒着虚汗，虚弱地说：“你们看，我手指脚指都发黑了，一下就瘦了十多斤，实在是受不了。”

“我再也不想化疗了，每次都要吐得不行，吃不下东西，还要发热十几天，真的很难受……”无独有偶，78岁的蔡先生一大早就来到杭州种福堂（艾克）中医医院挂了孙彩珍院长的专家号，执意要开中药治疗。

还有一对金华来的小夫妻，推着虚弱的老父亲，“我们真的不忍心再给我父亲做手术和放化疗，现在连路都走不了，只能在轮椅上了。”

以上这些场景，杭州种福堂（艾克）中医医院院长孙彩珍每天都能遇到，这也促使她静下心来认认真真地思考一个问题：老年人得了肿瘤后，应该选择什么样的治疗方式。如何更有质量地与“肿瘤君”共存。

记者 毛雷君



▲全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子，杭州种福堂中医医院院长，杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍在杭州市第十届老博会现场为老年朋友义诊

## 绳挑细处断 一家三人肠癌 中药成了他们的“救命药”

70岁的徐阿琴是杭州萧山人。2011年4月，她发现“痔疮”一直不好，便血越来越严重，就到大医院检查。肠镜发现，降结肠里面长了一个肿块，病理切片检查确认是结肠癌二期，不过，幸运的是肿瘤组织还没有浸润浆膜层。

虽然手术做得很干净，但医生为了保险起见，还是建议她做化疗。“我看到隔壁床的病友做了化疗后呕吐，难受得很。”徐阿琴对化疗很抗拒，为此家里人瞒着她，说只是给她挂盐水。结果挂了“盐水”后，她吐了一塌糊涂，拿脸盆接都来不及。输液化疗行不通，只好开口服化疗药，但一段时间后，徐阿琴感觉全身没力气，肚子胀，脸色很难看。

家人看着这样的徐阿琴如坐针毡，开始打听其他治疗方法。女儿听说同事的妈妈患了胃癌，手术后吃中药康复了，便赶紧带着徐阿琴来到杭州种福堂（艾克）中医医院。

“几贴中药服下去后，我感觉要吃饭了，人有力气了，肚子也不痛不难受了。”她回忆，当时手术动好时，已经只有80多斤，吃了中药后爬上了100斤。因为担心复发，这一吃，就是整整十二年。可能是家族遗传因素所致，2015年，徐阿琴康复期间，她的姐姐也查出了肠癌，手术切除了20厘米的结肠，肠里还有一个肿块没有切。“妹妹，你要救救我，救救我！”看着当时已经康复4年的徐阿琴，姐姐哭诉道。徐阿琴马上找到了孙彩珍院长，当即开了14贴药带了回去。后来一直坚持服药，到医院一查肿块消散了，后来连化疗都没做，至今已康复8年了。

命运似乎就喜欢和这家人开玩笑。就在今年3月份，徐阿琴的女儿也不幸查出肠癌。“幸好是早期，做完手术我们还得麻烦您开点中药。”电话里，徐阿琴拜托孙彩珍。

## “无胃人”拒绝化疗吃中药 现在能挑着玉米走山路

1999年9月13日，这一天王玉庭永远不会忘记。这天一早，妻子涂东翠陪着疼得直不起腰来的他来到丽水市中心医院做胃镜检查，医生告诉涂东翠，是胃癌晚期，为了“斩草除根”，以防肿瘤细胞复发，建议全胃切除。为了隐瞒真相，妻子骗王玉庭只是比较严重的胃溃疡，要割掉2/3的胃。王玉庭信以为真：“反正胃还会自己长出来！”

所幸，手术还算是做得很成功。快出院时，医生开出了化疗通知单，这时事情瞒不住了，王玉庭才明白自己是胃癌晚期。听说化疗的副作用很大，他当场就拒绝了。那就出院吧。回家后的王玉庭听说附近村有一个肝癌的吃了种福堂（艾克）医院的中草药已经活了十多年，想想都是消化系统的肿瘤，他决定跟着这位病友到杭州开中药吃。“就吃了两三个疗程，做了一次指标检查，我拿着化验报告去找孙医生，他告诉我已经不用再吃药了。”王玉庭说。

一年后，王玉庭独自去医院复查时，才终于知道了事情的真相，“我去做胃镜，医生说做不出来，我才知道自己没有了胃。”

“医生说什么要忌口，我们一定遵循，医生说什么能吃的，对他好的，我一定满足。”在妻子无微不至的照顾下，王玉庭恢复得不错，暴躁的脾气也改善了很多。他开始做家务，在山上种了橘子、地瓜和玉米，竟然还能挑着玉米走好几里山路，还能帮忙经营家里的生意，一家人其乐融融。

## 高龄患者体质无法耐受放化疗 建议服用中药

从事中医肿瘤临床治疗30年的孙彩珍院长表示，其实，高龄老人肿瘤的发展趋势和发展进程比较缓慢，不像有些年轻人所患的肿瘤发展那样快。只要及时采取合理治疗，老年患者也是可以带瘤继续好好地活着。她发现，临床上遇到的家属往往有两种情绪：一种是以为反正老人年岁大了，经不起手术、放疗和化疗的折腾，就算没病也活不了多少年，所以干脆就放弃治疗了。还有一种则是不吝支付大把金钱，带着患者四处求医，想尽各类治疗办法要把癌细胞赶尽杀绝，结果有些老人不是死于癌症，而且死在了过度治疗上，有些虽然还活着却丧失了自理能力，只能躺在床上或坐在轮椅上，患者没有任何生活质量。家属也被拖垮。

如果家里有老人患了恶性肿瘤该如何选择治疗方法呢？对此，杭州种福堂（艾克）中医医院孙彩珍院长进行了详细的分析。

她表示，目前临床上接触到的大多是65岁以上的肿瘤病人，老年肿瘤患者占门诊总量的70%以上，大多数都是放化疗或手术后，抱着最后一线希望才来求助中医药的。此时患者往往已经丧失治疗较佳时机，非常可惜。

还有一些八九十岁，甚至是100岁的老年肿瘤病人，这部分人因为年纪太大，医院往往也不敢给老人动手术或放化疗，子女只好带来吃中药，结果这部分患者往往延长了生存期，有的最后虽然还是走了，但没有什

么痛苦。

所以，我们认为，年龄八十岁以下的，如果病人身体体质比较好，可适当放化疗；如果七十岁以上体质不是很好的病人，而且肿瘤查出来已经是晚期的，我们建议病人优选中药，不妨考虑让老年癌症患者带瘤生存，关键是确保患者的生活质量和生存期的延长。

## 放化疗和中药并非“冤家对头” 它们可以互相成全

还有病人虽然七十岁以上，但肿瘤是单发的，而且手术也可以做，那手术后中药治疗。并不是说只要高龄都必须保守治疗。

临床上她遇到一些八十多岁患多种基础疾病，身体已经很虚弱的病人，还是在冒着风险做大刀手术，尤其是胰腺、肺、肝里的肿瘤手术，往往切的范围也比较多，会影响心肺、消化等功能，还会有并发症，生活质量会变得非常差，生存期更短。

针对年龄比较大的肿瘤病人，我们主张保守治疗为主，有些肿瘤确实能够切干净，身体状况允许的也不反对手术，包括像肺癌小细胞癌，化疗确实有效，那我们中药治疗的时候，也会建议他做点化疗；还有鼻咽癌，对放疗比较敏感的，那么查出来我们中药马上跟上，再适当放疗，都会很快见效。

但做放化疗的前提是病情不是那么重，病人的身体能扛得住。如果已经起不了床、吃不下东西了，病人就不要去再接受治疗了，对抗性的治疗会加速患者死亡。

孙彩珍院长曾接诊了一个77岁的肝癌晚期病人，肿瘤有十四五厘米大小，已经出现腹水，腿肿得很粗，吃也吃不下了，来咨询是否要去做手术。孙院长认为他失去最佳的手术机会，已经出现腹水化疗也没用了，介入也吃不消的，建议还是先吃一下中药。结果这个患者中药吃了大概一个多月，腹水下去，脚也不肿了。

孙彩珍表示，总之，医治老年肿瘤患者不能太消沉，也不能过分“激进”，我们治疗肿瘤的孙氏中医四步疗法：解郁、通络、软坚、排毒，就是从根本上先调理患者的气机，再通过软坚散结化痰，最后将体内之毒排出体外，步步为营以达治疗目的，有些肿瘤，例如晚期的肺癌、肠癌肝转移、肺转移的，不一定非要寻求把癌细胞斩草除根。

所以对于老年肿瘤患者，中药保守治疗方法也许更人道、更合理点，会让他们活得更久。

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊，每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。7月31日前，每周免费送10个专家号，有需要的读者请拨打电话咨询报名。