

这个初中生 打破尘封10年的 跳绳世界纪录

这个暑假,对于余姚市陆埠镇初级中学初三毕业生周琦来说,注定是意义非凡的。

不仅因为这是他人生的一个“十字路口”,完成从初中生到准高中生的蜕变,更重要的是,16岁的他竟然把跳绳玩到了世界级水平,一分钟单摇374次,打破日本选手保持了10年的吉尼斯世界纪录。

周琦将原纪录成绩大幅提升了26次。这两天,他收到了吉尼斯世界纪录认证证书,而这,也成了他送给自己的成长礼物。

1 小学三年级接受训练 一跳就是7年

记者上次见到周琦时,他刚上初一,准备代表学校参加一场省级比赛。印象中,小伙子话不多、容易害羞。昨天再次见面,他的性格开朗了许多,特别是聊到跳绳,话匣子一下打开了。

“我是因为姐姐喜欢上的这项运动。”周琦说,在他上幼儿园大班的时候,姐姐已经读小学三年级了,是学校跳绳队成员。姐姐经常在家里练习花样跳绳的动作,让他觉得很有趣。

后来,周琦和姐姐就读同一所小学,也加入了跳绳队,并在三年级时接受系统训练,从花样跳绳、30秒单摇再到1分钟单摇,一跳就是7年。

为了提升自己,周琦长期坚持用钢丝绳练习,这可比普通绳子结实多了,但同时一不

留神绳子甩到腿上,那滋味可不好受。夏天衣服穿得少,往往腿上会被打出细细的血丝,但周琦从来不叫苦说累。

正是因为日积月累的训练,周琦的底子非常扎实。在2018-2019年全国跳绳联赛安徽·亳州站上,小学五年级的他以浙江省唯一参赛选手的身份出战。那场比赛,周琦凭借着速度与耐力的完美结合,一鸣惊人,3分钟跳出1044次,拿下3分钟单摇项目冠军。

2019年,宁波市跳绳大众等级通级赛暨市第二届跳绳精英赛上,周琦获得小学男子组30秒单摇冠军,成绩是30秒220次。目前,他也是曾经就读过的陆埠镇第二小学该项跳绳纪录的保持者。

2 天才型选手 也曾遭遇瓶颈期

升入初中后,周琦作为“种子选手”,经常代表学校参加省市乃至全国级比赛。在教练王越的帮助下,他的成绩一路高歌,是30秒单摇、1分钟单摇、3分钟单摇项目的“常胜冠军”。

在第十四届全国学生运动会跳绳比赛中,周琦以浙江队唯一代表的身份出战。比赛中,他表现沉稳,以218次的成绩获得亚军。虽然没有拿到第一名,但离心中的梦想又近了一步。

2022年浙江省第三届中小小学生跳绳锦标赛上,他以30秒单摇210次的成绩拿下冠

军,并且在3分钟单摇比赛中成功破千。“稳了!”当计分表公布最后成绩时,观众席传来欢呼声,相当于1秒跳绳超7次。这一惊人的速度赢得了在场所有人的赞叹!

然而就是这么一位大家眼中的天才型选手,也曾遭遇瓶颈期。“这项运动不像看上去那么简单。想有所突破,必须非常自律,通过长时间的练习才会提高速度、突破耐力。”周琦说,有段时间,自己无论怎么努力都不见效,直接影响了比赛状态和心理,“感谢教练、老师和队友们鼓励我、开导我,让我成为更好的自己。”



正在跳绳的周琦。
记者 樊莹 摄



周琦拿到吉尼斯世界纪录证书。受访者供图

3 挑战纪录酝酿了3年 感恩家人、学校的支持

“我读初一的时候就想过挑战世界纪录,但因为当时学业紧张,迟迟未把训练计划提上议程。”周琦说,直到今年4月,他了解到申请吉尼斯世界纪录的具体流程,决定挑战其中的单摇项目,并邀请朋友们协助自己完成挑战。

但此时临近中考,父母和教练得知此事后,担心他学习分心。为了让大家安心,周琦都是利用休息时间做准备工作。

他前后挑战了两次。第一次,提交资料因不符合《挑战规则》被判无效。随后,经过和相关部门的线上沟通,周琦很快完成了第二次尝试。挑战视频中,他的双脚就像安装了马达,手上的绳子飞快转动,如一道道闪电,旁边的人连绳子都看不见!

拿到吉尼斯世界纪录证书的那一刻,周琦兴奋地说:“跳绳让我不断突破自我,感觉好棒!”他已经在计划下一个目标,去杭州读高中后,挑战自我的路上没有尽头。

对此,周琦爸爸表示:“完全支持孩子的决定,放手让他做想做的事情。”

记者 樊莹

亚运会霹雳舞 国家队名单公示 宁波曾莹莹入选

国家体育总局社体中心、中国体育舞蹈联合会关于亚运会霹雳舞项目国家队运动员的公示日前发布,宁波体育运动学校校运动员曾莹莹作为女子组参赛运动员出现在名单内,这意味着,她成功拿到了杭州亚运会的入场券。

该公示显示,根据总局相关文件和《巴黎奥运会及杭州亚运会霹雳舞国家队选拔办法》规定,入选亚运会霹雳舞项目国家队的运动员共有4名选手,男子组和女子组各两人,男子组是商小宇(上海)、元祥宇(江苏),女子组是刘清漪(河南)、曾莹莹(浙江)。

杭州第19届亚运会,霹雳舞首次成为正式比赛项目。今年1月,首支中国国家霹雳舞队名单正式公布,其中就包括曾莹莹,她也是目前唯一进入该项目国家队名单的浙江运动员。

毕业于宁波大学体育学院的曾莹莹出生于1993年,是宁波街舞队的首批注册运动员之一,曾代表中国参加首届世界城市运动会女子霹雳舞比赛等大赛。

近两年,曾莹莹在各类比赛中屡获佳绩。在今年5月23日举行的中国街舞联赛(南京站)女子组决赛中,她夺得女子公开组冠军,紧接着又在5月28日举行的中国街舞联赛(武汉站)女子公开组决赛中摘得桂冠,显示了良好的竞技状态。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之



曾莹莹比赛资料图。受访者提供

福彩开奖信息

3D第2023185期:6 6 7

七乐彩第2023080期:

10 13 14 18 21 24 30 09

15选5第2023185期:

01 02 07 10 15

快乐8第2023185期:

05 07 09 12 15 17 20 24 26 28

30 32 35 41 50 51 55 71 75 79

体彩开奖信息

7星彩第23080期:8 4 1 7 8 6 10

6 + 1第23080期:6 7 5 1 2 6 9

20选5第23185期:02 08 09 15 18

排列5第23185期:4 6 8 4 8

(均以公证开奖结果为准)