

从茫然无助 到满心欢喜

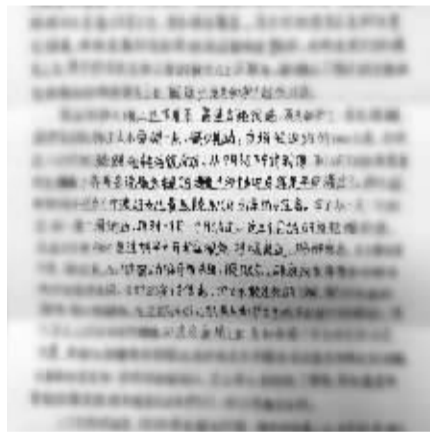
超早产儿母亲

给市妇儿医院送了一封手写信
记录了她三个多月的心路历程

大家还记得三个多月前从江西上饶转运到宁波市妇儿医院的超早产儿吗?(详见本报4月9日A03版)

7月10日,小家伙出院啦。7月14日,小家伙到医院复查,刚好是转运至甬的第100天。医生说,小家伙的奶量增加,大便正常,情况良好,不过仍需继续复查。

从暮春到盛夏,这个小小的生命,走过了一段艰难而又温馨的生命旅程。小家伙的母亲洪女士,给市妇儿医院医护人员写了一封满满三页纸的感谢信,字迹工工整整,字里行间满满是对孩子获得新生的满心欢喜,以及对医护人员的无比感激。



洪女士给医护人员写的感谢信。

延伸阅读

小于32周的极低早产儿,因为气管发育不成熟,生命力极度脆弱。转运到新生儿重症监护室的过程中,需要多种设备支持,包括呼吸机、监护仪、压缩气源等,从而防治各种“过低症”,如低体温、低血氧、低血糖、低血糖等。

市妇儿医院作为宁波市危重新生儿救治中心,浙东区域新生儿专科联盟牵头单位,宁波唯一的国家级新生儿专培基地,宁波市新生儿医疗质控中心单位,NICU每年收治近千例危重新生儿。

这例首次跨省转运超早产儿的成功救治,是市妇儿医院继2022年5月成功转运救治台州三门的危重早产儿后,危重新生儿救治辐射范围和转运能力的再一次升级,标志着该院建设的新生儿转运救治网络更加完善。



7月14日,洪女士带着孩子到市妇儿医院复查。

1 “我不想放弃她”

洪女士在信里回忆起三个月前的情景——

3个月时间,看似很短暂,但对宝宝来说,却是她生命开启的重要时刻。还记得她出生的那天,我们当地的医生说的那句话:这个宝宝甚至不算早产儿,只能算一个流产儿。那一刻,我是多么的崩溃。

身边的人都在安慰我说,没关系,你还年轻,身体养好,孩子还能再生。

那时候我没有哭,只是想,她都已经26周多了,如果再多10天,就到28周了,那就能养活了。为什么我没有小心点呢?

可惜的是没有如果,在还没来得及做任何准备的时候,她就出生了。听见她啼哭的那一声,我流泪了,那不是伤心,是我感受到了她生命的顽强。

以前,我从没听说过超早产儿这个词,也不知道医学已进步到26周出

生的宝宝还能存活。我当时能做的,就是不想放弃她。

医生在了解我们的决心后,极力抢救,可胎龄太小,体重太轻,救治对于当地医院来说,是非常棘手的事情。因为医疗条件的限制,当地医生一再和我们沟通转院事宜。由于当地医院缺乏相应的设备和转运经验,只能等上级医院来接宝宝,可是转到哪里去呢?也不知道哪家医院同意来接她。

2 绝望中看到希望

回忆起为什么会把孩子转运到宁波,洪女士是这样描述的——

转运超早产儿对设备,还有转运团队的要求都非常高,当时对并发症无知的我曾想过,就让她住在保温箱里,能养多久是多久,但放弃的念头从来没有过。

倍感绝望时,我在宁波的妹妹来电告知,宁波市妇儿医院收治过很多超早产宝宝,每年都有不少危重患儿

在那里得到救治。她一边告诉我这个信息,一边就往宁波市妇儿医院赶。

现在回想起来,她说她当时也不知道哪来的勇气,就直接找到了医生办公室,将请求告诉那位医生。

我们当时只想着宁波的医院能去接宝宝,那她就有生的希望,并没有考虑到,其实对宁波的医院来说,这也是没有过的先例——路途遥远,

宝宝又那么小,未知数太多太多。

后来有一位医生建议我妹妹,可以直接找NICU的李艳红副主任。当时李艳红正在NICU忙碌着,妹妹说话都有些颤抖。在听说了我们的情况后,李艳红当即决定,先和江西的医院联系,确认孩子的生命体征。看过相应的检查报告后,她就派出医生和护士赶往江西。几近绝望的我们,总算看到了一丝希望。

3 担心却不敢过多打听

对于三个多月前的那次千里转运,洪女士更是记忆犹新——

转运的那天晚上还下着雨,高速公路很堵。医生和护士一直在提醒救护车司机,孩子太小,要稳一点,减少晃动。从4月6日下午到4月7日凌晨,对宝宝来说最关键的10多个小时,她平安“闯”过了。

从那天起,我们的孩子就成了宁波市妇儿医院NICU最小的住客。

我掰着指头,日子从一天一天地过,到一周一周地过,再到一个月一个月地过,感觉好漫长。

这些日子里,孩子的早产并发症很多,呼吸窘迫、肺部感染、支气管发育不良、脑出血、动脉导管未闭、肠胀气、眼底病等等。这些医学名词,我以前从未听说过,所以当时十分焦虑,但又不敢过多去了解,就怕知道越多,担心越多。

这期间,妇儿医院的医生和护士给了我很大的帮助。他们总会主动地给我讲孩子的病情,告知接下来的治疗方案,再耐心地解答我的疑惑。他们安慰我,这都是早产宝宝常见的问题,只要给宝宝多一些时间,相信都能挺过去,这让我心里轻松了很多。我知道,我所要做的就是给宝宝交给他们,给他们信任,因为他们是最专业的。

4 好消息来得太突然

孩子出院了,洪女士觉得自己非常幸运,她在信里写到——

三个月的时间里,宝宝的情况在好转,偶尔反复之后,又会迎来很大的进步。幸运的是,现在总算熬过来了。医护人员的付出我是看在眼里,记在心里。宝宝的体重从800多克,到现在的3000多克,她已然是一个奶乎乎的小宝宝了,现在能自主呼吸,吃奶也很有力。

还记得那天我参与“袋鼠护理”

的时候,李艳红医生走进母婴室,问我敢不敢把宝宝接回去自己带,我一时还没能回过神来:她这就可以回家了?这个好消息来得太突然了。

回家的路上,我开心极了。经过10多次“袋鼠妈妈抱”,我学会了怎样喂养早产宝宝,怎么判断她的精神状态。昨天,还第一次给她换了纸尿裤。

知道她即将出院,护士还贴心地告诉我,回家要如何定时、定量喂养,

如何帮她洗澡,要多做抚触,多抱抱,多聊天,如何练习追听追视。所有我没想到,医护人员都帮我想到了。有位护士还特别提醒我说,她喜欢平躺着睡。这份贴心,让我真切地感受到,这三个多月医护人员的付出。

感谢这支优秀的团队,给了我们家希望,给了孩子一个未来。愿每个需要救治的宝宝都能遇到像你们一样用心和专业的医生。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼