

“移动空调在哪儿，我在哪！”  
“靴子里塞冰块、人手小风扇”……

# 且看剧组 如何与高温 “斗智斗勇”

要问这个夏天象山谁最“热”？谁拍古装戏最热！连日来，我市多地发布橙色高温预警，这样的天气，出门都需要勇气。然而这两天，《花若月知何时圆》《霖渊城的魔君大人》《问簪》等23个剧组正在象山顶着烈日拍戏或正在筹备制景中。7月14日下午1点，象山影视城室外温度已达44℃。那么问题来了，剧组如何与高温“斗智斗勇”？



《问簪》拍摄现场，室外温度44℃。



《冷雨剑潇潇》拍摄现场，男演员“统一”古装搭配大裤衩。

## 人手小风扇，靴子里塞冰块

对于很多年轻演员来说，夏季拍戏是他们必须要经历的“职场考验”。当日下午1点半，象山影视城夔王府拍摄点，古装剧《问簪》正在拍摄中。廊下，十几位工作人员和满满当当的摄像器材挤在一起，廊前的一块空地上临时支着一个遮阳棚，主演于轩晨和穆乐恩正在对戏。

这样的高温下，一动不动站上几分钟，就会汗流浹背。因此即便当天的拍摄戏份是两位演员之间的简单对话，没有大幅动作，但于轩晨每拍完一条镜头，化妆师就会立刻上前给他的古装头套重新补粘上胶水。“太热了，一出汗就容易脱妆，所以补妆必须要及时跟进。40℃高温天拍古装剧什么感觉？这么说吧，看我的头套，戴上感觉就像顶着一顶大棉帽，一天拍摄下来感觉头都要馊了。”

于轩晨边说边向记者展示他的戏服。“今天的戏服外面这层还算比较轻薄，但下场戏有三层的服装，加上腰封，我都不敢往下想。”但他说，这还不算厚，因为最厚重的戏服能达5公斤以上。

作为避暑神器的“元老级嘉宾”——手持小风扇，可谓夏日剧组的“网红”产品，个头小易携带，

关键是上厕所可带、走路可带，省力又轻松，虽然风力不大，但是深受大家喜爱，通常在剧组都是人手一台。于轩晨自然也不例外。“我平常都会备两个小风扇吹风，剧组也会提供空调、冰水来降温。但最重要的还是要多喝水，我从平时一天两三瓶水到现在每天要喝掉五六瓶。”

女主角穆乐恩刚刚结束一段戏份的拍摄，立马就举起小风扇吹上了，额头上还贴上了降温贴。因为之前来象山拍摄过《燕云台》，她也曾在这里度过了一个炎热的夏天，所以穆乐恩自认对付高温绝对是非常有经验的。“我试过在古装靴子里放冰块，就是用透明的塑料袋装起来，塞进靴子里，效果是真的蛮凉快的，虽然走路有点不方便，但总比热死强吧。”

降温贴也是穆乐恩抗暑必备清单中的一员，“脑门上，袖口里，想哪里凉快就贴哪里，这两天我每天都要用掉十多贴，特别是脑门上，一贴立刻能提神。”但穆乐恩说，降温贴有一个缺点，贴上去撕下来，妆很容易被蹭掉，因此需要化妆师实时补妆。虽然有些麻烦，但休息时贴上一贴，凉快一阵，也是值得的。

## 全靠空调“续命”

小寇是《问簪》剧组的生活制片，他给记者指了指演员休息室外的巨大移动空调。3根银色管道一头连着空调，一头分别通往拍摄现场、演员休息区和导演休息区。在通风口，移动空调吹出来的风十分凉快，记者用温度计一测，周围温度只有25℃左右。一名群演正坐在通风口旁休息，他告诉记者：“夏天在剧组拍戏，全靠空调‘续命’，通常是空调在哪儿，大家就爱往哪儿挤。”他一边说一边夹了一块冰块放到自己的杯子里。原来休息室里有一个制冰机，大家还可以时不时就去取两块冰放进水杯喝个冰饮。

小寇说：“为了帮助大家防暑降温，剧组配备了3台功率不同的空调，算是顶配了，此外还日常准备绿豆汤、凉茶、冰块等防暑用品，制冰机也

随时在工作，防暑药品藿香正气水、人丹等，我们也备得足足的，保障大家健康最重要。”他正说着，主演于轩晨请客给剧组买的冰奶茶、柠檬茶也到了，加上剧组原本就备有酸梅汤，一时间，没有戏的演员和工作人员都放下手头的工作，扎堆前来取冷饮。

剧组的监制来自重庆，但他也难耐象山的酷暑，为了保证自己的身体状况，“吨吨吨”不停喝水是他应对高温的秘诀。“这么大的水壶，一天两壶雷打不动，还不算冷饮的数量。”他告诉记者，剧组不会因为高温而延迟拍摄，大家的行程都很紧凑，演员有时候每天只能休息三四个小时，所以剧组会尽力提供各类降温解暑的用品，保障工作人员的健康。

## 古装搭配大裤衩

在古装短剧《冷雨剑潇潇》的拍摄现场，该剧场务阳汗如雨下，胳膊上挂满汗珠。他告诉记者，因为剧组正在赶拍摄进度，因此整个剧组近百人都在加班加点工作，近一个月已连续从早上7点工作到晚上12点。“虽然天气很热，但幸好大家整体状态都不错，我们也在各方面全力保证大家的身体健康。”他指了指身边半人高的大垃圾桶，“这几天尤其热，整个剧组每天喝掉的冷饮空瓶能装满4桶，冰块一天能用一整块。剧组每天还会熬煮两大桶绿豆汤，为现场的工作人员降温解暑。”现场，几位演员刚结束拍摄，都在休息中，男演

员们的装束那是相当默契，上面古装戏服，下身搭配大裤衩。一位演员告诉记者，这几乎是剧组男演员们夏日拍戏的固定搭配，第一次看到的时候觉得不伦不类，但是古装戏服是真热啊，后来自己也这么穿。

象山影视城影视部协拍相关负责人表示，为了保障高温期间剧组拍摄顺利，象山影视城也派出“星光红马甲”志愿服务队，为各剧组发放防暑药品，送上饮料、西瓜等慰问品，并免费送冰块纳凉。影视城内的医务人员也随时待命，保证对景区内中暑情况做紧急处理。记者 吴丹娜 实习生 陈一诺 通讯员 吴宙洋 文/摄

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

【办理地址】海曙区：碁南街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**招租**  
北仑保税东区兴业二路18号,25000m²。  
东钱湖莫枝北路717号,2200m²。  
房产均独门独户、位置好、空地大、电力足、价格优,集装箱车自由进出,可用作仓库厂房。  
13806675007 赵

**优惠信息**  
GoodWife® 燃气灶,厨房用抽油烟机、消毒碗柜、热水器、家用迷你小冰箱、小型空调冷风机、饮水机、多功能取暖机、即热式电热水壶、电压力锅等产品,促销活动期间7折优惠,时间2023年7月13日—2023年10月13日止。  
促销地址:浙江省宁波市鄞州区姜山镇朝阳路37号二楼展厅。  
联系电话:18867855999  
宁波保税区优好电器有限公司

**生日祝福**  
敬爱的俞总:在这个风起云涌需要顺时而谋的大时代,由衷庆幸能与您一起同行,眼中有路,心中有光。在这个特别的日子,诚挚感恩、祝愿:生日快乐、福同海阔、寿与天齐、腰缠万贯! 特此登报,亦作留念!  
宁波天唯艺术酒店&宁波大学天唯文博酒店  
2023年7月17日全体员工贺!

**本公司厂房出租**  
厂房1.45万平方米出租,1-4层与1-5层均连通,配有1、2、3吨电梯各1台,可整体整租也可分层出租,单层3401平方米,有意的租赁公司可前来实地考察,出租时间8月中旬至11月底左右均可。咨询电话:13586699775 张先生

**本公司整体出租**  
有各规格织带机28台,电脑踏带机7台,打样机1台,盘带机3台,整烫机3台,切带机2台,连同厂房一并出租(厂房1210平方米),有意的租赁公司可前来实地考察。咨询电话:13586699775 张先生

**燃气灶专家爷玛喜**  
发明锅底不黑烧菜快的节能环保、爷玛喜新能源健康燃气灶,解决了因问题排放的苯和二氧化碳、挥发的甲醛、滋生的细菌、引发燃气事故。  
联系电话:18957456281  
专利号:ZL 2016 1 1033002.6

**宁波君安药业科技有限公司放射性药物生产场所增量项目环境影响评价第二次公示**  
《宁波君安药业科技有限公司放射性药物生产场所增量项目环境影响评价报告书》(征求意见稿)已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》相关规定,进行征求意见稿公示。一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接:征求意见稿全文网络链接:https://www.circ.com.cn/二、报告书纸质版查阅途径:纸质版存放于建设单位,环境影响评价范围内的公众可前往进行查阅,查阅时间:公示期间工作日上午8:30-11:30,下午14:00-17:30。建设单位:宁波君安药业科技有限公司 地址:浙江省宁波市北仑区义成路28号 联系:柳工 13811595650 邮箱:liyuan@circ.com.cn 三、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围主要为宁波君安药业科技有限公司放射性药物生产场所增量项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。四、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接同全文网络链接。五、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、电子邮件、传真或到建设单位所在地填写公众意见表等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。鼓励公众采用实名方式提交意见并提供常住地址。六、公众提出意见的起止时间:自本公告发布后10个工作日内,2023年7月5日至2023年7月18日。

**法律服务**  
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

**声明公告**

●余姚市舜泰胶粘剂化工商行遗失合同章一枚,编码3302190180471 声明作废

**余姚大隐 福寿墓园**  
民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365