

老年人郁郁寡欢要当心!

抑郁是老年痴呆的危险因素 也可能是老年痴呆的早期表现

很多人或许并不知道——抑郁症不仅是老年痴呆的危险因素,也可能是老年痴呆的早期表现。

“胡主任,我们来复诊了。”近日,一位60岁左右的男子走进宁波大学附属第一医院外滩院区老年医学科胡巧霞副主任医师的诊室,跟在他身后的女子一身红衣,丝毫看不出有任何疾病的样子。

胡巧霞医生坐诊中。



“您是?”胡巧霞一时想不起这是哪位患者。

“我是李**的爱人啊,您忘记了,上次来就诊的时候,您还开玩笑说我们夫妻像父女呢,经过您团队的治疗,我爱人进步神速,现在生活基本能自理。”男子兴奋地说。胡巧霞终于记起李女士——她和1个月前相比,简直判若两人。

胡巧霞对李女士印象深刻,1个月前,这位患者经熟人介绍来到她的诊室,虽然只有59岁,但外院痴呆量表评分只有14分(低于17分就是痴呆),经过抗痴呆治疗效果甚微,整个人反应非常迟钝,问一句话要重复多次才能做出反应。丈夫告知,她对最近发生的事情老是记不住,烧菜的时候盐要放好几遍,一个人出去会迷路,穿的鞋子也不配对,一天到晚没有一句话,最简单的手机也用不了,总之生活完全不能自理。

为了更好地诊治,胡巧霞将李女士收入了老年科病房。结合她的记忆力减退和生活不能自理等临床表现,开展进一步检查,脑脊液检查结果提示李女士存在阿尔茨海默病(俗称老年痴呆)的病理,但尚未出现严重的神经元损伤,头颅和海马(一个负责记忆的部位)磁共振并没有看到明显的萎缩。最终,李女士被诊断为阿尔茨海默病,但可能仍处于早期阶段,这和李女士的临床表现以及痴呆评分并不完全相符。

于是,胡巧霞申请了心身医学科在内的认知障碍多学科会诊。经过仔细询问,发现李女士

和丈夫性格不合,老是发生口角,在发病前有明显的情绪低落,她的性格也比较孤独,不善于交际,有很长一段时间把自己封闭在家里。多学科团队认为李女士存在抑郁,同时也发现了一些其他痴呆的危险因素,比如高血压、营养摄入少等。

多学科团队对李女士开出了抗抑郁、抗痴呆、增加交际、加强营养为主的综合处方,经过1个月治疗,收到了意想不到的效果。

据介绍,阿尔茨海默病一般起病于老年期,但老年人也会出现良性健忘症,即年龄相关的记忆减退,由于发病比较隐匿,患者家属容易将轻度阿尔茨海默病误认为良性老年健忘症而延误治疗。此外,越来越多的研究也发现抑郁与老年痴呆存在密切联系。

胡巧霞提醒 抑郁是老年痴呆的危险因素,也可能是老年痴呆的早期表现,家属容易将患者无法完成日常复杂事务误认为患者心情不好。老年人出现睡眠障碍、情绪低落、做什么事情都提不起兴趣等抑郁表现,若同时合并记忆力减退、无法独立完成复杂事务、难以学习新知识、出去容易迷路、计算力下降、找词困难、思考问题迟缓等表现,要警惕早期老年痴呆的可能,建议尽早到医院进行排查。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

胡吃海喝

把自己“作”进了ICU

医生:这种“吃出来的毛病” 管住嘴是预防的关键

烧烤、小龙虾、啤酒、冷饮……炎炎夏日,约上三五好友撮一顿,好不惬意,但是暴饮暴食,高油脂、高蛋白、酒精等大量摄入,很容易诱发急性胰腺炎。记者从宁波市第二医院了解到,短短一周时间,该院重症监护病房就收治了3名重症胰腺炎患者,都是大吃大喝之后出现长时间腹痛被紧急送医。专家提醒,盛夏季节切莫胡吃海喝。

今年40岁出头的张先生已在重症监护病房(ICU)住了整整半个月,直到前几天病情逐渐平稳才转到普通病房。回想起半月前的那次聚餐,张先生追悔莫及。

张先生是外省人,平日饮食就重油重盐,还喜欢吃动物内脏和肥肉。半个月前,老乡喊上他一起下馆子撮一顿,饭桌上的猪肝汤特别对他胃口,一大碗油腻的猪肝汤有一半是他吃的,同时还喝了半斤左右高度白酒。没想到吃饱喝足后,他的上腹就开始出现阵阵痛感。

疼痛愈演愈烈,张先生这才到医院就诊,检查结果显示脂肪酶、血淀粉酶远远高出正常范围,甘油三酯高达54.72 mmol/L,是正常值的50多倍。张先生被紧急收治ICU,还接受了血液净化治疗。

“夏季是各类消化道急腹症的高发期,其中最凶险的就是急性胰腺炎。重症胰腺炎的死亡率高达15%-35%,也就是3-6个人发病可能就有一人死亡。”宁波市第二医院重症医学科副主任王娟介绍,胰腺是人体消化系统的重要器官之一,作用非常大。胰腺既可以分泌各种消化酶帮助消化食物,又能分泌调节血糖的激素,维持身体的血糖平稳。一旦胰腺分泌消化液的管道受阻,排泄不畅通,原本消化食物的这些消化液就有可能消化胰腺或其他自身组织,就引起了胰腺炎。

“急性胰腺炎,也被称作‘吃出来的毛病’。”王娟介绍,暴饮暴食和酗酒会引起胰腺消化酶的大量分泌,这是诱发急性胰腺炎的最主要的原因。

“吃出来的毛病”,最重要的还是管住嘴。专家提醒,大家不要贪图一时爽快暴饮暴食、酗酒,特别是高脂血症患者要积极采取降血脂治疗控制血脂,患有胆道疾病需及时就医诊治,做到以上几点能很大程度上减少胰腺炎的发生。

记者 孙美星 通讯员 詹晔斐 虞柳丹

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

浙江天一拍卖有限公司

拍卖公告

受委托,本公司定于2023年8月15日10:00在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)对土石方一批进行公开拍卖。现就相关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:**海天精工姜桐香地块进场道路和边坡变更工程弃置土石方,总量约89900立方米,起拍价75.97元/立方米,保证金80万元。
- 二、标的看样时间:**2023年8月11日-12日(工作时间)。
- 三、报名方式:**竞买人保证金须于2023年8月14日16:30前支付(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于17:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。
- 四、竞买人资格条件:**在北仑区市场监督管理局注册登记,具有建筑材料销售或建筑用石加工资质的企业法人(具体以营业执照为准)。
- 五、联系电话、地址:**0574-27821122 13957855111 宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203)
- 公司网址:**<http://www.zjskyone.cn>
- 六、异议、投诉受理单位:**小港街道公共资源交易监督管理办公室,联系电话:0574-86785748 未尽事宜详见拍卖会专场资料

福彩开奖信息

双色球第2023081期:01 11 15 16 22 31 15

3D第2023187期:5 1 3

15选5第2023187期:02 03 06 11 13

快乐8第2023187期:07 11 12 13 17 18 20 24 33 37 39 48 50 52 53 60 67 71 76 77

体彩开奖信息

7星彩第23081期:3 1 0 7 1 9 14

6+1第23081期:7 8 8 7 6 6 8

20选5第23187期:03 07 09 11 19

排列5第23187期:7 6 5 2 5

(均以公证开奖结果为准)