

福来者福往 爱出者爱返 这位21岁的“白衣天使” 成为宁波最年轻的 造血干细胞捐献者



宁波市第二医院肝肿瘤科卢佳颖护士。

7月17日,经过2小时的采集,来自宁波市第二医院肝肿瘤科的卢佳颖护士成功捐献了150毫升造血干细胞混悬液。她因此成为宁波市155例、浙江省第936例造血干细胞捐献者。至此,21岁的她也刷新了纪录,成为宁波目前最年轻的造血干细胞捐献者。

1 00后护士为小患儿捐献“生命种子”

7月17日,来自宁波市第二医院肝肿瘤科的卢佳颖护士,为一名素昧平生的血液病小患儿成功捐献了造血干细胞。至此,21岁的她成为宁波目前最年轻的造血干细胞捐献者。

“早上6点多就起了,有点兴奋,也有点紧张,但总体感觉还是挺平淡的。”上午9点,在宁波大学附属第一医院造血干细胞采集室里,正躺在病床上进行造血干细胞采集的卢佳颖笑着对记者说。

说起自己与造血干细胞捐献的“缘分”,卢佳颖表示,这要追溯到她在校期间——有一次,她在校园里无意间看到了造血干细胞的捐献意义及途径,经过慎重考虑后,她加入了中华骨髓库,并得到了父母的理解与支持。

去年8月,从宁波卫生职业技术学院毕业的卢佳颖正式参加工作,成为宁波市第二医院肝肿瘤科团队的一分子。令她没想到的是,自己才工作了半年,就接到了红十字会的电话,告诉她初筛配型成功,并征询她的捐献意愿。当时,卢佳颖毫不犹豫地同意了。

“因为我自始至终都坚信一句话——‘福来者福往,爱出者爱返’。捐献造血干细胞,这是一种善意的举动,我想要传递这份善意,传递这份爱心。”卢佳颖说,从护士的职业出发,她认为自己更应该当仁不让。事实上,从实习以来,她就深切感受过很多患者对于生命健康的渴望,“所以,如果我这个小小的行为可以挽救一个人的生命,我觉得是非常值得的。”

得知卢佳颖即将捐献造血干细胞,她的母校宁波卫生职业技术学院专程给她送来了慰问信。慰问信中这样写道:“在校期间,你担任班级团支书一职,工作认真负责,乐于助人,号召同学积极参与各类志愿服务活动,并响应学校号召,顺利完成血样采集,成为一名中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者。你用生命守护生命,为生命续航,以行动诠释了‘仁爱、健康’校训精神……希望你继续弘扬和传承新时代医疗卫生职业精神,为卫生健康事业作出更大的贡献。”

作为卢佳颖工作上的领路人,肝肿瘤科护士长张静静对这个新人毫不吝惜赞美之词,“小卢性格活泼,工作积极,虚心好学,还很有爱心,经常参加无偿献血等公益活动。这个小姑娘真不错。”她说。

而在卢爸爸看来,女儿有机会为他人捐献造血干细胞,这不仅是受捐者的运气和福气,也是女儿自己的运气和福气,“我们从小就跟孩子说,能帮人就帮一把,因为如果你自己遇到了困难,肯定也希望别人能帮你一把。我很高兴女儿成为这样一个热心肠的人。”

上午8点40分到10点45分,卢佳颖成功捐献了150毫升造血干细胞混悬液。她也因此成为宁波市155例、浙江省第936例造血干细胞捐献者。

为了鼓励千里之外的小患儿,卢佳颖写了一封信鼓励对方:“你经历过的一切都为未来的路开辟出不一样的风景……”

2 只需几毫升血样,就可成为造血干细胞志愿捐献者

记者在采访中了解到,不少市民对于捐献造血干细胞的了解仍不够全面,宁波市红十字会工作人员就大家关心的问题一一解答。

干细胞是具有自我复制和多向分化潜力的原始细胞,是机体的起源细胞,是形成人体各种组织器官的始祖细胞。

造血干细胞是所有造血细胞和免疫细胞的起源细胞,具有自我更新、多向分化和归巢(即定向迁移至造血组织器官)功能。它不仅可以分化为红细胞、白细胞和血小板,还可跨系统分化为多种组织器官的细胞,因此是多功能干细胞。

造血干细胞可治疗恶性血液病、部分恶性肿瘤等,如急性白血病、慢性白血病、骨髓增生异常综合征、淋巴增殖性疾病等。

此外,通过对受血者用放射或大剂量化学药物使其免疫系统受抑再输入献血者的造血干细胞,让它在受血者骨髓内稳定下来,分化增殖,达成造血干细胞

移植。

适龄、健康的公民捐献出自己正常的造血干细胞,输注到原已衰竭或摧毁造血功能和免疫功能的患者体内,重建患者的造血功能和免疫功能,达到治疗疾病的目的,此过程为造血干细胞移植。

年龄在18-45周岁、身体健康、符合无偿献血条件的人士志愿捐献干细胞,可与当地红十字会联系,在爱心献血屋填写《志愿捐献者同意书》并采集约8毫升血样,即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。

志愿捐献者的血样经HLA分型检验,相关信息及志愿捐献者基本资料会被录入到中华骨髓库数据库中,等待患者查询。

“很多人至今还以为捐献造血干细胞需要‘敲骨吸髓’,非常痛苦,其实造血干细胞可以从手臂静脉血中采集,无损健康。”宁波市红十字会工作人员说。

相关链接

我市入库志愿者超15000人,实现捐献155例

据了解,我市自2003年启动造血干细胞捐献工作以来,截至目前入库志愿者已达1万5千余人,实现捐献155例,个体两次捐献3人,涉外捐献2人,居于全省前列。目前捐献年龄最大的为53岁,年纪最小的就是21岁的卢嘉颖。

目前,全国共有五百多万名血液病患者,捐献造血干细胞是治愈他们疾病

的有效手段之一,但人类非血缘关系的造血干细胞HLA相合率是数万分之一,甚至更低。

尽管这几年越来越多的爱心市民加入到造血干细胞捐献行列,但现有的捐献量还远不能满足患者的需求。由于造血干细胞配型成功率很低,只有不断扩大造血干细胞捐献入库志愿者人数,才能增加患者得到“生命种子”的机会。

如果捐献者中途反悔,可能严重危及患者生命

需要提醒的是,在您做出成为造血干细胞捐献志愿者之前,最好深入了解捐献造血干细胞知识,深思熟虑作出决定,并告知家人,征得他们的理解和同意,以免配型成功实施捐献时,自己临时反悔或遭到家人的反对无法实现捐献。因为您曾经的承诺,患者经过大剂量的化疗“清髓”,做好了移植准备,如果不能

及时移植造血干细胞,可能严重危及患者的生命。

成为造血干细胞捐献志愿者,因为配型概率的原因,也许一生都找不到一个与您配型相合的患者,也许很快就会出现与您配型相合的患者。但不管怎么样,作为造血干细胞捐献志愿者应该做到:深思熟虑作出决定,义无反顾实现捐献。