

# 在骄阳下 捍卫生命希望

——一个急救医生11年的坚守



急救医生的日常。



范光辉在急救岗位上坚守了11年。

“您有新的急救任务，接车地址：建新西路×××号，病情：急救-中毒/理化伤害-急性酒精中毒，联系号码：××××××××，特殊要求：无。”

范光辉刚在休息室的床上躺下，手机里又跳出来一条急救信息，他条件反射似地从床上弹起身，三步并作两步向救护车冲去。

作为一名急救医生，范光辉在这一岗位上已经坚守了11年。寒来暑往，风吹日晒，他早已习以为常。他说夏天虽然酷热难耐，但毕竟只有两三个月，咬咬牙也就熬过去了，而长期抬楼造成的腰痛，才是最让他感到担心和烦恼的。

## 1 有时一天要“汗蒸”十几次

“今天还好，任务不是太多。”7月14日下午1点，在宁波市急救中心李惠利医院兴宁院区站点，范光辉医生坐在休息室的电脑前，一边整理急救病例，一边向记者介绍起自己的工作。他告诉记者，当天上午一共出了三趟车，而这只能算是普通水平。

范光辉表示，每年入夏以后，急救任务都会明显增多。其中，中暑、热射病患者比较多，因为车祸、工伤等事故叫救护车的也不少。“天气太热，很多人做事时心情会比较烦躁，

所以夏天意外会更多一些。”

正说着，范光辉的手机响了，是急救任务的短信提醒。此时，正在隔壁房间休息的两位急救员也收到了任务。半分钟后，三人已经坐在救护车上，警笛一响，便朝目的地飞驰而去。

10分钟后，救护车到达了目的地。需要急救的是一名中年男子。原来，该男子酒后神志不清，呼之不应，于是路人赶紧报了警，并拨打了120。通过对路人的询问，以及对该男子的初步检查，范光辉考虑该

男子有脑出血的可能性。随后，他与两名急救员一起，迅速把该男子抬上了救护车，并在救护车上为他采取一系列急救措施。

7分钟后，救护车把该男子送到了医院。在与急诊医护人员完成对接后，范光辉才回到站点。此时室外温度是38℃，范光辉早已汗流浹背，虽然前后不过花了半小时。

“我是比较容易出汗的体质，夏天每次出车都要出一身汗。”范光辉笑着说，多的时候他一天要出十几趟车，就像做了十几次“汗蒸”一样。

## 2 吃点解暑药，继续出车救人

记者在站点的休息室看到，这里的配置比较简单，除了一桌一椅和几个柜子，其余的家具就只有一张小床，可供急救医生临时休息。不过，范光辉发现了一个奇怪的现象：每次他刚躺下，急救任务就来了，“感觉自己像是在做仰卧起坐一样。”他说。

在开展急救任务的过程中，急救医生和急救员难免要在烈日炙烤

的户外和打着空调的室内之间来回穿梭，这种情况下很容易感冒或中暑，当记者问范光辉有什么预防手段时，他摆摆手说：“没什么办法，只能靠增强体质。”

范光辉记得，有一次，他接到任务去抢救一名40多岁的昏迷男子，这名男子家里没有空调，电扇也不给力，他们一走进房间就感觉到热浪扑面而来，给该男子一测体温，42℃！

“这么热的天，他怎么撑得住啊！”把患者送到医院后，范光辉正在感慨，没想到一阵晕眩感突然袭来。

范光辉当时就想到，肯定是中暑了。于是赶紧从车上拿出解暑药服下，头晕的情况才慢慢好转。此时，急救任务又来了，一旁的急救员问他身体要不要紧，要不要跟别人协调一下，先回站点休息？范光辉表示自己还顶得住，喝了几口水就又出车了。

## 3 在警笛声里传递生命希望

救人如救火，在11年的坚守中，这句话早已刻在范光辉的心底。他说，虽然急救医生这份工作比较辛苦，但每次看到患者在自己的努力下转危为安，自豪感和成就感都会油然而生。

范光辉对记者说，有时候，他们也会遇到一些不理解甚至指责，比如因为路况不好慢了，有的患者和家属就会朝他们发火，“每当这个时候，我就会告诉自己‘救人第一’，其他的先放在一边再说，用不着做过多解释，毕竟对方也可能只是因为太着急才表现得不友好。”

事实上，范光辉遇到的大多数患者和家属都是比较通情达理的，也不会吝惜对他的感谢，“比如这种大夏天，我们去患者家里抢救，有的家属会提前给我们准备好矿泉水，我觉得还是挺暖心的。”

在范光辉看来，急救医生的工作充满了不确定性，随时随地都可能接到急救任务，误了饭点、忘记喝水是常有的事，不过这些对他而言都不是什么大问题，眼下他最担心的还是自己的腰——因为多年抬楼，如今经常感到腰痛，采访过程中，记者就看到他时

不时要揉揉腰。

“以前站点周边老旧小区比较多，我们抬个五楼、六楼是常有的事。两三百斤重的患者我们也抬过不少，抬一次下来，两只手臂已经软了，腰也酸得不行。而且可能这趟抬好了，下一趟遇到的还是要抬楼，这种时候，也就只能咬牙顶上。”范光辉说，因为知道急救医生这份工作的重要性，无论如何他都会竭尽全力完成好每一个急救任务。他期待，每一次警笛声响起，都能给患者和家属带去希望。

记者 吴正彬 通讯员 张宁 文/摄



高温  
下的坚守

## 7·17“骑士节” 他们感受到了 “娘家人”的清凉

7月17日是“骑士节”，那一天，宁波江北区的美团白沙站点里“骑”乐融融，快递员、外卖员等户外劳动者领到了来自江北区总工会“娘家人”的夏日清凉福利，骑手们的脸上，洋溢着满满的喜悦。

“作为一名工作6年的老骑手，越来越感受到宁波这座城市对我们的关爱，这也让我意识到要更加努力工作，为城市发展贡献力量。”双手捧着防暑药品包、酸梅汤、饮用水和可乐的王靖超激动地说。

据悉，此次活动中，江北工会和“甬爱e家”江北枢纽站共为德邦范江岸站、美团白沙站、饿了么槐树路点的等户外劳动者准备了100多箱饮料茶水，配送至各个站点。主办方还准备了冰柜、冰箱，这些饮品都是供骑手们免费取用的。

“甬爱e家”江北枢纽站负责人表示，将以此次活动为契机，为广大骑手提供更多慰问保障，让每一位努力工作的骑手都能享受“工作有尊严、收入有保障、生活有归属”的权益。

江北区文教街道总工会有关负责人表示，为推动更多骑手融入到党建引领基层治理中来，工会将继续做好新业态、新就业群体的“两个覆盖”工作，强化对广大骑手的服务保障，拓宽“甬爱e家”“工会户外劳动者驿站”等阵地的服务半径，不断提升新就业群体的获得感、归属感、认同感。

记者 滕华  
通讯员 周永卫 张旭 文/摄



骑手们领到了夏日福利。



昨天是“骑士节”。