

头晕多年 查不出病因

五旬女士
原来患的是
这种罕见病

50多岁的杨女士因头晕不适，多年来一直四处就诊，经治疗不仅未见好转，还有逐年加重趋势。近一年又出现了面部麻木、四肢无力、吞咽困难、行走后呼吸费力等一系列症状，在多家医院的神经内科、消化科、耳鼻喉科等多学科检查后，也未发现有明确的病因。最后转诊到宁波大学附属第一医院，被确诊为“颅颈先天畸形”。

据了解，颅颈畸形(或称环枕畸形)是一系列畸形的合称，包括颅底凹陷、颈1/2脱位、枕颈融合畸形、颈2/3椎体分节不全等。

杨女士不仅有上述的全部畸形类型，随着年龄增加，韧带肌肉关节退化，加重了颅颈畸形导致的颅颈连接不稳定情况，致使发生了颈椎的骨头陷入到颅内的状况。且已经继发了小脑扁桃体疝、椎管狭窄、脑干受压、后组颅神经受压等情况，引起了她头晕、四肢无力、吞咽困难、呼吸费力等症状。如果不及时治疗，随着病情的进展，很可能出现生命危险。

从源头上解决才能彻底治愈杨女士的疾病。宁波大学附属第一医院神经外科脊柱脊髓组韦益停副主任医师认真研究了患者的资料，并请神经外科带头人高翔副院长、聂晟主任医师及医院刚引进的脊柱外科范海涛主任医师进行高规格的病例讨论。专家们认为，杨女士的畸形不仅畸形类型复杂，还包含了难以通过术前颅骨牵拉技术复位的难复性颅底陷入以及严重的颈1/2脱位，决定应用DCER技术，一次性手术解决。

不久后，杨女士的手术便在韦益停副主任医师和范海涛主任医师的联合主刀下顺利完成了。

韦益停副主任医师介绍道，DCER技术即后路寰枢关节撑开—压缩—伸展复位技术。“简单地讲，就是把凹陷入颅底的颈椎骨质撑开后从颅



韦益停医生手术中。

内拉回颈部，颈1颈2的脱位经压缩—复位—固定的技术，同时进行后枕部去除部分骨质减压改变小脑扁桃体疝、椎管狭窄、后组颅神经受压的情况。”

韦益停表示，DCER技术是近年来国际上出现的新技术，该技术最大的难度在于：到达颈椎椎板后，还需要绕过脊髓，过椎间静脉丛、椎动脉，沿椎弓根到达前方的颈椎1/2侧块关节，再进行松解撑开复位融合，整个过程中的操作要求非常高。不过，这个新技术能够克服传统术式手术损伤大、耗时长、经口容易出现致死性感染等缺点，凭着良好的效果，迅速在国际上得到推广应用。

据介绍，宁波大学附属第一医院神经外科作为国家重点临床专科，专门成立了脊柱脊髓亚专业组，对颅底畸形等各类脊柱脊髓疾病进行深入研究，并积累了丰富的救治经验。目前，该团队已经完成颅颈畸形手术近百例，其中也包括一些像杨女士这样需应用DCER技术治疗的复杂畸形患者。

记者从韦益停副主任医师处了解到，在接受了手术后，杨女士的各种症状很快出现了明显好转，不久前已顺利出院，如今随访情况良好。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞文/摄

鹅蛋脸变成了满月脸？ 竟是因为 肾上腺上长了个肿瘤

来甬打工的夏女士(化名)今年38岁，近3年以来发现自己的脸越来越圆，从细长的鹅蛋脸变成了满月脸，“刚开始我以为是自己长胖了，根本没当回事。”夏女士说，拿出以前的照片，可以说是“胖”若两人。

让她没想到的是，自己“长胖”的原因竟然是肾上腺长了一个“鹌鹑蛋”大小的肿瘤，近日在宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)泌尿外科进行手术切除，现已康复出院。

“3年前，我还在老家的时候，总觉得头晕、四肢无力，人没精神，去当地医院检查时被查出高血压，医生给我药物降压治疗，血压当时控制得还可以，维持在145/100mmHg之间。”夏女士说，之后每天要吃三种降压药，但血压还是控制不佳，收缩压高达200mmHg，舒张压150mmHg左右。半个月前，夏女士突然觉得头晕加重了，赶紧去鄞州人民医院就诊。

据夏女士的主治医生翁旭东副主任医师透露，“接诊时看到夏女士是很典型的库欣氏综合征：满月脸、水牛背。”翁旭东通过详细检查后发现，夏女士的肾上腺上有个鹌鹑蛋大小的肿瘤，这个肿瘤分泌了大量的激素，引起身体代谢紊乱，这才导致了夏女士满月脸、肥胖、高血压等症。

经过精心的术前准备，在征得患者及家属的同意后，翁旭东为夏女士实施了腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术。目前，夏女士血压正常，头晕症状缓解，现已出院回家。

翁旭东介绍，肾上腺是人体重要的内分泌器官，位于两侧肾脏的上方，故名肾上腺。它可以分泌多种激素，皮质醇就是其中一种，正常的分泌供机体的正常需要，分泌过多就是皮质醇增多症。肾上腺良性肿瘤可导致皮质醇增多症，多发于20岁—45岁，女性多于男性，可见满月脸、向心性肥胖、皮肤紫纹、高血压等临床表现。他提醒，若出现血压高、乏力、肥胖等症找不到具体原因时，需要警惕患上了肾上腺肿瘤，应及时到医院就诊。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜文/摄



翁旭东医生为夏女士做检查。

“尝鲜”吃了几只知了 95后小伙进了医院

“真没想到，吃知了也会过敏，看来以后真不能随便乱吃东西……”回想起几天前的事情，95后小伙小吴不禁有些后怕。

原来，前几天晚上11点，小吴和老乡去山上抓了些知了，听人家说，油炸知了是夏天难得的美味，于是连夜烹制后就着啤酒吃下了5只油炸知了。没想到过了约1个小时，小吴便感觉自己的身体出现了异常：全身瘙痒，皮肤发出红疹，呼吸急促，头部发麻，喉咙发紧。

仗着自己年轻，平常身体素质也不错，小吴心想睡一觉起来兴许就没事了，没想到辗转反侧一夜未眠。次日一大早，他就被老乡送到了镇海区人民医院医疗集团炼化院区(炼化医院)急诊科就诊，经医生检查后，确诊为食物过敏反应，立即予抗过敏等紧急处理。最终，小吴的各种不适症状经治疗后逐渐缓解，皮疹也逐渐消退，在急

诊室留观了2小时后平安回家。

吃了几只油炸知了，怎么就过敏了呢？炼化医院皮肤科王志军副主任医师介绍道，知了的蛋白质含量非常丰富，不过对于人体来说，这是一种异物蛋白，一些过敏体质者进食后，免疫系统会把它们当作“入侵者”进行攻击，释放大量的特异性免疫球蛋白，身体就会出现过敏反应。症状轻的出现皮疹、瘙痒等，严重者呕吐腹泻、过敏性休克，甚至会引起喉头水肿造成窒息危及生命。

王医生提醒：过敏体质人群还是不要轻易去“尝鲜”，以免出现意外。而且，过敏的发生与摄入量关系并不大，就算摄入较少，也有可能引起严重的过敏反应。所以，一旦知晓对某种食物过敏，就应该尽量避免接触。如果出现过敏症状，要及时前往医院诊治。

记者 吴正彬 通讯员 郑玉翠