

## ■“我和市二院的记忆”

# 结婚七八年未怀孕 妇科医生手到病除

这张64年前宁波二院开具的处方笺  
新昌老人珍藏了一辈子

“这张宁波市二院的处方是我在整理母亲遗物时发现的，我母亲珍藏了一辈子。”近日，宁波市第二医院携手宁波晚报推出特别策划“我和市二院的记忆”征集活动。家住镇海的梁国姣阿姨讲述起她家的二院记忆。



梁阿姨和她母亲留下的处方笺。

## 1 新昌夫妻来宁波二院寻找希望

这张处方笺是梁阿姨的母亲1959年从新昌来宁波市第二医院看病时开具的。医生认为其母亲子宫机能发育不全，写明了药物的使用、用量和服用时间。

为什么特地从新昌来宁波市第二医院看病呢？梁阿姨说，当时，父母结婚七八年了，母亲一直没有怀孕。父母几乎看遍了新昌有名气的中医，却始终没有盼来好消息。“宁波市第二医院在新昌老家口碑很好，我父母1959年就决定来宁波

看看。”这是小夫妻第一次来宁波，第一次看西医，内心多少有些忐忑。

就医过程很顺利，宁波市第二医院妇科的一位女医生在详细询问后，开具了处方，表示可以通过调理月经，帮助怀孕。

梁阿姨的父母拿着药物回到了新昌，遵医嘱用药，次年秋天生下了孩子，也就是梁阿姨。后来，梁阿姨才有了弟弟、妹妹。

## 2 “我们一直信赖宁波二院”

“我母亲不知道当时的医生叫什么名字，只说很和气。她一直说要好好谢谢这个医生。她经常唠叨，宁波二院的技术好。”10年前母亲去世，梁阿姨整理遗物时看到了这张处方笺，带到宁波家里珍藏。

梁阿姨后来嫁到了宁波。“一直来，我们一家人都很信赖宁波二院，觉得技术过硬。”前几年，梁

阿姨的肝脏出了些问题，也是特地去二院看的，很快康复。梁阿姨说，时隔那么多年，仍然不知道当年这个医生的名字，但一家人的感恩之心始终没有改变。在她的新昌老家，很多人也很认可宁波市第二医院，碰到严重些的疾病，会特意来宁波诊治。

记者 王颖 文/摄

欢迎分享你的「二院记忆」

我们的征集活动仍在继续，如果你有和市二院相关的老照片、老物件，老故事等都请和我们联系。

● 报名方式如下

1. 拨打电话87685771(时间:周一到周五上午9点半到下午5点半)

2. 来信请寄:宁波晚报健康事业部

地址:浙江宁波宁东路901号宁波日报报业集团5楼,信封上请注明“我和市二院的记忆”征集活动

3. 邮箱:472635252@qq.com

邮件请注明“我和市二院的记忆”征集活动

请简单描述您手里的老物件、老照片或直接上图;或是用文字简单描述您和市二院有怎样的渊源,再留下您的联系方式。

## 发现甲状腺 有问题怎么办?

今日14:30

病理专家甘咏莉

聊聊甲状腺健康那些事

发动机,是汽车最为重要的组成部分,但大多数人都不知道,人体中也有一台“微型发动机”,它就是甲状腺,其分泌的甲状腺激素,可以“控制”人体的新陈代谢、生长发育等。近年来,甲状腺疾病的发生越来越引起公众的关注。

7月19日14:30,宁波市临床病理诊断中心头颈亚专科带头人、宁波市医学会甲状腺疾病分会委员甘咏莉,将做客“甬上健康大讲堂”,聊聊甲状腺健康的话题。

常见甲状腺疾病有哪些,都有哪些症状?体检查出甲状腺结节该怎么办,会癌变吗?什么样的结节需要做穿刺?穿刺结果怎么看?节目中,专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节,如果有甲状腺疾病的相关疑问,可以在直播当天进入“甬上健康大讲堂”直播间留言,我们将选择代表性问题,请专家在线解答。

如果您对以上内容感兴趣,记得提前下载好甬派APP,在7月19日14:30准时收看此次直播。

记者 施忆秋



# 暑期近视高发,定期视力复查很重要

暑假是儿童青少年近视高发期,假期里近距离用眼时间过长,户外活动时间过少,都是近视出现甚至加重的危险因素。宁波博视眼科医院视光科副主任史金霞医生表示,家长积极引导孩子合理规划暑假生活、规律作息,积极参加体育锻炼等,并定期带孩子到有资质的医疗机构进行视力检查,建立规范的眼健康档案,科学防控近视尤为重要。

暑假为什么需进行视力复查?

第一,未成年人是近视的高发人群,他们的眼球处于发育阶段,一些不良的用眼习惯可能导致视力下降。孩子在经过一个学期的紧张学习,近距离

用眼强度较大,视力往往会受到一定影响。定期检查视力和验光度数,对于及时防控近视发生发展具有重要的意义。

第二,已经戴眼镜的孩子,需及时调整眼镜度数和瞳距。配戴一副合适的眼镜,能够提高近视孩子的远视力,改善双眼功能,防止斜视、弱视等。

第三,当孩子诉说“看不清黑板”时,就一定是近视吗?不一定,除了近视,远视、散光、斜视、弱视等,同样可能造成孩子看不清楚。及早检查,能预防和发现这些潜在问题。

第四,中高度近视的儿童青少年更应定期视力复查。临床上超过-6.00D

就是高度近视。如果是轴性近视,眼轴的延长得不到有效控制,随着眼轴的不断伸长,视网膜和脉络膜会变薄,出现各种眼底并发症,成为病理性近视,造成严重且不可逆性的视力损害。可以使用离焦眼镜、角膜塑形镜(禁忌内容或者注意事项详见说明书)或联合使用低浓度阿托品等有循证医学证据的矫正方案,并且进行用眼行为的规范来控制孩子度数涨得不要太快,延缓阻止其发展为高度近视。

多久带孩子检查一次视力合适?

史金霞医生建议,孩子3岁之后,每6-12个月定期检查视力和屈光度,并建



立孩子专属的屈光发育档案,如果查出有眼健康问题,需遵医嘱定期复查。除此之外,还应做到每天不少于2小时的白天户外活动,养成良好的用眼习惯,正确的读写姿势,规范饮食和规律作息等。 记者 陆麒雯 通讯员 舒晓露