



# 男士防晒服热卖！男人们也开始心疼自己了

女生连指甲缝都要防晒了，为什么男人在太阳底下打个伞还要被群嘲？据《小红书2022男士护肤四大趋势》，男士防晒用品半年环比增长96%。近几年，男性的“防晒小宇宙”正慢慢开始觉醒。今年的高温天比往年似乎来得都要猛烈些，身为防晒老手们的女性已经裹成“养蜂人”。那么，男性的防晒工作跟上了吗？



男士防晒服饰。

## 男人们开始加入防晒大军

“男生怎样防晒才不显得娘”“男生适合哪些防晒单品”……随着高温天持续，这类话题迅速在社交媒体上走红，也让不少男性们放下了所谓的“防晒羞耻”，开始加入防晒大军。

记者随机向一些年轻男生询问关于防晒的措施。在受访的20位男生中，半数以上男生都表示会做防晒，从基础的外出打伞，再到涂抹防晒霜，穿防晒衣、戴袖套等，其中还不乏对防晒产品有深刻了解的人。

而从零售端的表现来看，也充分体现了如今的男性特别是年轻群体对于防晒一事已经从抗拒到上心。

日前，记者在银泰百货天一店碧欧

泉男士专柜里看到，一款售价490元的男士防晒产品受到年轻消费者欢迎。该专柜工作人员刘女士告诉记者，产品是去年上市的，但明显感觉今年来询问或购买的人更多了。

“消费群体基本都集中在20多岁到40岁左右，他们和上一代人不同，更愿意在健康和形象方面花功夫，也会从一些社交媒体上了解产品。当然，也有部分是女性推荐的，例如，太太帮先生购买，或女朋友买了送男朋友。”刘女士说。

而在一些化妆品集合店里，男性防晒护肤产品同样热销。在海曙一家名创优品，记者看到，防晒霜、防晒喷雾等产品被放在最醒目的位置。

工作人员告诉记者，一度以年轻女

性为主流消费群体的防晒用品，近段时间也成为男生询问、购买的对象。“男生用防晒产品比较在意涂抹完后是不是会太白。所以，一些不提亮肤色的产品如防晒喷雾会更受男性消费者喜欢。”

## 今年男士防晒衣销售火爆

除了防晒霜，也有不少男性选择帽子和运动防晒衣或皮肤衣。不少男生认为，相对于打伞，这或许是对男性更友好的方式。

记者在迪卡侬里看到，防晒夹克、防晒服、防晒头巾、防晒皮肤衣等各式防晒服饰受到男性消费者欢迎。

“作为夏日户外运动必备的单品，防晒衣一直是比较受关注的。”一位工作人员说。

从市场反馈来看，今年或许也是男士防晒衣火爆的一年。“6·18”大促期间，“什么值得买”GMV前十的防晒衣中，就有6款产品为男款防晒或男女同款。

唯品会数据显示，6月以来，防晒衣销量同比增长81%，其中男士时尚防晒衣销量同比增长3倍以上。男性消费者成为防晒产品的重要消费群体；男性购买的防晒霜/乳数量同比增长20%以上。

不难看出，随着理念更新，男性已经加入防晒消费大军。“从今年防晒衣爆发式增长可以看到，如今，男性也摆脱传统对防晒扭捏的态度，开始注重防晒对于健康的辅助作用。当然，因为防晒产品变得丰富多样，也给了男性消费者更多的选择。”唯品会相关负责人说。

记者 黎莉 实习生 李坚超 文/摄



# 了解溺水抢救小知识 关键时刻能救命

夏季到了，天气炎热，一些人为了避暑，喜欢到池塘、湖泊、河流和海边等地游泳。特别是儿童及青少年，喜欢戏水消暑纳凉，殊不知威胁生命的“杀手”就在身边。

溺水已经成为我国儿童及青少年意外伤害的重要死因，我国每年有许多人死于溺水，其中少年儿童溺水死亡人数约占一半以上。溺水是危及生命但可预防的公共卫生问题之一。了解溺水抢救知识，可有效挽救生命。



科普中国二维码



科普中国二维码

## 溺水的表现

大部分溺水者并不能及时呼救。因为在水中张口呼救时水会进入口腔和呼吸道，导致窒息。溺水时，溺水者多表现为双手不断拍打水面、头向后仰、嘴巴张开、身体垂直、腿部没有运动和意识丧失等。

因此，在水中若发现游泳者出现慌乱、双手不断拍打水面、意识障碍时，要警惕溺水的可能性，要及时进行急救。

## 溺水的抢救常识

如果不慎发生溺水，一定要保持镇定，可采用仰泳方式，头尽量往后仰，让口鼻露出水面，及时呼救。发现有人溺水时，不贸然下水急救，应立即呼救，获得他人帮助，并拨打急救电话120。

当溺水者距离较近时，可以用树枝、竹竿等把溺水者拉到岸边，如果距离较远，可以把木板、救生圈和水桶等抛向溺水者，让溺水者借助这些物品保持漂浮在水面上，等待其他人员救援。不要进行多人手拉手施救，这样容易被溺水者拉下水，导致多人溺水，造成更大的损失。

溺水者被打捞上岸后，“控水”是普通民众由来已久的做法，认为控水能够排出溺水者肺中的水，促进呼吸恢复。其实控水没有科学依据，对溺水者进行控水，可能会延误心肺复苏，还容易导致胃内容物反流引起误吸。

还有一个不支持控水的原因是，部分溺水患者由于水刺激导致喉痉挛、气管痉挛，所致的干性淹溺，呼吸道及肺内没有水或只有很少的水进入，同时由于肺血液循环丰富，进入

肺内的水能快速地吸收入血，通过血液循环把水排出，因此，积极控水对溺水者抢救效果甚微，反而有害。

溺水者被打捞上岸后，如果意识清楚，把溺水者放置于侧卧位，防止误吸，做好保温，等待专业医务人员救援。

对于意识丧失的溺水者，要快速清理口、鼻腔内的水草和淤泥，保持呼吸道通畅；如果溺水者发生心跳呼吸停止，立即进行心肺复苏，先进行2次~5次口对口人工通气，再进行胸外按压，按压30次后给予2次人工通气，依次交替进行。

5组按压30次并给予2次人工通气循环后，或2分钟后再次评估溺水者呼吸和脉搏的情况，如果呼吸和脉搏仍未恢复，需要持续进行心肺复苏，等待120急救人员到场进行继续抢救。

如果溺水者为儿童，且抢救者为2

人以上时，胸外按压与人工通气的比例为按压15次后给予2次人工通气。如果现场能够获得体外自动除颤仪(AED)，其他旁观者应该迅速取得AED，对溺水者进行及时除颤。

## 溺水的预防

溺水最好的救治方式就是提前预防，对于儿童和青少年要不断进行防溺水教育，教会他们游泳和心肺复苏等技能。

同时远离危险水域，避免去陌生水域游泳；不在江河、水库等水边玩耍，避免失足落水。

儿童不私自单独外出游泳，儿童游泳时要有熟悉水性的家长看护，重视危险水域的隔离警示标志，切实履行好看护儿童的职责。

记者 乐骁立  
通讯员 王元卓 洪阳