

高温
下的坚守

养老护理员：为老人撑起一片“绿荫”

7月17日中午，气温高达36.5℃。炎热难熬的三伏天里，46岁的汤孝俊刚吃完中饭便背上背包迎着烈日出发了。她要骑电瓶车从北仑区九如城霞浦康养中心出发，前往郭巨街道南门村吕志祥(化名)老人的家中进行护理工作。由于老人家地处偏远，道路崎岖，汤孝俊要先骑1个多小时车，然后再走一段15分钟的路程。此时，在高温的“考验”下，她没走几分钟，身上穿的橙色背心已经被汗浸湿了。



汤孝俊为老人修脚。通讯员供图

“阿婆阿公，我来了，今天外面很热，您感觉还好吗？”汤孝俊一进门，84岁的吕志祥一听到她的声音，马上转头寻找，看到熟悉的身影，面露欣喜之色。

吕志祥老人患有高血压、糖尿病，3年前，因带状疱疹严重突发心脏病后就卧床不起，吃饭、大小便都在床上，平时全由年迈的妻子李阿婆一个人在照顾。子女因工作繁忙，只能在休假时过来照看。

可随着年龄的增长，林阿婆的身体也日渐衰弱，这时候，汤孝俊隔天一次的照护，无异于雪中送炭。自从去年12月开始，汤孝俊成了吕志祥老人的专属“护理师”，每个月有20个小时服务时间陪伴着老人。

当天，汤孝俊帮老人更换纸尿裤、剃胡须、擦洗身体、泡脚、剪指甲……老人家里没有空调，林阿婆搬来了小电扇，但汤孝俊手闲不下来，身上热汗一直冒，从头发丝到脸颊，早已是湿漉漉的一片。她没有空擦汗，还是认真地为老人服务。

“阿公，我给您讲讲今天的新闻吧。”“阿婆，您身体怎么样，您坐着，我来帮您捶捶背。”汤孝俊一边服务，一边跟老人聊天。吕志祥以前是郭巨小学的老师，多次被评为优秀教师，虽然现在行动不便，但老人思维清晰，也很健谈。汤孝俊每次说一些新鲜事，他都听得非常认真。林阿婆也很热情，“真的谢谢你，没有你我都不知道该怎么办，我现在也搬不动老头子，你每次来都帮了我大忙！”当汤孝俊走出家门口时，阿婆都会紧紧地握着她的手道谢。

等到2个小时服务时间结束后，汤孝俊的衣服都能拧出水来，来不及停顿，她又向着村里的下一家出发。“今年的夏天格外热，傍晚时分暑气也还未散去，我每次服务完再骑回中心，同事们见到我都说好像刚刚洗了头洗了澡……”汤孝俊说，因为天气炎热，她每次去老人家里还会携带藿香正气水、风油精等解暑药品，送给有需要的老人，并告知他们一些防暑知识。

一年前，汤孝俊机缘巧合成为了一名养老护理员，虽然从事这行的时间并不长，但接触到养老服务后，她渐渐爱上了这项工作。无论是酷暑，还是寒冬，她都会坚持上门服务。“辛苦是肯定的，但是一想到跟老人约好时间要去做服务，他们很需要我，我就觉得辛苦是有意义的，这是一份献爱心的工作。尤其是得到了老人对我的认可和感谢的时候，我感受到了满满的成就感，更坚信这是一份有意义的工作。”

像汤孝俊这样上门服务的护理员，在九如城霞浦康养中心一共有20多名，最远的护理对象住在郭巨街道盛岙村，骑电瓶车要近2个钟头才能到。炎炎夏里，他们不惧高温，只为遵守跟老人的约定，那一抹抹橙色的身影就像是一丝丝凉风，吹进老人心里。

据工作人员介绍，这支护理员队伍服务范围广泛，他们不但要为像吕志祥这样的长护险服务对象、家庭养老床位服务对象等近百名北仑区失能老人做好生活护理服务，还要为独居高龄老人提供定期探望、健康追踪、慢病管理等个性化服务。 记者 徐丽文 通讯员 王怡忻 李德偲

上半年再生水回用量4434万吨，省下“1.3个东钱湖” ——宁波城市再生水利用发展驶入快车道

宁波属于江南地区的滨海缺水城市，城市水资源时空分布不均、可用自然水体资源并不充裕，2022年宁波人均水资源量仅979.4立方米。在宁波市优质水库水资源开发已趋近饱和的当下，作为城市“第二水源”的再生水已成为缓解水资源短缺、改善水环境质量、提升经济社会发展能力的“破题之匙”。

再生水，是指废水或雨水经适当处理后，达到一定水质指标，满足某种使用要求，可以进行有益使用的水。

作为全国首批“典型地区再生水利用配置试点城市”，宁波已发布关于加快推进再生水利用的实施意见，提出到2025年，要实现全市再生水利用率达到30%，其中市六区达到35%以上，再生水回用量达到100万吨/日以上。

以灵动之水置换城市优质水源

再生水“一水多用、重复利用”的特性能够有效提高水资源利用率，优化水资源整体配置结构，有助于构建常规水源与非常规水源互补共济的分质供水新模式，为打造地区绿色循环经济注入活力。

宁波市水务环境集团早在2013年就开始了再生水利用的探索，至今已形成工业用水、工业高品质水、生态补水、市政杂用等四大回用方向。如今又在不断加大道路清洁、公园绿化、洗车等多元领域，于2022年积极打造“再生水+智慧洗车”项目，已累计服务超50000车次；2023年5月已实现鄞滨公园、甬江公园及南环高架等3个再生水绿化浇灌项目试点通水，预计每年可省下15万吨优质自来水，相当于900户居民一年的生活用水量。

记者从市水务环境集团了解到，2023年上半年，该集团累计处理污水1.73亿吨，同比增长3.47%，再生水回用率达到25.6%，回用总量4434万吨，同比增长170.2%。相当于为宁波省下近1.3个东钱湖水量的优质自来水。

以澎湃之水焕新城市发展动力

2022年宁波市水资源公报显示，当年全市总用水量22.18亿立方米，其中生产用水量占总用水量的73%。市水务环境集团创新性地再生水嵌入工业水体系，形成具有规模效应的“再生水净化水厂—工业制水厂—工业用水企业”完整绿色产业链条，进一步释放工业产业活力，如岚山净化水厂试点将再生水作为水源接入宁波碧海工业水厂源水管道，再生水日供水量超4.5万吨。

当前，再生水已经逐渐成为甬城发展的“生命线”和“增长极”，市水务环境集团紧盯企业方需求，针对性实施净化水厂尾水深度处理工艺技术改造，产出“个性化”高品质再生水直供企业，形成“高品质再生水直供工业企业”全新产业模式。岚山净化水厂根据工业企业低氯、低电导率用水需求，实施“超滤膜+反渗透膜”工艺改造，每日可生产高品质再生水3.36万吨，直供至镇海炼化、镇海电厂等工业企业，这也是再生水在省内首次应用于超超临界发电锅炉用水。

以生态之水提升城市居住品位

市水务环境集团以再生水为核心，创新打造“再生水补水—水质生态改善—河道自然提升”水环境综合治理模式，通过新建再生水管道，多点位实施城市内河再生水生态回灌，带动受灌河道水体流动，加快水体置换速度。同时结合浮水、挺水、沉水植物等生态修复设施，丰富水面景观，实现水环境综合治理目标。

长丰净化水厂每日16万吨优质再生水回灌至周边横河、傅家套河流域，下游河道水质提升至地表Ⅲ类水范围达1.5公里；福明净化水厂以“清水环通”工程建设为契机，推进再生水回用规模提升，每日约有3.6万吨再生水回灌后西河……再生水回灌河道，正在让越来越多的河道变得清澈。

以科技之水布局城市数智未来

点线结合构建再生水基础设施体系。宁波在全省范围内率先将再生水管道纳入综合管廊建设，远期将形成百余公里的再生水输送环网，成为宁波市除供水环网以外的第二条“供水高速公路”。同时，依托再生水管道或生态回灌河道后水体自流输送等方式，打通“毛细管”，形成“再生水管道为主、城市河网为辅”的互联网供联调配置模式。

在打造“供水高速公路”的同时，我市还积极打造再生水“数智治理平台”，实现对再生水利用体系运行状况实时感知、智慧控制，以更优的调度方案，对系统运行进行科学调度，实现再生水循环利用效益最大化的目标。

“十四五”期间，宁波市水务环境集团以提升我市水环境治理水平为主要目标，通过开展污水处理、再生水回用、污泥处置、水生态修复保护等涉水环保业务，进一步延伸拓展下游产业链。”市水务环境集团相关负责人介绍，“今年市水务环境集团再生水回用量预计突破1亿吨，我们将以再生水利用全国试点城市标杆为目标，推动再生水利用从‘点上突破’转向‘面上展开’。加速推进‘清水环通’工程、南塘老街水环境治理项目、岚山净化水厂‘双膜’扩建工程、再生水输配管道工程等重点项目建设。”

通讯员 林涵 吴文苍 记者 周晖