

中西并举 护佑甬城 宁波市中医院专栏



宁波市中医院泌尿外科团队。

泌尿外科不是男性专属！

这支团队勇攀高峰 帮助患者摆脱“难言的痛”

一个月前，40岁的张先生（化名）终于摆脱膀胱造瘘管，可以正常排尿了。半年来，他的身上一直挂着一个集尿袋，不仅给生活带来了极大不便，也在心理上造成了很大阴霾。幸运的是，他遇到了宁波市中医院泌尿外科团队，为这段痛苦的经历彻底划上了句号。

1 从2米高台坠落 他的尿道断裂了

6个月前，张先生不慎从2米高空坠落，骑跨在高台上。当时会阴部剧烈疼痛，随即被送往宁波市中医院。该院泌尿外科主任孙涛检查后发现，患者尿道断裂，尿道口大量出血，会阴部肿胀明显，还有因尿外渗等造成感染的风险。

孙涛主任立即为患者安排耻骨上膀胱造瘘术，待稳定后再修补尿道。为什么不在第一时间进行尿道修补？孙主任解释，尿道断裂初期，断端水肿，尿液污染，此时修补不仅效果差，还有可能引起出血量多，甚至损伤性神经功能，造成勃起功能障碍。

2 医生巧手施术 断裂的尿道终于愈合

膀胱造瘘术后的6个月，孙主任评估患者可以行尿道修补术了。为什么要等到6个月后手术？孙主任介绍，尿道断裂处瘢痕软化需要3-6月的时间，瘢痕组织本身缺少血液供应，僵硬得如铠甲一样包裹着尿道断端，一定要把尿道周围的瘢痕清理干净，才能让断裂的尿道重新愈合。尿道骑跨伤的发生率虽然不高，但后果严重，对患者的排尿、生育都有很大影响。而这种外伤的手术难度很高。这是因为骨盆下口会阴处位置狭窄，尿道前面

紧贴耻骨联合，后方又紧贴直肠前壁，手术操作空间狭小，位置深，周围血管网络密集，术中出血多。此外，瘢痕组合和正常组织的辨认也比较困难。手术对医生的技术和经验要求都很高，在全世界范围内对泌尿外科医生来说都是一个挑战。

术中，孙涛主任在凭借娴熟的技术为患者切除狭窄断尿道约3厘米，再将远近尿道修剪成形后吻合尿道，手术获得成功。10天后，患者拔除引流管、导尿管，恢复了自然排尿。

3 女子患“社交癌”不敢外出 医生巧手解决“难言之隐”

女性压力性尿失禁，有“社交癌”之称，意思是身患这种疾病的患者，因不由自主地流尿，可能同时伴有“尿味”，羞于外出，几乎丧失了所有的社交活动。

53岁的王女士（化名）受此病困扰6年多时间，最初的症状是咳嗽、大笑时，尿液会不自主地流出来。绝经后，流尿症状越来越重，稍微一用力甚至平躺着尿液也会不受控制地流出。痛苦不堪的她不得不使用卫生巾，刚开始每天一两片，后来需要五六片。1个小时不到就要上厕所，稍微慢些卫生巾就湿了。

几个月前，经朋友介绍，王女士找到宁波市中医院泌尿外科。孙涛主任介绍说，经诊断，王女士的尿失禁症状已非常严重，传统的理疗手段无法解决，孙主任建议其实行中段尿道悬吊术。该手术看似简单，仅用一根细长的“绳子”把尿道收紧就好了，其实这根“绳子”大有学问：悬吊必须恰到好处，既不能太紧，否则会引起尿潴留；又不能太松，否则效果不好。所幸的是，经过这次手术后，王女士不由自主地流尿的症状明显改善，目前已痊愈出院，完全回归到正常生活状态，每天还可以去跳广场舞了。

4 泌尿外科不是男性专属 勇攀高峰为患者健康护航

宁波市中医院泌尿外科成立于2019年，旨在结合中西医优势，为泌尿系疾病患者提供更多的解决方案。科室成立以来，开展了泌尿外科的常见手术，包括肾、输尿管结石、前列腺电切、腹腔镜下前列腺癌根治、膀胱肿瘤根治、肾脏部分切除等，并在此

基础上拓展优势项目，其中手术根治压力性尿失禁和尿道修补术已在甬城享有一定美誉，前来求诊的患者逐年增多。未来，科室将在已有基础上，中西医并重，为甬城市民提供更多的选择和更精准的治疗。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

止痛又营养！

宁波这家医院

给术后小患者发冰淇淋

“太好了，又可以吃冰淇淋了！”宁波市第二医院耳鼻喉科病房里，正挂着盐水的患儿萱萱（化名）看到营养师拎着保温箱走进病房，开心地笑了。

冰淇淋是小朋友的最爱，但家长却常常不敢让孩子放心吃。这个暑期，宁波市第二医院临床营养科尝试给在耳鼻喉科做手术的患儿送冰淇淋，这不仅是为了让孩子们饱口福，也是帮助孩子们快速康复的妙招。

今年6岁的萱萱患有比较严重的腺样体肥大，晚上睡觉时鼾声很大，担心这样继续下去孩子的面貌会有改变，家长决定趁着暑假带她来做手术。两天前，萱萱在市二院耳鼻喉科顺利接受了手术。术后第一天，医院的营养师就把特制的冰淇淋送到了她的病床边，这让萱萱十分开心。

“好吃！”接过营养师递过来的冰淇淋，只见萱萱在护士的叮嘱下小口小口地吃着。“腺样体、扁桃体术后的患者大部分会有喉部不适、疼痛的感觉，影响进食，吃冰淇淋可以帮助患者止血、镇痛、保护创面，但外面买来的冰淇淋并不是所有的品种都适合。”宁波市第二医院临床营养科主任徐斌斌介绍，对于孩子们娇嫩的喉咙来说，像那些有脆皮壳、巧克力硬壳、含坚果碎的冰淇淋都不行。

一般来说，医护人员会在手术后6小时，建议给孩子吃冰棒等冷饮，但这些冷饮只有冰敷的作用，营养成分并不多。

眼下正值暑期，看来到医院做扁挑体手术的小患者比较多，医院想到自制冰淇淋来帮助患儿康复。市二院临床营养科的营养师们用儿童全营养粉、稀奶油自制出的第一批软硬度适中的冰淇淋，送到病房给患儿和医护人员试吃，大家都觉得好吃。得到肯定后，如今临床营养科每天都会根据术后患儿数量来定制冰淇淋，定期送到病房里。

“我们采用的儿童全营养粉可以帮助患儿术后补充营养，稀奶油则是可以让冰淇淋奶味更浓郁，口感更好。考虑到术后孩子们不能吃太甜的东西，冰淇淋里没有放糖，营养粉本身有淡淡的香甜味。”徐斌斌介绍，医院自制的冰淇淋每个重量是50克，能量约100千卡，蛋白质约5克，既能对创面起到镇痛的作用，还能补充患儿术后的营养。考虑到孩子不能吃太硬的东西，医院自制冰淇淋比外面卖的更软，入口即化。

“术后患者吃冰淇淋可帮助收缩血管，有助患者伤口恢复。”宁波市第二医院耳鼻喉科医生童巧玲说。

萱萱的妈妈则告诉记者，医院制作的冰淇淋口感更适合，吃起来更放心。“第一天吃过了冰淇淋之后，她就说感觉喉咙舒服多了，一直问什么时候还会有。”

记者 孙美星 通讯员 胡金星



市中医院泌尿外科团队正在给患者做手术。