

## ■暑期“医美潮”系列报道

# 暑期医美门诊量井喷

## 95后、00后成为“主力”

随着暑假来临,对于刚刚完成了高考的学子们来说,也标志着全新生活的开始。拼成绩拼颜值,宁波各医院的皮肤医美科人满为患,其中学生成为增量最大的群体。他们为什么而来?哪些项目最受他们欢迎?记者进行了采访。



皮肤医美科医生正在接诊患者。

### 1 市中医院:半天接诊近80名患者

傍晚5点多,记者来到宁波市中医院皮肤医美中心。虽然已经过了下班时间,走廊上仍坐满了候诊的患者。一眼望去,年轻人占大多数。

晓茜(化名)今年19岁,身材高挑,让她苦恼的是藏在口罩背后的满脸青春痘。从中学时期开始,晓茜的脸上就开始不停地冒痘。其间,妈妈帮她购买了洗面奶、祛痘霜等多种产品,都不见效果。由于学业繁重,也无法按时到医院进行治疗。这次趁着大学开学前的暑假,打算与痘痘彻底告别。

该院医美中心主任叶静静接诊后告

诉晓茜,她患的是中度痤疮,需要先吃药,痤疮得到控制后再结合医美手段,祛除痘印、痘坑。“想要变美需要一个疗程,只要配合治疗就可以看到效果。”叶静静提醒。

这是叶静静当天最后一位患者,接诊结束已是晚上6点。当天下午,她接诊了近80名患者。

“从6月中旬开始,我们中心的就诊人数开始明显增加,最近几乎天天都爆满。”前来就诊的患者中,学生群体占了相当大的比例,主要是高中和大学生。平时学业太重,趁着暑期来解决一些“面子”上的问题,让自己变得漂亮、帅气。

### 2 市第六医院:门诊量至少增长三成

同样的暑期“医美热”也发生在宁波市第六医院。该院整复外科主任胡瑞斌告诉记者,6月以来,该科门诊量至少增长三成,学生扎堆。

与往年相比,今年过来做医美的学生明显都提前做过“功课”,他们的目标性更强,交流起来更顺畅。学生群体选择的项目几乎都是轻医美:中学生集中在治疗青春痘、切除体表肿物等;而刚毕业的高中生或者大学生,则是点痣、割双眼皮、隆鼻等“微整形”。而时下市面上备受关注的热玛吉、填充等热门的抗衰项目,青年人完全不

需要。

“这些学生群体中,有1/3是父母陪着过来的。”胡瑞斌举例说,刚念完大一的陈同学是一位学霸,正在北京一所高校就读。这次暑假,妈妈带着她找到医生,希望把她天生的单眼皮变一变,毕竟双眼皮显得眼睛更有神。

记者注意到,今年不少男生也加入整形美容大军。18岁的金同学报考了播音主持专业,对自身颜值要求比较高,希望把鼻梁垫高,上镜能够显得五官更立体。

### 3 洪塘社区卫生服务中心:8月已全部约满

江北洪塘街道社区卫生服务中心皮肤科也同样“火爆”。科室负责人杨建绒介绍,科里的轻医美项目连8月也全部约满,有的甚至排到了9月份。除了学生以外,老师也成了暑期光顾的群体之一。他们的项目以祛斑最多,其次就是光子嫩肤、除皱针和水光针,囊括了轻医美的“三驾马车”。

杨建绒提到,除了常见项目以外,今年暑期因为腋臭来求助的小患者也

大幅增加。这种看似并不严重的缺陷,却因特别重的味道,让孩子产生社交尴尬,个别甚至有了自卑心理,严重影响生活和学习。有的家长领着还在上初中的孩子找上门,希望能通过手术进行根治。杨建绒建议,18岁以上的可以通过手术或微波治疗,但未成年人不推荐手术治疗方案,可以选择对症药物的注射,也能够明显缓解症状,减轻孩子的心理负担。

#### 【相关链接】 医美的前提是安全和健康

采访中多位医生建议:在选择医美产品或医美手术时,首先要考虑的,就是其安全性和健康性。在选择医美方式前,首先需要了解医美的基本知识,包括医美类型、医美方法、医美适用人群和禁忌人群等;选择医美机构

时,要选择正规、有资质的医疗机构;进行医美过程中,需要根据自己的具体情况来选择最适合的医美方式,切勿盲目跟风,更不能盲目追求过度美丽而忽略身体健康。 记者 陆麒麟 通讯员 赵蔚 岑文文 文/摄



## 大规模降雨中 新能源汽车遇到暴雨和积水怎么办?

最近又到了一年一度的大规模降雨季。和燃油车相比,下暴雨的时候,新能源汽车有什么需要注意的事项?

一些新能源车比燃油车涉水能力较强些。但新能源车也是汽车,不是“潜水艇”。还是要尽量避免在暴雨天外出和涉水。

### 新能源汽车遇到暴雨或积水路段该怎么办

寻找地势高、有遮挡的位置停车

可以寻找地势高、有遮挡的位置将车停好,前往附近大型坚固的建筑如商场、酒店等场所避雨,待天气好转后再继续行驶。

进入积水路段前,充分观察

车辆进入积水路段前,一定要进行充分观察,注意积水深度、路面是否坚实以及行驶路线中是否有异物及障碍等。

提前了解家用涉水深度

关于家用涉水深度的问题,因为不同车辆底盘高度不同,这并不是一个固定的数值,一般情况水深不能超过轮胎的半径,也就是水不要没过车轮中间的车标,一般是不会有危险的。反过来说,如果水没过车轮中间的车标了,最好就不要冒险涉水了。

驶入积水路段时尽量保持低速行驶

驶入积水路段时尽量保持低速行驶,速度不要过快,时速保持在30千米/

小时以下匀速行驶。同时要根据驶入前的观察,保持直线前进,一气通过,切勿在涉水过程中停车、换挡或急打方向盘。

车被淹了的时候该如何获救

停车并熄火

如果车辆即将被淹没,最好停车并熄火。浸入水中的汽车请勿启动,可能会导致故障。

观察路面情况,及时逃离

及时下车步行到安全的地方,但不要突然跳下车。确认积水的深度和路面是否平坦坚实,有无异物,防止下车时摔倒受伤。

车门无法打开时,不要惊慌,尝试砸碎玻璃

如果由于进水导致车辆电路系统故障,车门无法打开的时候,不要惊慌,使用尖锐的物品或紧急逃生锤砸碎玻璃会大大增加逃生的可能性,最好在车内常备一个紧急逃生锤。

爬上车顶暂时避险

当水淹没汽车时,只要门窗保持关

闭状态,一般是不会立即下沉的,此时需要保持冷静,伺机逃脱,可以爬上车顶暂时避险,等待救援。

车涉水或者被淹了以后应该怎么办

及时前往4S店检查、维修

待天气好转以后,要前往4S店或汽车修理厂对车辆进行检查,如果车辆有进水的部位就需要及时处理。

确保安全的情况下,第一时间联系保险公司

如果车被水淹了,在确保安全的情况下,第一时间通知自己车辆投保的保险公司,很多保险公司都会随保险赠送免费道路救援服务,会有专业的道路救援公司来将车运往修理厂,切勿自行挪动车辆,有可能造成二次损坏。

车辆在水中时,切勿强行点火

车辆在水中时,切勿强行点火,在这种情况下点火有可能导致车辆受损,保险公司有可能会拒绝理赔。

#### ■相关链接

### 新能源车在雨天是否可以充电?

按照新国标规定,充电枪接口在插入前的防护级别是IP54,插入后则是IP55,只要确保充电枪内部和充电口内部是干燥的,就可以放心的去充电。

不过,有很多郊区小院的车主喜欢使用很长的接线板飞线给自己的车充电,这在下雨天时十分危险,一定要注意。

另外,充电桩可能存在由于操作不规范导致密封胶圈松动变形导致进水的情况,除了在下雨天,下雪天同样会有积雪掉落引起的类似风险。因此,建议大家在插拔充电枪时按照规范操作,如果条件允许,在雨雪天气尽量选择非露天充电桩充电。

记者 乐晓立 通讯员 王元卓 洪阳



科普港一二维码



科普中国一二维码