

■暑期“医美潮”系列报道

记不清脸上打过多少针

“容貌焦虑”后果很严重

医生：警惕因此产生的“医美依赖症”

“医生，我想做个欧式双眼皮！”坐在宁波市第六医院整复外科主任胡瑞斌的诊室里，22岁的晓涵（化名）满脸期待地说。

晓涵是十分标致的江南女子面孔，瓜子脸、柳叶眉，欧式双眼皮和她其实很不相配。

在越来越庞大的医美群体中，有部分人群对外貌的要求脱离了实际：每天数十次对着镜子，见不得脸上有一点瑕疵；总觉得自己的眼睛不够大，鼻子不够挺拔，脖子不够细长，嘴巴不够“嘟嘟唇”；看着突然冒出的痘痘，焦虑得整晚睡不着；甚至还有人刷着网店的广告，网购针和药剂自行注射……

医美专家提醒，这是典型的“容貌焦虑”导致的对医美的过度依赖。面对这样的患者，医美医生有时候还需要承担心理医生的角色。



皮肤医美中心医生正在与患者交流。

1 自行注射“瘦脸针” 她从腮帮子肿到脖子

最近半个月来，20岁的橙子（化名）每天都要到宁波第六医院整复外科主任胡瑞斌处报到。看着自己日渐消退的两腮，她终于放下心来。

橙子是天生的圆脸盘，她总觉得这种脸型很显胖。为了获得像明星那样的瓜子脸，她决定“转战”医美。不过，医美医生面诊后认为橙子的脸型是天生的圆骨架，哪怕打了瘦脸针效果也不会太明显。

回到家后的橙子不甘心，又在网上一顿搜索，最终决定自行注射“瘦脸针”。她网购了针管和药剂，学着网上的教程，分别在脸颊两侧进行注射。当时没有明显的不适，但从第二天开始，她的腮帮子就变得发红发肿。她咨询了客服，对方表示“这是正常反应，大约一周后会逐渐消退”。

一周过去了，橙子的脸非但没好，就连脖子都肿了，她这才前往医院。当地医生束手无策，推荐她来到宁波市第六医院就诊。胡瑞斌为橙子安排B超检查后发现，脸颊两侧已化脓，引流出足足50毫升脓液。之后，又为其进行清创、换药，治疗了半个月才好转。

脸型没有变好看，反而搞成这副模样，橙子的心情很差。在整个治疗期间，胡瑞斌多次为其心理疏导，并用科学、专业的审美知识缓解她的焦虑。

像橙子这样自行注射失败的案例并非少数，胡瑞斌还遇到过一位患者，注射祛斑药物后导致针孔周围1厘米处皮肤坏死，造成了永久留疤，最后不得不用激光治疗让疤痕变淡。“人体的解剖结构非常复杂，不是专业人士绝不能随意操作。”胡瑞斌强调。

2 她成了医美机构的常客 全职太太心理身体都出了问题

“杨医生，我这脸还能变好吗？”满脸通红的张女士坐在江东北洪塘街道社区卫生服务中心皮肤科负责人杨建斌面前，看上去心力交瘁。

半个月来，张女士脸颊瘙痒无比，还有灼热刺痛感。热不得也冷不得，这么热的天气连空调也吹不得，否则会加重症状。杨建斌初步诊断，这是皮肤屏障遭到破坏后引起的过敏。病根是张女士多次过度整形美容，导致皮肤的屏障功能损坏。

张女士是一位40岁的全职太太，从十几年前开始，她就成了医美机构的常客。用她自己的话说，不是在做美容，就是在去美容的路上。她20岁出头时，身材和面容都很有优势，早早嫁人后做起了全职太太。生了孩子后，她感觉自己的身材远不如从前，脸上皮肤也没以前光泽亮丽，眼皮也开始下垂……

经朋友推荐，她开了眼角、垫了下巴。这是她第一次整容，从此一发不可收拾。她觉得自己的鼻子不够挺拔、脖子不够细长、嘴唇也不是那种性感好看的“嘟嘟唇”。于是，她一次次往返于各家医美机构，动过多少刀、注射过多少针、抹了多少膏，她自己也记不清了。

杨建斌说，如此过度美容，已给她造成难以恢复的后果：脸上注射的东西太多，已经变得很僵硬，表情不自然，笑起来的时候肌肉也有点走形，左右脸颊不对称；眼角处已有疤痕形成……医美后遗症的影响，让张女士的生活陷入低谷，杨建斌为此还联系心理医生介入。不管是心理还是身体，她都需要一个漫长的修复过程。

3 填充太阳穴维系夫妻感情 最后左右脸颊一大一小

宁波市中医院皮肤医美中心负责人叶静静分析，这就是典型的因为“容貌焦虑”而产生的“医美依赖症”。这部分群体对外貌有无休止的追求，总觉得自己瑕疵太多。与其说病在脸上，其实是病在心里。

叶静静曾经接诊过一位女性患者，左右两边的脸颊一大一小，皮下结节凹凸不平，非常明显。原来，几年前，该患者的夫妻感情出了问题，朋友建议她去做医美，把自己变得年轻美丽些，这样就能修复夫妻感情。经朋友引荐，她去了外地一家医美机构。面诊师端详一

番后指出，“饱满的夫妻宫会让夫妻间感情很好，否则就会有问题。太阳穴凹陷，同时会伴随颧骨突出，看着就有凶相和刻薄感，脸型也不流畅，年龄大一点就异常显老。”她对面诊师的这段“理论”深信不疑。

就这样，该患者做了脸部注射填充，面部线条看起来确实比以前好了。过了不久，该患者回去复查，面诊师又建议她对鼻子、下巴等部分进行注射填充，因为这里是“财运宫”“福禄宫”“命宫”……她都一一照做。渐渐地，她发现左右脸开

始变得不对称。尽管医生为其进行了多次修补，都无法再回到原先的模样。

在叶静静的门诊中，她几乎每天都能遇到“医美依赖症”患者。23岁的姑娘因为有黑眼圈，要求打水光注射，经过几个疗程效果显著。然而，这位姑娘认为没达到自己梦想中明星股的效果，多次来到门诊要求继续打。叶静静多次耐心劝阻，这针并不能随便打，要想达到理想状态就要杜绝熬夜，平常还要结合热敷等护理方法，改善眼睛周围的血液循环，才能彻底改善黑眼圈。

4 合适的才是美丽的 “三观一致”才能获得最佳疗效

了解自己的基础面部特征、身体条件和整体风格。胡瑞斌说，每接诊一位新病人，都需要经过全套的问诊流程：首先，要对患者进行完整的心理评估，通过心理量表了解患者心理成熟度，以及寻求医学美容的初衷和希望达到的效果。“这套‘话疗’并不简单，有些人期望值过高，脱离实际。我曾经遇到一个刚失恋的女孩，希望通过医美来改善外形。如果带着这种心态，往往很难达到她的期望值。”

其次，进一步了解对方的审美。对着镜子提出需求，医生判断是否合理。也有些人过于保守，术后可能会不明显，导致失望。

第三，了解其经济状态，能否承受医美项目的费用。

第四，掌握对方的身体健康状况。考虑女性生理期、青光眼不适合眼袋手术、凝血功能差可能会有大出血的风险等方面，以确保治疗中的安全性。

记者 陆麒雯
通讯员 赵蔚 岑文文 文/摄