

泡中药浴竟把自己泡进了ICU

罪魁祸首原来是热射病



王郁丹医生与患者及其家属交流病情。

“你怎么了？醒醒，醒醒……”浴室里，卢勇（化名）一边呼喊妻子，一边掐她的人中，但不管他怎么喊、怎么掐，妻子都毫无反应。情急之下，卢勇赶紧叫来亲戚帮忙，一起把妻子送往镇上的卫生院——这是两周前发生在卢勇家的惊险一幕。当天晚上9点多，他的妻子——50多岁的程英（化名）正在浴缸里泡中药浴。

“那天晚上，老婆进浴室的时候跟我说，她要泡20分钟。可是20分钟过去了，她还没出来，于是我就进去叫她。当时她还坐在浴缸里，但怎么叫都叫不应，掐人中、手臂也都没反应。她平时身体很好，突然就昏倒了，这可把我吓坏了。”卢勇回忆道。

由于程英病情危重，在给她做了几项基础检查后，镇卫生院的医生便建议将她立即转到宁波大学附属第一医院。此时，程英还在持续发热，体温高达40℃以上。在救护车的护送下，程英被

火速转到宁波大学附属第一医院月湖院区急诊，随后，她被收入ICU（重症监护室）。

“患者入ICU的时候，医生已经给她做了很多降温措施，但她的体温仍有38.5℃！”重症医学科王郁丹副主任医师告诉记者，由于持续高热，当时程英还出现了癫痫。经检查，他们还发现她的肝脏、肾脏、心脏等多脏器功能有较严重损伤，神经系统、呼吸系统、血液系统也都出了问题。

在ICU里，王郁丹等医护人员通过镇静药物来帮程英克服癫

痫引起的抽搐，同时继续为她采取降温措施，并给她进行了气管插管和补液。通过一系列紧张而有序的操作，程英的体温逐渐降到了38℃以下，生命体征也慢慢稳定了下来。

据王医生介绍，在后来的进一步治疗中，程英恢复得相当不错，入ICU后的第9天，她完全清醒了，丈夫也终于松了一口气。

“真的非常感谢王医生，感谢重症科所有医护人员对我妻子的精心治疗和照顾！”在ICU外，卢勇激动地对记者说。

泡中药浴怎么会泡进ICU？

王郁丹表示，导致程英住进ICU的罪魁祸首是热射病，“她在密闭的高温高湿环境中待得太久了！”王医生说，夏天是热射病的高发季，他们最近就收治了多名热射病重症患者，“前两周还有个80多岁的老人，为

了省电在家里不开空调，结果也得了热射病昏迷不醒，被送到我们这里。”

据宁波大学附属第一医院重症医学科颜碧清主任医师介绍，热射病的主要症状是持续高热，往往核心体温可超过

40℃，“当体温过高时，人体内的一些蛋白会开始变性，酶的活性、线粒体的功能都会下降，细胞的结构和功能也就开始出问题了。”他表示，热射病可引起多器官功能障碍，一旦发生，死亡率很高。

如何预防热射病？

两位医生提醒：平时不要在高温高湿的环境里久待。特别是夏天，居家时一定要注意通风，并适时使用空调和电风扇，外出时，要做好防暑措施，避免暴晒，避免长时间待在户外。夏天可以在家里常备一些解暑药物，外出时最

好也带上一些，以备不时之需。

如果发现身边人出现了高热、意识不清、呼吸困难等热射病的疑似症状，应及时将其转移到阴凉通风处，并及时将其送医或拨打120急救。有条件的话，可以在送医或等待救护车的过程

中，用凉水等给患者擦浴，尽可能帮患者降温。

此外，医生还提醒：在没有专业医生指导下，不可盲目泡中药浴，以免引起不良反应，危及生命安全。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

不到5个月完成3000多例次！有患者专程赶到这里做血透

“在这里透析3个月了，不但感觉身体状况好了，感觉自己的脸色也更好了。”近日，宁波大学附属第一医院方桥院区血透中心，一位专程从海曙赶到这里做透析的肾友连连点赞。

该院方桥院区血透中心自今年3月1日开科以来，已累计完成3000多例次的血液透析。护士长陆燕告诉记者，不同于传统单人用透析装置，中心采用的是中央透析液供液装置，透析液

会通过统一管道设备直接供给多台血透透析装置，这样产生的透析液纯净度更高，最大程度保障透析安全，也能降低感染风险。

如今这个血透中心有50张床位，已累计完成3000多例次的血液透析，因为就医体验好，不少患者专程从市区赶来，周边的宁海、象山患者也选择到这里做血透。“我在这里透析1个月，化验指标更好了。”今年75岁的翁老先

生说，在方桥院区透析之后，肌酐比之前降低了120umol/L，说明透析更充分，效果更好。

下一步，宁波大学附属第一医院方桥院区的血透中心还将继续扩容，床位将增加到120张。同时，为了方便患者来院透析，医院将根据实际情况，开辟专线、便捷地铁站导引交通等服务，方便市区及宁海等区（县、市）的患者来院治疗。

记者 孙美星 通讯员 庞赞

火针疗法治愈5年顽疾 凉山来信致敬王慧医生

7月25日，一封跨越了2500公里的感谢信，从四川凉山传到宁波市中医院：谢谢王慧医生！谢谢所有对口帮扶支援的宁波专家。你们永远是凉山人民的亲人，凉山的大门永远为你们敞开！

写这封信的，是凉山州会理市54岁的林女士。2018年，林女士出现后颈部红斑伴瘙痒，被诊断为神经性皮炎。她在信中说，几年来她饱受折磨：白天太阳照射发痒，衣袖摩擦发痒；晚上睡暖和了发痒，一挠又清醒了，随后入睡困难。5年来，她曾去过多家医院就诊，医生给予外用膏药治疗，但效果欠佳，皮疹仍反复发作，令她痛苦不已。

5月17日，林女士听说宁波市中医院的对口帮扶专家王慧医生到会理市中医院坐诊，便挂号前往。经过细心的病史询问，王医生考虑林女士长期使用外用膏药，就给她加用了火针疗法这种中医传统外治法：将针在火上烧红后，快速刺入人体穴位，以达到治疗效果的针灸方法。

这种针大多是用含有钨的合金制成，是一种特殊针具，可疏通人体经络，使淤血、水肿等病理产物较快排出体外，从而起到温经散寒、软坚散结的作用。

仅治疗了1次，林女士的皮疹就明显变平，瘙痒也减轻不少，这让她信心倍增。接下来，她保持2周一次的复诊频率，而王医生也根据其皮疹恢复情况，针对性地进行局部火针治疗，并调整了外用膏药，加强皮肤保湿，促进皮肤修复，色素消退。治疗了两个多月，林女士患处瘙痒消失，皮疹明显好转。

得知王慧医生即将结束为期3个月的帮扶，林女士万般不舍，连夜写下这封感谢信。她在信中表示，王慧医生用精湛的医术，解决了折磨她长达5年的顽疾，而最打动她的，还是王医生对每位病人的温声细语和不厌其烦的态度。

刚到会理的时，王医生就特意找当地的同事，学习了常用皮肤病药的方言说法；会理当地彝族患者比例较大，有些病人听不懂普通话，王医生就一遍遍地教病人用药方法；治疗皮肤病的药，有的用药方法有点复杂，王医生就在纸上细心地写明每种药怎么涂、要间隔多长时间使用……

口口相传之下，王医生的口碑在患者中传开了，大家都竖起大拇指称：王慧医生瓦几瓦（王慧医生好得很）！

记者 程鑫 通讯员 吴佳礼 陈君艳



王慧医生正在为病人进行火针治疗。

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》
政府类、企业类、
招聘等公告，欢迎垂询！

租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2023年8月9日9:00在余姚市南雷路270号拍卖下列标的：1、位于余姚市人凤镇中国止行人岗地块房屋一栋四间房屋出租权；2、位于余姚市方桥镇冷江路367号的房屋出租权。保证金截止2023年8月3日16:00，报名截止同日16:30。报名者须持有委托人资格审查同意意见书，即日起现场展示，自行看样。其他详见拍卖文件。电话：82700888，地址：余姚市南雷路270号。宁波江南拍卖有限公司