

爱的拥抱

□小益

每次我下班回到家里,坐电梯上楼,从楼梯口出来,还没打开家门,听觉异常灵敏的儿子便会一把打开门,兴奋地张开双臂,向我扑来:“来,妈妈,抱一个。”我自然也快速地放下包包,回报一个大大的熊抱。

A

记不清从何时起,刚步入小学阶段的儿子,开始主动求抱了。说实话,作为母亲,一开始我还真有点不习惯:都上小学了,还要抱抱?更何况,还是男孩,是不是有点矫情?当然,想归想,面对小孩热情似火的拥抱,我自然不能冷若冰霜无动于衷,拒他于千里之外,象征性地抱了抱,嘴上自觉地回应:“宝贝,妈妈也爱你!”而他的爸爸,一个钢铁直男,一个把爱化在行动上的父亲,面对小孩热情似火的拥抱,他则显得有些羞涩而不知所措,落荒而逃:“好了好了,爸爸也爱你,爸爸有事要忙去了……”

这也难怪他爸,作为一名70后,一个农村长大的娃,在小的时候,爸妈还会亲亲抱抱,自打上了小学以后,拥抱就此绝缘了。爸妈可能想当然地认为,孩子长大了,就不需要拥抱了。况且还是

男孩,男孩要勇敢要坚强,不需要婆婆妈妈、儿女情长。当然,这也可能跟中国文化习俗有关,中国传统父母是含蓄的、内敛的,他们表达爱的方式往往是落在实际行动上,鲜少会肉麻兮兮地说一些我爱你之类的话语,来一些诸如拥抱之类的身体亲密接触。

而作为新生代的青少年,比如说像我的儿子,他就完全是另外一种风格了。他的爱,是直接的、奔放的,喜怒哀乐,形于色、言于表、化于行。高兴的时候,他会肆无忌惮地说:“妈妈我爱你,非常爱你!”然后,狠狠地拥抱你;生气的时候,他会毫不掩饰地连声说:“妈妈,我讨厌你,非常讨厌你!”用小拳头佯装打你。他在喜怒之间自由切换,我在他的各种情绪间自觉游走。

B

儿子在求老爸抱抱这件事情上,似乎有一股特别的“执着劲”。他才不管老爸的尴尬,一如既往,变着法儿请求拥抱。一会儿说,我今天难过啦,要爸爸抱抱安慰下;一会儿说,我今天开心啦,要爸爸抱抱分享下。这厢他爸爸连连摆手,示意不抱;那厢,孩子穷追猛打,势抱到底。每每看到这种场面,我就忍俊不禁。

直到有一天,我无意中看到一篇文章,这才对孩子的执着恍然大悟。文章说,孩子其实除了吃得饱、穿得暖之外,还需要来自家长的肌肤接触,美国婴幼儿大脑开发专家吉尔·斯坦姆将这种肌肤接触称作“维生素T(Touch/触摸)”,是孩子身心系统发展不可缺少的元素。无论在哪个年纪,孩子都非常需要来自父母的拥抱。我一下豁然了:原来,作为一种最真诚、最纯粹、最美好的情感表达方式,拥抱并没有年龄的限制,任何年龄的人都可以通过拥抱,感受到身体和心灵的温暖,感受到彼此

的共鸣和理解,感受到幸福和满足。

我把这篇说明文转给了他爸,他爸看了,轻轻一笑,未置可否。我原以为,他看了以后,会是幡然醒悟,大彻大悟:噢,原来如此,拥抱原来没有年龄之分,没有性别之分,还有如此神奇的功效!他这轻轻一笑,是不屑一顾呢,还是深以为然?我摸不透,猜不着。

日子如流水潺潺而过,偶尔会泛起波澜。儿子刚步入小学阶段,学业、人际、家庭等各种困扰和冲突,无时无刻不左右着他的情绪和心情。有时候的他,活泼可爱,体贴入微,像一头温顺的小绵羊,让人欢喜,让人温暖;更多时候的他,像极了一头小刺猬,或者紧紧蜷缩,狠狠地把自己包裹起来,或者竖起尖尖的刺头,碰不得说不得,一点就爆,要跟你争个头破血流。可爱如他,温暖如他,暴躁如他,愤怒如他,家里的气氛变化多端,一天过四季,有时候风和日丽,艳阳高照,有时候狂风怒号,寒气袭人。



配图 李昊天

C

记得有一天,一家人开开心心地从外面游玩回来,愉快的氛围感没持续多久,紧随而来的是强烈的不满感。我随便问了句:“上午让你听的那个英语视频,听懂了吗?”爸爸同声相应,同气相求,也来了句:“那个数学试卷上的错题应该搞懂了吧,下次考试碰到会做了吧?”儿子撅起嘴巴,一脸的不高兴,嘟囔了一句:“一到家就问长问短,问东问西。”这句话激怒了我们:“都快期末考试了,对学习还这么不上心,你要抓紧查漏补缺……”儿子反唇相讥:“我不是已经复习过了吗?!”泪水在他眼眶里打转,他强忍着眼泪,一边捂住耳朵,一边一溜关门进了自己房间。

不过,“战争”没持续几分钟,儿子就主动从房间里走了出来,笑嘻嘻地来到他爸的面前,说:“刚才我们不太愉快,来,抱一个!”面对孩子这突如其来的示好,我看到他爸没有像之前一

样,连连摆手加以拒绝,而是自然地加以回报,轻声地说:“爸爸知道你期末复习压力大,我们只是随口问问,表达我们的关心。”小孩显然被怔到了,红着小脸说:“爸爸,刚才我态度也不好,说话急了,我们抱抱就算和好了!”看着父子俩拥抱言和,和好如初,我在一旁看着乐开了花,“木头疙瘩”终于开窍了。

自从对拥抱有了全新的认识,消除了偏见,增进了了解,这一表达爱的方式,在我们家落地生根,蔚然成风。每天上学前,来个拥抱给彼此加油鼓劲;下午放学后,拥抱雷打不动。当孩子开心快乐时,我们会拥抱他,让孩子建立信心,体会关爱;当孩子难过沮丧时,我们更会拥抱他,让他感受到父母的安慰和鼓励。无论什么时候,只要他愿意,父母的怀抱一直向他敞开。拥抱孩子,让他感觉到来自父母最有力度的爱、最有深度的情!