

# 中考新规后 五门学科各有哪些变化？ 宁波的老师们这样分析……

数学

## 分值下降意味着什么？

特级教师、正高级教师、曙光中学数学老师  
章剑雄

全省统一命题后，中考数学学科会有什么变化？

数学学科分值变化：数学满分120分，在文化课总分620分中占比18.2%，较原宁波中考数学总分150分，占比20.8%，有所下降。

考试命题标准变化：省考试院统一组织在全省范围内选择命题老师，原宁波市自主命题的结构被打破，不会再有《宁波市初中毕业学业考试说明》，命题原则和标准将严格依据教育部制定的《义务教育数学课程标准(2022年版)》依标命题。

教师和学生在新形势下如何调整教与学？

1. 全省统一命题的新中考以课程标准为核心和考点，即不可能出现超课标命题，也不会有高中、学科竞赛以及校外培训的内容作为考试内容，那么以前考纲上有什么就教什么的情况不应该出现了，如此教师和学生要以教材为核心，日常教学上既要注重基础知识、基本技能的落实，还要关注学生思维过程、创新意识和分析问题、解决问题能力的培养。

2. 对于学生个体，新中考数学试卷的难度会有一定变化，但考虑到全省不同地区学生的差异，难度将会保持相对稳定。另外数学学科分值降低了30分，但考试时长2小时保持不变，即题量维持稳定的同时各题分值会较原宁波卷各题分值下调，这会使得不同基础学生间数学学科分值的差距较之前缩小。结合数学学科特点，学生在日常学习中，要立足教材和配套作业本，夯实基础知识、基本思想方法，基本技能操练扎实，解题过程严谨细致，避免和减少机械记忆操练类试题，积极探索探究性、开放性、综合性试题、跨学科试题，在提升数学知识感悟的同时也提高数学学科的素养。

社会

## 降低焦虑，提升均衡学习能力

海曙区储能学校新芝校区党支部副书记  
郑燕

社会学科的中考分值提高了20分，这背后折射的是国家在教育改革方面的大政策大背景，思政课是立德树人的关键性课程，加强大中小思政课一体化建设是深化义务教育改革的一个重要方面。

宁波的道德与法治·历史与社会(下称社会法治)的中考之前就已经采用了闭卷考，无论从政策吹风、命题视角、评价方式、能力侧重等方面都为2024年全省闭卷考奠定了较好的基础。

面对中考社会学科的变化，有几点建议：

对学校而言，希望能配齐配好师资，提升优化专职教师比率和素养。

对老师而言，希望能提高思想站位，提升自我改革和自我修炼的素养。老师们还要想方设法抱团成长，充分借助学科领军人物、优秀团队、先进做法，在合作中成长。

对学生而言，希望能降低考试焦虑，提升全面均衡的学习能力。虽然即将迎来中考改革的第一年，但对于宁波的学生来说，从三年前就已经开始适应社会法治闭卷考，有着较扎实的学科基础，因此不必过分焦虑。平时的学习也可以运用思维导图、年代尺、地图填空填色等多种学习方式加深理解。从本次中考改革的意见稿来看，文理科均衡的趋势明显，应对中考，只有更注重学科均衡发展才能走得更深、更远。

记者 王伟 钟婷婷 林桦

科学

## 重视书本，紧跟社会热点

镇海区蛟川书院科学老师、市骨干教师  
胡维维

对宁波考生来说，中考科学的分值由原来的180分(170分笔试+10分实验测试)调整为160分的笔试，实验测试将改变学生实验操作的考查方式，将其融入到科学试题考查中。

在日常的教学工作中，作为教师，应紧扣《科学新课程标准(2022)》，不断更新教学模式，更加注重启发式、探究式、合作式的课堂教学模式，除常规的课堂教学外，注重学生个体差异和学习需求，精心设计主题式项目学习课程体系《节假日初中科学家庭实验》。让学生在扎实基础知识与技能的同时，促进其高阶思维和创新意识的发展。

学生则要注重探究与实践，关注知识与技能形成的过程，主动建构知识体系。科学源于生活，应用于生活，因此平时在教学中尽可能利用身边的事物创设情境，让学生体会生活中处处有科学，同时通过所学的知识解释科学现象或解决实际生活问题，使学生感到学有所用，进一步理解、掌握科学知识，从而增加学习科学的兴趣。另外，新课改后对科学思维提出了更高的要求，因此在平时的教学中要加强科学思维的渗透和培养，比如模型建构、推理论证、创新思维等等，使学生不仅了解，还能在解决实际问题过程中应用这些科学思维。

英语

## 英语：中考的变与不变

鄞州区教育学院初中英语教研员  
杨信龙

卷面分值的变与不变：以往宁波市统一命题时，听力口语部分25分，笔试部分95分，闭卷，总分120分；而2024年全省统一命题试卷，听力部分20分，笔试部分100分，闭卷，总分120分。显而易见，总分120分不变，分值分布有点变化，均实行闭卷考试形式。

听力部分的变与不变：个人认为宁波市中考英语听力部分大概率会沿用人机对话。一旦实行人机对话，命题权仍在宁波市，应该仍然实行提前命题制与考试的方式。而变化的一是分值，降为20分；二是题型，具体内容变化只能拭目以待，而从宏观的稳定角度看，题型大变的可能性不大，可能存在个别题型变化或题量变化。

考试答题时间变化：以往宁波市初中学业水平考试英语笔试部分答题时长为90分钟；而全省统一命题试卷的笔试部分答题时长为85分钟(前提是宁波市继续实行英语听力口语自动化考试)。那就是说笔试部分分值增加了5分，而考试时长反而缩短了5分钟。笔试内容要求提高，学生答题速度要求提高，个人认为这“两个提高”应引起英语教师及学生重视与关注，做好必要的强化工作。

考试科目	卷面分值	考试形式	考试日期	考试时间
语文	120分	闭卷	6月第3周的早期六	上午 09:00-11:00
科学	160分	闭卷		下午 13:30-15:30
数学	120分	闭卷		上午 09:00-11:00
社会	100分	闭卷	6月第3周的星期六	13:30-15:10
英语	120分	闭卷		16:10-17:50

7月26日，浙江省教育厅发布中考全省统一命题的通知(征求意见稿)后，引发社会广泛热议。根据征求意见稿，从2024年起，中考语文、数学、英语、科学、社会等5门学科由省级统一命题，五科卷面总分为620分，并给出了具体考试科目、卷面分值、考试形式、考试日期、考试时间。

对于宁波的考生来说，这一政策究竟会带来怎样的变化？学校和老师在日常教学中可能会作出怎样的调整？一起来看看老师们的分析。

语文

## 强化基本功的重要性

特级教师、海曙区储能学校丽园校区语文教师  
殷俊生

明年起，中考语文满分将改为120分，比原来的宁波卷减少了30分。原来的宁波卷，呈现的基本特点是量大、题难、时间短。统考之后，考试时长依然为两小时，但因分值减少，题量也会相应减少，这就意味着考生能有比较充足的时间思考作答，有助于充分展示思维过程。此外，因为是统考，要考虑到全省各地教育的不均衡问题，因此，基础知识部分的考题可能会降低难度。

面对这些变化，对于学生来说，首先要强化基本功，对学生终身发展有用的基础知识必须落实到位，“装进口袋拉上拉链”，不能丢分；其次，训练基本能力，包括阅读概括能力，阅读理解能力，阅读表达能力等等，这些能力不仅关乎着语文成绩，还是学生能否学好理科的“卡脖子”所在。最后，常见文体的写作要经常训练，如常见记叙文、散文、小小小说的写作等。



2023年中考结束后跑出考场的学生。资料图片