

25岁女孩天天咖啡、奶茶 终于“喝出”尿路结石

医生:可能会对肾脏造成不可逆损伤

每年的这个季节,是各大医院泌尿外科比较忙碌的时候。记者从宁波市医疗中心李惠利医院了解到,该院最多时一天接诊了近30位尿路结石患者。泌尿外科主任龙慧民提醒,结石真的不是小问题,如果没有及时就医,会对肾脏造成不可逆的损伤,甚至危及生命。

1 结石过大、发病时间过长 女孩左肾萎缩无法恢复

近日凌晨2点,25岁的晓涵(化名)被男朋友抱进了李惠利医院急诊室。她捂着肚子眉头紧皱,面色苍白,痛得连话都说不出。

原来,头一天晚上11点左右,晓涵开始肚子痛。这种痛和以往吃坏东西拉肚子不一样,痛感特别强烈。痛的部位主要在腰部,她蜷缩在床上直发抖,见这情形,男朋友把她送到了医院。这一路,晓涵痛得根本走不动,把男朋友给吓坏了。

急诊医生结合症状怀疑晓涵可能是尿路结石,立即为其打了一枚止痛针,并安排了CT检查。结合报告,医生在晓涵的输尿管下端发现了一个1厘米大小的结石。

在药物的作用下,晓涵的痛感明显减轻。她这才想起来,大概在7月初的一天,她也出现过这种疼痛。但当天痛的时间不长,她以为是吃坏了肚子,没有第一时间就医。

由于结石过大、发病时间过长,且左肾脏中度积水,晓涵被



医生正在为结石患者做手术。

转入泌尿外科进一步治疗。龙慧民主任立即为她安排了碎石手术。不过,由于结石留在晓涵体内已经超过半个月,已对左肾造成了不可逆的损伤。即使结石都已清理干净,左肾仍有轻度萎缩,无法恢复。

这让晓涵后悔不已,更让她想不明白的是,体内的结石到底是怎么来的?龙慧民仔细询问晓

涵的生活习惯,从中找到端倪:晓涵平时不爱喝开水,只喝咖啡、奶茶,尤其是天热出汗后,她每天都会点上一两杯。

“尿路结石大都因尿液中的物质在各种因素影响下,沉积、析出而形成。天热人们容易出汗,再加上喝水少,尿液浓缩使晶体过度饱和,促进晶体沉淀,从而增加结石形成的概率。”龙慧民分析。

2 肾结石合并尿路感染 50岁大姐突发休克

在很多人看来,尿路结石是一种很好处理的疾病,其实不然。

50岁的王大姐体型肥胖,患有糖尿病多年。几天前,她出现了腹部疼痛的症状,小便有刺痛,还发起了高烧。在当地医院检查后诊断为肾结石,合并尿路感染。于是,当地

医生为其实施了体外碎石手术。

不料,术后王大姐的体温不但没有降下来,就连血压也变得异常,甚至出现休克。很快,王大姐被转院送至李惠利医院急诊室。急诊科刘雪兰主任联合龙慧民主任为患者实施抢救。原来,

王女士在术前已经出现了感染,这时候采取体外碎石不仅不能解决问题,还会加重感染的扩散,直接导致了感染性休克,引发尿源性脓毒血症。

专家团队积极采取抗感染治疗,终于稳定了病情。

相关链接

采访中,该院泌尿外科吴铁林医生提到了几个关于尿路结石的常见误区:

一、尿路结石都会腰疼?

泌尿结石又称尿石症、尿路结石,包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石,其中最常见的是肾结石与输尿管结石。一般来说,最典型的症状是腰痛和血尿,可伴有恶心、呕吐、膀胱刺激等症状。当肾结石下移至输尿管里,会引起剧烈腰痛,这种现象被称为“肾绞痛”。

但如果肾脏结石没有掉到输尿管内或者输尿管内结石引发输尿管通而不畅,可能没有明显症状。不过,肾脏积水如同温水煮青蛙一样慢慢变大,可能导致患者错过最佳处理时机,肾功能出

尿路结石常见误区

现不可逆的损伤。

临床上,医生大都建议得过泌尿结石的人6~12个月复查一次,以防结石复发造成严重的肾积水等状况。

二、结石越大疼得越厉害?

很多人查出肾结石时发现结石很小,也就5、6毫米,痛过之后就不再管;还有人查出1厘米大的结石但不觉得痛,也就不把其放在心上。

肾绞痛实质上是人体自然排石的一种表现,由肾结石沿输尿管大幅度移动导致输尿管痉挛以及结石在输尿管内引起梗阻,肾内压突然升高而引起,患者常因疼痛剧烈难忍而及时就医,这种结石一般体积小,足够灵活,才有机会自然排出,因此这种疼痛并

不与疾病的严重程度相关。这类结石如不需要手术干预,经止痛排石治疗后需要复查以明确结石是否已经排出。

越大的结石往往更容易嵌顿在体内,悄悄“作妖”。因此,尿路结石的临床症状并不与疾病的严重程度相关,无症状的结石更容易麻痹患者心理,错过最佳的就诊时机,最终出现严重的后果,需要引起重视。

三、可以通过改变体位“自救”?

一般来说,导致肾绞痛的石头都在输尿管里,所以不太可能通过倒立、侧卧等改变体位的方式让结石自己跑出来。往往只能通过药物或者外科手术来解决。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

又一起! 吃下野生毒蘑菇汤 她住进重症监护室

“那天晚上,我用老公采的蘑菇煮汤,煮出来的汤都是黑色的,但我没太当回事,还是吃了。”在宁波大学附属第一医院的病房里,罗女士对记者说——几天前,年近五旬的罗女士因为吃了丈夫从野外摘来的毒蘑菇,住进了急诊重症监护室。

据了解,在吃下蘑菇汤两小时后,罗女士便出现了发热和上吐下泻的症状。家人赶紧把她送到了当地医院,但当地医院医生予以止泻等对症处理后效果不佳,于是火速将其转至宁波大学附属第一医院方桥院区。

在方桥院区急诊,医生立即为罗女士进行了一系列检查,检查结果提示,她的肠内容物多,肝肾功能损伤,出现代谢性酸中毒,考虑是毒蘑菇中毒。在急诊做了洗胃、导泄后,罗女士的呕吐和腹泻终于止住了,随后她被收入EICU(急诊重症监护室)进行护肝、补液和血液灌流治疗。

“后来,我们根据家属提供的照片以及吃剩下的蘑菇样本,向省疾控专家徐小民教授进行咨询,徐教授考虑患者误食的是大青褶伞。我们又把标本送到了省疾控中心检验,最终实验室检查证实为大青褶伞。”EICU甘永雄主任医师介绍道,大青褶伞多在野外生长,是常见的毒蘑菇种类之一。大青褶伞导致的食物中毒,主要为胃肠炎型,但有些具有类似白毒伞毒性,可损害肝脏等脏器和神经系统,摄入过多时可危及生命。

经过积极补液、及时血液灌流等一系列治疗措施后,罗女士的肝功能、肾功能逐渐恢复正常,脱离生命危险转入普通病房接受进一步治疗。

甘永雄主任医师提醒:一般人难以准确辨别野生蘑菇到底有没有毒,所以对于野生蘑菇,一定要谨慎食用。据介绍,误食毒蘑菇后出现发热、腹痛、上吐下泻等症状,需要尽早排出毒物。可拨打120前往就近医院,服用时间不长可予以催吐或者洗胃;时间过长,可通过导泻排出体内残留的毒物,同时使用抗生素预防感染。如果出现呼吸困难、昏迷、抽搐、呼吸心跳停止等危重症状,应该马上给予相应的抢救措施。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞



经抢救,罗女士(左)终于脱离了生命危险。