

“要是专家，更要是‘杂家’”

家门口的这位医生是个“多面手”



7月18日早上，家住慈城镇王家坝村的王老伯，将一面锦旗送到慈城镇黄山村卫生服务站，感谢他的家庭医生陈世渠，多年来给予他的健康守护。

1 一眼看出病人隐患

“亏得有陈医生在身边，否则要吃不少苦头。”王老伯今年72岁，10年前确诊了高血压、糖尿病等慢性病。他觉得这些病挺常见，而且不痛不痒，经常忘了按时吃药，血糖高了也没当回事。

最近这段日子，王大伯感觉全身乏力，提不起精神，怀疑中暑了，就找陈医生帮忙看看。

夏季身着衣物较少，王大伯刚坐下，陈世渠就注意到他那浮肿的双腿，用手轻轻一按就是一个小坑印，搭脉时也能感到他的脉象较沉。

“你这情况耽误不得，必须抽血做个检查。”王大伯起初还怕麻烦，不想做，架不住陈世渠的劝说，才应允下来。

“我们服务站现在也能抽血化验了，你明天记得空腹过来。”陈世渠提前开好了化验项目，让王大伯搭上了服务站每周定时血液标



陈世渠(右)在门诊中。

本配送检测服务这趟便利快车。

果不其然，化验结果显示王大伯肾功能出现另了问题，原因就是血糖控制不佳，已发展成糖尿病肾病。陈世渠立即为他调整了用药，治疗了一个月后，王老伯双下肢水肿消退，血糖也控制到了

正常范围，有效延缓了肾病病情的进展。

据悉，糖尿病肾病是糖尿病常见的并发症，不尽早干预，长此以往发展到尿毒症后，就需要定期透析甚至换肾，不仅治疗费用高，生活质量也会大受影响。

2 应对顽疾有高招

王大伯这次的化险为夷，得益于家门口这位既会西医又懂中医的多面手医生——陈世渠。陈世渠扎根偏远农村15年，一直坚持中西医结合的诊疗思路，通过中医药和中医适宜技术，不但大大降低了居民治疗疾病的经济负担，也收到了不错的效果。

多年来，陈世渠已有着自己独

到的经验：以西医药物为支持，合理开展理疗、针灸等疗法，调理患者身心，减轻患者病痛，缩短病程。

同样依靠的是中西医结合的方案，陈世渠还成了慈城一带颇有名气的治疗带状疱疹高手。

家住慈城镇八字村的刘女士前些日子遭遇带状疱疹，经街坊邻居力荐，找到了陈世渠医生。他一边

安抚焦虑的刘女士，一边为她的患处消毒，接着拿出钢针，以点刺的形式让疱疹放出血来，也就是中医所说的放血疗法。随后为刘女士开具了口服西药，包括足量足疗程的抗病毒药、营养神经药物及止痛药物。

短短几天时间，刘女士的疱疹消失，疼痛也明显改善，能吃能睡，连称神奇。

3 既会西医又懂中医

“敷贴3小时可取下来，贴太久也不好。”入伏开始，陈世渠就在服务站推出了冬病夏治三伏贴服务。

服务站的这些多样化服务，已赢得了辖区居民的认可。家住云鹭湾社区的向先生感激地说，早些年，他的父母就一直找陈医生看病，后来他也与陈医生签约了。陈医生既

会西医又懂中医，全家有个头疼脑热的，都会直接找他。

陈世渠说，身处基层，会面对各种各样的健康问题，这就要求医生不但要是专家，更要是“杂家”。这些年来，他在提高西医诊疗技术的同时，也在努力将中医适宜技术运用在实践中，通过号脉、看舌苔

等辩证论治，使用针灸等中医适宜技术，解决群众的疑难杂症，还会教大家一些按摩穴位的方法，来缓解平时常见的小问题……

“我会根据患者的身体情况，看是什么体质，再给出比较专业的建议”。

记者 程鑫 通讯员 史俐俐 文/摄

■《宁波这家医院给术后小患者发冰淇淋?》后续

医院发冰淇淋这事火了!

近日，本报记者采写的《止痛又营养！宁波这家医院给术后小患者发冰淇淋?》受到不少读者的关注。在宁波晚报抖音号和视频号上，网友也互动热烈。

关于术后吃冰这件事，一下子点燃了网友的热情，勾起了大家的童年回忆。网友“来自宇宙的一束光”说：小时候扁桃体手术给冰棍儿吃；网友“萌天下”说，小时候做扁桃体手术，医生让家长给买冰淇淋吃，那时候的想法是最好分两次手术，就可以多吃点冰淇淋……

也有网友担心，手术后吃多了冰淇淋，会不会不健康？会不会引起胃肠不适？会不会出现刺激性咳嗽？

针对网友的担心，记者请宁波市第二医院临床营养科主任徐斌斌来一一解答。

关于吃冰淇淋会拉肚子的话题，徐斌斌表示，一次性吃大量冰淇淋或喝冰水，确实会刺激患者的胃肠道，引起腹痛、腹泻等症状，所以不建议术后过量食用。“我们每次提供给小患者一份冰淇淋，大约为50克，我们把冰淇淋做成入口即化，就是考虑到了这个问题。像网友说的一天吃11支雪糕，如果胃肠功能不好的人，很容易出现肚子不舒服的情况。”

关于吃冰淇淋会不会引起咳嗽的疑问，徐斌斌表示，术后患者创面会出现红肿痛，冰淇淋带来的冷敷作用可以保护创面，减轻疼痛，一般不会刺激咳嗽。但如果冰淇淋过硬，或含有较多果粒脆皮，或因为添加剂的原因，是会引起咳嗽。“我们自制冰淇淋，就是为了让小患者吃到我们认为合适的冰淇淋，目前小患者们的反响都很好，没有出现吃了冰淇淋引起不适的情况。”

而对于众多网友关心的冰淇淋制作配方是什么，在家能自己做吗？徐斌斌表示，现在很多家庭都有冰淇淋机，夏季来临，在家自己制作冰淇淋消暑已经成为一种时尚。医院营养科使用特殊医学用途配方食品制作的冰淇淋与普通的冰淇淋相比，在原材料上更能得到保障。徐斌斌提醒，大家在家中自制冰淇淋也有几点需要注意，一是制作过程要注意卫生；二是制作材料要仔细挑选、正确保存；三是一次不要制作太多的冰淇淋，根据需要每次适量制作。

除了咨询各类健康问题，还有一些网友和患者提出了新需求，比如网友“Veggie”认为，拔智齿也可以吃冰淇淋喝凉水。对此，徐斌斌表示，也已经安排上了。

记者 孙美星 通讯员 胡金星

受5年前大爱义举影响，如今他们也决定捐献器官

5年前，来自浙江台州的空调修理工潘祖礼遭遇意外，家属为其进行了器官捐献。如今，他的亲阿姨杨福芽突发重疾，被判定为脑死亡。受到表弟潘祖礼的影响，杨福芽的两个儿子都同意捐献母亲的器官。7月31日下午3点半，捐献手术正式开始。时隔5年，这场大爱再次得到延续……

杨福芽今年69岁，是一位在宁波生活了近40年的新宁波人。意外发生在7月19日。当晚8点左右，吃过晚饭的杨福芽突然晕倒在家，大儿子立即拨打了120，呼啸的救护车将她送到了李

惠利医院。经诊断，杨福芽突发自发性脑出血，住进了医院ICU，生命垂危。

几天后，李惠利医院器官捐献协调员汪敏和同事张林霞都收到了一条微信，来自老朋友周海清——这三位曾在5年前结下了不解之缘。2018年10月19日，周海清的老公潘祖礼在工作时遭遇意外，挺着孕肚的周海清和婆婆咬咬牙签署了器官捐献同意书，捐献了一肝两肾两角膜，给5位患者带去了新的希望。潘祖礼就此成为宁波第182位人体器官捐献者。而杨福芽正是潘祖礼的亲阿姨。周海清最痛苦的时候，杨福芽日

日陪在她身边，鼓励她振作起来。

“我们有最坏的心理打算。如果阿姨救不过来，两位表哥都同意捐献器官，做对社会有意义的事情。”周海清坦言，当初潘祖礼的大爱义举深深影响了整个家族。如今阿姨遭遇不测，家里人早有打算。

7月31日，杨福芽的家人经过最终考虑，做出了捐献决定，捐献程序正式启动，宁波市红十字会工作人员也来到现场。杨福芽进手术室前，两个儿子紧紧握住母亲的双手，留下了最后一张珍贵的合影。记者 陆麒雯 通讯员 张林霞 章友